

Die Bäuerinnen.

... im Gebiet Pöggstall

ZVR-Nr.: 810490768

Ländliches
Fortbildungs
Institut **LFI**

IK Landwirtschaftskammer
Niederösterreich

Bildungsprogramm 2024/2025 des Vereins „Die Bäuerinnen im Gebiet Pöggstall“



Hinweise zu Fotos von Veranstaltungen:

Wird im Rahmen von Seminaren oder sonstigen Veranstaltungen des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation fotografiert, so erteilt die am Foto abgebildete Person ihre ausdrückliche unentgeltliche Zustimmung, dass eine Bewerbung des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation mit diesem Foto in Medien jeder Art, insbesondere in Printmedien und auf Websites, zulässig ist und zum Zweck der Nachberichterstattung veröffentlicht werden können

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verlegerin:

Bezirksbauernkammer Melk in Zusammenarbeit mit „Die Bäuerinnen im Bezirk Melk“

Abt-Karl-Straße 19, 3390 Melk

Tel.: 05-0259/41103, Fax: 05-0259/41199

E-Mail: baeuerinnen.melk@lk-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich: Bezirksbäuerin Silke Dammerer

Redaktion und Gestaltung: Bildungssekretärin Sandra Muhr

Redaktionsschluss: September 2024

Fotocredit: Sophie Balber

Druck: Hauseigene Druckerei der Landwirtschaftskammer NÖ, Wiener Str. 64, 3100 St. Pölten

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

Vorwort

Liebe Bäuerinnen, liebe Mitglieder unserer Gemeinschaft, liebe Jugend!

Nach unseren beliebten und sehr gut besuchten Bäuerinnentagen zu Beginn des Jahres 2024, starteten unsere Organwahlen auf Orts- und Gemeindeebene. Mein herzlicher Dank gilt allen ausgeschiedenen und wiedergewählten Funktionärinnen! Ihr habt unsere Gemeinschaft die letzten Jahre geprägt, tatkräftig weiterentwickelt und in euren Orten unser Netzwerk aktiv und lebendig gestaltet.

Sehr herzlich willkommen heißen möchte ich alle neugewählten Funktionärinnen! Danke, dass ihr Verantwortung für eure/unsere Mitglieder und unsere Region übernehmt! Wir freuen uns über 13 neu- und 14 wiedergewählte Gemeindebäuerinnen und 230 Ortsbäuerinnen.

Gemeinsam sind wir eine starke Stimme für die Frauen am Land, eine kraftvolle Gemeinschaft, die ermutigt und zusammenführt, die Hilfestellung bietet, die Traditionen und Brauchtum pflegt und wir schaffen Räume für Weiterbildung, Austausch und Entfaltung. Ich bin davon überzeugt, eine rege und gut verankerte Bäuerinnengemeinschaft tut den bäuerlichen Familien, der Landwirtschaft und der Gesellschaft gut.

Wir Bäuerinnen sind aber auch mit Produktions- und Lebensmittelkompetenz ausgestattet und vermitteln dieses so wichtige Wissen unter anderem im Rahmen von Schulaktionstagen, Ferienspielen und bei den verschiedensten Veranstaltungen. Herzlichen Dank an alle die sich hier engagieren. Ich bin mir sicher, nur wer den Wert unserer Arbeit erkennt wird auch auf unsere Produkte zurückgreifen und unsere bäuerlichen Familienbetriebe stärken.

In der vergangenen Kurssaison durften wir 2.830 Kursteilnehmer:innen begrüßen. Mit großer Vorfreude starten wir jetzt in die neue Bildungssaison! Es erwartet euch wieder ein vielfältiges Programm, quer durch den Bezirk und wir freuen uns, wenn wir (wieder) euer Interesse damit wecken!

Ich freue mich schon jetzt auf ein baldiges Wiedersehen mit euch!

Eure Bezirksbäuerin:
LAbg. Silke Dammerer eh



www.baeuerinnen-noe.at/melk



„Die Bäuerinnen im Bezirk Melk“

BLEIBEN WIR IN KONTAKT



Kursanmeldungen

Online-Anmeldung:

Die Mitglieder erhalten das Bildungsprogramm und alle Informationen über die zuständige Ortsbäuerin. Die Anmeldung für alle Kurse erfolgt online und ist wie folgt zu finden: www.baeuerinnen-noe.at/melk unter der Rubrik „Veranstaltungen und Termine“ bzw. unter den jeweils angeführten Link bzw. QR-Code.

Inkasso

erfolgt zeitnah vor der Veranstaltung mittels direkter Zahlungsaufforderung. Teilnehmerinnen erhalten die Zahlungsaufforderung per E-Mail inkl. Info, welcher Teilnehmerbetrag bis wann auf welches Konto zu überweisen ist.

Die Bäuerinnen.

6 Schritte
für eine erfolgreiche Anmeldung!

- 1 Homepage der Bäuerinnen aufrufen
www.baeuerinnen-noe.at
- 2 Gewünschte Bezirksseite auswählen
- 3 "Veranstaltungen und Termine" aufrufen
- 4 Gewünschte Veranstaltung suchen und auswählen
- 5 Anmelden **Wichtig!**
Füllt das Anmeldeblatt mit euren persönlichen Daten vollständig aus!
Keine E-Mail-Adresse? Frage ein Familienmitglied um Hilfe!
- 6 E-Mail Postfach im Auge behalten!

Video-Anleitung dazu:

Digitale Abwicklungsmethode für Bäuerinnenkurse und -veranstaltungen

Mit der Einführung der digitalen Abwicklungsmethode für Bäuerinnenkurse und -veranstaltungen wurden mit der Kurssaison 2022/23 die altbekannten analogen Abläufe um neu implementierte, digitale Möglichkeiten ergänzt. Die seither gültigen Abwicklungsschritte sind hier kurz zusammengefasst und ab Herbst 2024 auch in den neuen Schulungsunterlagen der Funktionärinnen zu finden. Bis dahin können die ursprünglichen Abläufe auch im Handbuch "Bildungsmanagement" nachgelesen werden.

Wie geht's?

Information & Bewerbung

- Das Bildungsprogramm besteht in bekannter Weise.
- Die Bewerbung erfolgt mittels gedrucktem Bildungsprogramm über die Ortsbäuerinnen UND digital über die Homepage www.baeuerinnen-noe.at.
- Die relevanten Faktoren für die Bewerbung werden mit dem Veranstaltungsstamblatt erhoben.
- Auf der Homepage sind diverse Filter- und Suchfunktionen vorhanden.
- Veranstaltungen können kurzfristig vereinbart und dennoch breit beworben werden.
- Veranstaltungen können, wenn gewünscht...
 - auch in anderen/umliegenden Bezirken beworben werden.
 - landesweit beworben werden (zB bei Webinaren, speziellen Themen).

Anmeldung

- Anmeldungen können auf mehreren Wegen erfolgen:
 - Anmeldung der Teilnehmer:innen selbst über das Online-Formular.
 - Anmeldung der Teilnehmer:innen durch die Ortsbäuerin über das Online-Formular.
- Anmeldungen sind jederzeit bis zum festgelegten Anmeldeschluss möglich.
- Wichtig! Es sind immer korrekte und vollständige Daten und die eigene bzw. die Mailadresse einer Bezugsperson anzugeben. Nicht die Mailadresse der Ortsbäuerin bei mehreren Anmeldungen hinterlegen!

Datenübertragung

- Anmeldungen werden automatisch und sofort in die Veranstaltungsdatenbank SemiQ übertragen.
- Es ist jederzeit ein Ist-Stand der Anmeldungen einsehbar (auf der Homepage oder via BBK Bildungssekretärin)
- Es gibt keine Zettelwirtschaft mehr.
- Doppelte Anmeldungen werden vom System erkannt.
- Informationen im Feld „Bemerkungen“ werden ebenso in die Datenbank übertragen.
- Die Fehlerhäufigkeit wird verringert und die Datenqualität und -vollständigkeit verbessert.
- Kein mühsames Nachtelefonieren mehr bei fehlenden Daten.

Rückmeldung, Bestätigung

- Die Person die sich anmeldet, erhält unmittelbar nach dem Absenden des Formulars eine E-Mail mit den abgesendeten Daten (Return Mail). Dieses wird automatisch vom System versendet.
 - Dieses Mail ist seit Herbst 2023 gleichzeitig auch eine vollwertige Anmeldebestätigung.
 - In Kopie erhält dieses Mail auch die im SemiQ hinterlegte Anmeldestelle.
- Falls man sich auf Warteliste einträgt, erhält man ebenso gleich ein Return Mail.

Einzahlung, Inkasso

- Das Inkasso erfolgt nach Absprache zeitnah vor der Veranstaltung mittels direkter Zahlungsaufforderung über SemiQ.
- Teilnehmer:innen erhalten die Zahlungsaufforderung per E-Mail inkl. Info, welcher Teilnahmebeitrag bis wann auf welches Konto zu überweisen ist. (Die Bankdaten des jeweiligen Bäuerinnenvereins sind hinterlegt.)
- Kein Herumschlagen mehr mit diversen Teilnahmebeiträgen direkt bei der Anmeldung.
- Der Geldfluss teilt sich auf die gesamte Bildungssaison auf. Keine Spitze mehr im Herbst.
- Es fallen nur dann Rücküberweisungen etc. an, wenn ein Kurs sehr kurzfristig abgesagt werden muss.
- Es besteht immer die Möglichkeit, das Inkasso auch direkt vor Ort beim Kurs selbst vorzunehmen.
- Die Kassierin erhält eine Belegliste (Liste mit allen Namen u. Rechnungsnummern) anhand derer sie die Einzahlungen unkompliziert kontrollieren kann.

Konkrete bezirks-/gebietsinterne Vorgehensweisen sind in den Planungssitzungen zu besprechen!

Allgemeine Geschäftsbedingungen für Die Bäuerinnen NÖ und deren Mitgliedsvereine

Anmeldung

Anmeldungen zu Bildungsveranstaltungen haben bis zum angeführten Anmeldeschluss, jedenfalls aber bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn, zu erfolgen. Der Bäuerinnenverein behält sich vor, zu einzelnen Veranstaltungen Zugangsvoraussetzungen zu definieren. Es besteht kein Rechtsanspruch auf eine Teilnahme an einer Veranstaltung. Die Teilnahmeberechtigung besteht erst mit der schriftlich oder per E-Mail erteilten Teilnahmezusage seitens des Bäuerinnenvereins. Bei offenen Forderungen ist eine Anmeldung nicht möglich.

Teilnahmebeitrag

Der angegebene Teilnahmebeitrag ist, wenn nicht anders angegeben, vor Veranstaltungsbeginn fällig. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind, sofern nicht anders angeführt, nicht im Teilnahmebeitrag enthalten. Die jeweiligen Zahlungsmodalitäten werden den Teilnehmenden rechtzeitig bekannt gegeben.

Stornobedingungen

Die Anmeldung kann, wenn nicht anders angegeben, bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung nach Ablauf dieser Frist sowie bei unentschuldigtem Fernbleiben von der Veranstaltung behält sich der Bäuerinnenverein die Vorschreibung des gesamten Teilnahmebeitrag als Stornogebühr vor. Die Nominierung und Entsendung einer Ersatzperson ist möglich. Die ursprünglich angemeldete Person bleibt jedoch für den Teilnahmebeitrag haftbar. Ist eine Teilnahme an live durchgeführten digitalen Weiterbildungen aufgrund technischer Probleme nicht möglich, muss dies dem Veranstalter vor Veranstaltungsende nachvollziehbar mitgeteilt werden.

Veranstaltungsabsage

Der Bäuerinnenverein behält sich vor, bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen die geplante Bildungsveranstaltung abzusagen. In diesem Fall oder bei sonstigen Gründen für eine Veranstaltungsabsage (wie z.B. Erkrankung von Vortragenden, höhere Gewalt o.a.) werden bereits eingezahlte Teilnahmebeiträge rückerstattet. Der Bäuerinnenverein behält sich weiters Änderungen von Terminen, Beginnzeiten, Veranstaltungsorten, Veranstaltungsformaten (Online statt Präsenz) sowie bei den Vortragenden vor. Die Teilnehmenden werden davon rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigt. Aus Absagen oder Terminverschiebungen können - abgesehen von der Rückerstattung des Teilnahmebeitrages - keine weiteren Ersatzansprüche abgeleitet werden.

Haftung

Der Bäuerinnenverein übernimmt trotz sorgfältiger Prüfung keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität von Kursunterlagen und sonstigen im Rahmen der Veranstaltungen verwendeten Publikationen und haftet auch nicht für die Richtigkeit der von den jeweiligen Vortragenden geäußerten Ansichten, Standpunkte, Rechtsmeinungen etc.

Datenschutz

Alle Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie der Datenschutzerklärung der Bäuerinnen NÖ.

Schulungsunterlagen, Bild- und Tonaufnahmen

Den Teilnehmenden überlassene Seminarunterlagen oder Datenträger dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung des Veranstalters weder vervielfältigt noch Dritten überlassen werden. Bild- und Tonaufnahmen sind ohne ausdrückliche Erlaubnis der Vortragenden nicht gestattet.

Bildaufnahmen und Veröffentlichung

Die Teilnehmer:innen nehmen zur Kenntnis, dass bei einzelnen Veranstaltungen Fotografien und/oder Filme erstellt werden und zum Zwecke der Nachberichterstattung in regionalen Medien sowie in Medien und Websites der Bäuerinnen, des LFI und der Landwirtschaftskammer NÖ sowie ihnen nahestehenden Verbänden veröffentlicht werden können. Selbiges gilt für Screenshots und Aufzeichnungen bei Online-Veranstaltungen. Mit der Anmeldung erklären sie sich mit diesen Nutzungen einverstanden.

Ausschluss von Bildungsveranstaltungen

Wenn es die Gewährleistung der Kurs- bzw. Veranstaltungsziele erfordert, ist der Bäuerinnenverein berechtigt, Teilnehmende aus sachlichen Gründen (z.B. Stören der Veranstaltung, aggressives oder destruktives Verhalten gegenüber anderen Kursteilnehmenden bzw. Vortragenden oder Kursleiter:innen) von der Veranstaltung ohne Rückerstattung eines allfälligen Teilnahmebeitrages auszuschließen. Das Ausschließen beinhaltet die Nicht-Zulassung zu bzw. Wegweisung von einer Veranstaltung.

Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen

Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen werden aufgefordert, rechtzeitig vor der Veranstaltung mit dem Veranstalter Kontakt aufzunehmen.

Kooperation mit dem LFI NÖ

Bei Kooperationsveranstaltungen, bei denen das LFI NÖ als Hauptveranstalter auftritt (rechtliche Verantwortung hinsichtlich sozial- und steuerrechtlicher Verantwortung liegt beim LFI), gelten jedenfalls die AGBs des LFI NÖ. In diesen Fällen wird das LFI NÖ als Hauptveranstalter ausgewiesen bzw. bei der Anmeldung auf die Website des LFI weitergeleitet.

Gerichtsstand

Gerichtsstand ist das sachlich zuständige Gericht in St. Pölten.

www.baeuerinnen-noe.at/agb

Inhaltsverzeichnis

Kursanmeldungen	4
Programm des Vereins „Die Bäuerinnen im Bezirk Melk“	8
Online-Vortrag: Der gesunde Gartenboden - Herbstarbeit.....	8
Komm & koch mit der Bäuerin: Weihnachtliche Backkunst - Kletzenbrot, Stollen & Co	9
Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Wild 1 - Hase & Reh.....	10
Online-Vortrag: Wichtige rechtliche Themen für die Bäuerinnen.....	11
Virtueller Bäuerinnenabend:	12
Reden ist Silber – Kommunizieren ist Gold.....	12
Motorsägenkurs für Bäuerinnen	13
Programm des Vereins „Die Bäuerinnen im Gebiet Pöggstall“	14
Komm & koch mit der Bäuerin: Erdäpfelkreationen	14
Wie können deine Gedanken, Selbstliebe und Dankbarkeit dein Leben verändern	15
Adventfahrt nach Pürgg.....	16
Beckenboden - Stärke deine Mitte.....	17
Tag der Bäuerin.....	18
Upcycling - Kleine Mitbringsel aus alten Textilien	19
Blütenpracht mit Stauden - leicht gemacht	19
Train your brain II: Zahlen merken leicht gemacht.....	20
Frühstück mit Sinn.....	20
Waldentdecker unterwegs - für Kinder.....	21
Kulturfahrt - Seefestspiele Mörbisch „Saturday Night Fever“	22

Die Bäuerinnen.

WhatsApp-Kanal der Bäuerinnen NÖ

Jetzt kostenlos abonnieren und immer top informiert sein!



WhatsApp muss im Vorfeld auf dem Handy installiert sein.

Bäuerinnen-Logo anklicken und mit **"Weiterleiten"** den Kanal mit Freunden und Kolleginnen teilen.

Rechts oben **Abonnieren** anklicken.



Aktiviere die **Glocke**, um Benachrichtigungen zu erhalten.





QR-Code mit der Handykamera scannen, WhatsApp und "Link öffnen" anklicken.



<https://bit.ly/Bauerinnen-WhatsApp>

Online-Vortrag: Der gesunde Gartenboden - Herbstarbeit

Zielgruppe:

Funktionärinnen und Mitglieder des Vereins „Die Bäuerinnen“, sowie weitere interessierte Bäuerinnen und Bauern.

Kursinhalt:

- Grundlagen des Bodenaufbaus
- Bodenbestandteile und ihre Anordnung zueinander
- Wie beurteile ich meinen Boden?
Welche Verbesserungsmöglichkeiten gibt es?
- Unkräuter fachgerecht mechanisch entfernen
- Praktische Tipps zur Kompostbereitung
- Wichtige Bodenverbesserungsmaßnahmen für den Gartenboden

Bei diesem Impulsvortrag sollen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die wichtigsten Herbstarbeiten im Gemüse- und Kräutergarten in Bezug auf den Gartenboden kennenlernen. Somit soll ein guter Start für die nächste Gartensaison gewährleistet werden.

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 60 Personen

Online Anmeldung ab 18.10.2024 möglich

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086907

Anmeldeschluss: 28.10.2024

Kursnummer: 3-0086907

Datum: Mo, 04.11.2024

19:00 - 20:30 Uhr

Kursort:

zu Hause am PC

Referentin:

Elfriede Stückler (LFS Warth)

Kosten:

5 Euro Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin

Tel.: 05 0259 41103



Komm & koch mit der Bäuerin: Weihnachtliche Backkunst - Kletzenbrot, Stollen & Co

Zielgruppe:

Alle, die gerne backen!

Kursinhalt:

Erleben Sie das Vergnügen des Selberbackens in der Vorweihnachtszeit! Unter der fachkundigen Anleitung unserer erfahrenen Brotbotschafterinnen entdecken Sie die köstliche Welt von Kletzenbrot, Früchtebrot und einer Vielzahl an Stollenvariationen. Dieser Backkurs hält für jeden Geschmack etwas Besonderes bereit. Abgerundet wird das Erlebnis durch köstliche Bratpfelschnecken und den duftenden Weihnachtsgugelhupf. Genießen Sie die Freude am kreativen Backen!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Online Anmeldung ab 18.10.2024 möglich

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086519

Anmeldeschluss: 14.11.2024

Kursnummer: 3-0086519

Datum: Do, 21.11.2024

13:30 - 18:30 Uhr

Kursort:

BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referentin:

Ing. Maria Theresa
Resch, BEd

SEMINAR
BÄUER
INNEN

Kosten:

68 Euro Teilnahmebeitrag -
Die Lebensmittelkosten von
ca. 15 Euro werden am
Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin
Tel.: 05 0259 41103



Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Wild 1 - Hase & Reh

Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Nicht nur während der Maibockzeit ist Reh ein Genuss - auch als traditionelles Herbstschmankerl macht das Reh eine gute Figur am Teller. Der Hase punktet mit seinem einzigartigen Geschmack.

Welche Beilagen, Soßen und Salate die Reh- und Hasengerichte umschmeicheln verraten wir im Kurs. Auf zum kulinarischen Streifzug durch die wilde Küche mit Reh und Hase!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 30 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Online Anmeldung ab 18.10.2024 möglich

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0085798

Anmeldeschluss: 22.11.2024

Kursnummer: 3-0085798

Datum: Fr, 29.11.2024
13:00 - 17:00 Uhr

Kursort:

BBK Melk
Abt-Karl-Straße 19
3390 Melk

Referentin:

Silvia Zulehner



Kosten:

33 Euro Teilnahmebeitrag -
Die Lebensmittelkosten von ca.
30 Euro werden am Kurstag bar
einkassiert.

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin
Tel.: 05 0259 41103



Schnittblumen von Feld und Garten für die Dekoration – so bringe ich meine Schnittblumen zum Strahlen

- Im Theorieteil werden heimische Schnittblumen vorgestellt, deren Ansprüche, Anbau, Pflege, Ernte und Lagerung.
- Grundkenntnisse der Farben- und Gestaltungslehre werden als Vorbereitung für den praktischen Teil des Workshops erläutert.
- Im Praxisteil werden das Binden eines Naturblumenstraußes und die Gestaltung verschiedener Gefäßfüllungen erlernt.

Samstag, 12. Oktober 2024
9 bis 15 Uhr, LFS Pyhra

Kosten: € 45,00 Teilnahmebeitrag (exkl. Verpflegung)
Anmeldung unter www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086325

Online-Vortrag: Wichtige rechtliche Themen für die Bäuerinnen

Zielgruppe:

Landwirt:innen

Kursinhalt:**Mag. Anna-Maria Hirsch:**

aktuelles zum Pensions- und Pflegerecht, Möglichkeiten der Gestaltung der SV-Beiträge

Mag. Christine Habertheuer:

Wohngeld, Kinderbetreuungsgeld, Familienzeitbonus

Mag. Cornelia Leitner:

Vorsorgevollmacht, Patient:innenverfügung

Im Anschluss Frage- und Diskussionsmöglichkeit

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 60 Personen

Online Anmeldung ab 18.10.2024 möglich

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087950

Anmeldeschluss: 04.02.2025

Kursnummer: 3-0087950

Datum: Di, 11.02.2025

19:00 - 21:30 Uhr

Kursort:

zu Hause am PC

Referentinnen:

Mag. Cornelia Leitner,
Mag. Anna-Maria Hirsch,
Mag. Christine
Habertheuer (LK NÖ)

Kosten:

kostenlos

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin
Tel.: 05 0259 41103



Virtueller Bäuerinnenabend: Reden ist Silber – Kommunizieren ist Gold

Zielgruppe:

Bäuerinnen und Bauern

Kursinhalt:

Reden ist wunderbar. Wenn wir dann noch lernen, richtig zu kommunizieren, kann jede Beziehung noch besser gelingen. In diesem Vortrag schauen wir uns die Grundelemente einer gelungenen Kommunikation an und wie wir sie im Alltag sofort umsetzen und anwenden können.

Anzahl:

mind. 25 Personen, max. 200 Personen

Online Anmeldung ab 18.10.2024 möglich

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087050

Anmeldeschluss: 04.03.2025

Kursnummer: 3-0087050

Datum: Di, 11.03.2025

19:00 - 21:00 Uhr

Kursort:

zu Hause am PC

Referentin:

Mag. Christine Hackl, MSc

Kosten:

kostenlos

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin

Tel.: 05 0259 41103



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft


Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Motorsägenkurs für Bäuerinnen

Zielgruppe: Interessierte Bäuerinnen

Kursinhalt:

Theorie: gesetzliche Bestimmungen, Gerätehandhabung, Arbeitstechnik

Praxis:

- Schnittübungen an verspannten Stämmen (Spannungssimulator)
- Schnittübungen an stehenden Stämmen

Mitzubringen:

festes Schuhwerk, falls vorhanden:
Helm mit Gehör- und Gesichtsschutz, Schuhwerk mit Schnittschutzeinlage, persönliche Schutzausrüstung, Motorsäge samt Betriebsmittel

Anzahl:

mind. 6 Personen, max. 12 Personen

Online Anmeldung ab 18.10.2024 möglich

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087047

Anmeldeschluss: 19.03.2025

Kursnummer: 3-0087047

Datum: Mi, 26.03.2025

09:00 - 15:00 Uhr

Mittagessen wird organisiert

Kursort:

Dammererhof
Reiteringerstraße 47
3370 Ybbs an der Donau

Referent:

DI Michael Gruber (LK NÖ)

Kosten:

50 Euro Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

BBK Bildungssekretärin
Tel.: 05 0259 41103



Komm & koch
mit der Bäuerin

www.kommundkoch.at

Cookinar-Zeit is!
Zauberhafte Wintergetränke

Termin: Mittwoch, 4. Dezember 2024, 15:00 bis 16:30 Uhr
Preis: € 30,00/Person, Preis enthält das Live-Cookinar oder auf Wunsch die Aufzeichnung sowie die digitalen Rezepte
Wo: In deinem Wohnzimmer mit Laptop oder Handy und Internetzugang
App: ZOOM - Vor dem Cookinar schicken wir dir per E-Mail einen ZOOM Zugangs-Link zu.
Anmeldung: LK NÖ, 05 0259 28200, gesellschaftsdialog@lk-noe.at
Seminarbäuerin Ingrid Jägersberger beantwortet dir alle deine Fragen!



Programm des Vereins „Die Bäuerinnen im Gebiet Pöggstall“

Die Bäuerinnen.

... im Gebiet Pöggstall

Komm & koch mit der Bäuerin: Erdäpfelkreationen



Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Er gehört zum G'schmackigsten, Vielseitigsten und Beständigsten, was der heimische Boden hervorbringt: der Erdäpfel. In diesem Seminar lassen wir ihn alle Stückerl spielen: als Knabberei in Form von Erdäpfelstangerl, als würzigen „Erdäpfelkas“ zum Aufstreichen, als bissfeste Erdäpfelgnocchi mit Topfenfülle für den Mittags- oder Abendtisch – und sogar als süßes Dessert.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Die Lebensmittelkosten von ca. 16 Euro und Saalmiete von 2 Euro werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Online Anmeldung

unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086620



Anmeldeschluss: 03.11.2024

Kursnummer: 3-0086620

Datum: Sa, 09.11.2024

09:00 - 13:00 Uhr

Kursort:

Neue Mittelschule Pöggstall
Schulstraße 3
3650 Pöggstall

Referentin:

Theresa
Brandhofer

SEMINAR
BÄUER
INNEN

Kosten:

33 Euro Teilnahmebeitrag
Die anfallenden
Lebensmittelkosten+Saalmiete
werden beim Kurstag bar
einkassiert.

Kursverantwortlich:

Eva Hametner
Tel.: 0677/61606871

Wie können deine Gedanken, Selbstliebe und Dankbarkeit dein Leben verändern

Kursinhalt:

- Selbstliebe-Training für jede Lebenslage
- Stärken und Schwächen lieben lernen und umwandeln
- Meditation als Bewusstseinstraining
- Wissenswertes über unsere Gedanken und wie sie unser Leben beeinflussen
- Nutze die Heilkraft der Dankbarkeit
- Wie stärke ich mit einfachen Übungen mein Selbstvertrauen?
- Affirmationen und Afformationen für das körperliche und seelische Wohlbefinden
- Theorie und praktische Übungen

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung

bei Monika Haider Tel.: 0676/9729909
oder online unter www.baeuerinnen-noe.at/melk
Rubrik Veranstaltungen und Termine
oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088466

Anmeldeschluss: 19.11.2024

Kursnummer: 3-0088466

Datum: Di, 26.11.2024

13:00 - 16:00 Uhr

Kursort:

Silvia Mittmasser,
Münichreith 151
3662 Münichreith-Laimbach

Referentin:

Silvia Mittmasser,
Trainerin für
Persönlichkeitsentwicklung und
Sozialkompetenz
Münichreith 151
3662 Münichreith-Laimbach

Kosten:

35 Euro Teilnahmebeitrag inkl.
ausführlichem
Seminarskriptum und
Verpflegung
(Wasser, Saft, Kaffee, Tee)

Kursverantwortlich:

Monika Haider
Tel.: 0676/9729909



Adventfahrt nach Pürgg - Oststeiermark

Kursinhalt:

Der Adventmarkt auf der Pürgg in der Obersteiermark zählt zu einer der besonderen Weihnachtsmärkten im Advent in der Steiermark. Der Ort Pürgg am Fuße des Grimmings, von Peter Rosegger einst als das Kripperl der Steiermark genannt, verwandelt sich in der ersten zwei Adventwochenenden in ein "Kripperl" und sorgt bei zahlreichen Besuchern für idyllische Weihnachtsstimmung im Winter.

Im Gegensatz zu typischen Adventmärkten in Österreich hat der Adventmarkt auf der Pürgg keine Hütten und Standl. Die Aussteller nutzen die Ställe und Garagen, Tennen und Häuser der Einwohner Pürgg. Auf traditionelle Handwerkskunst wird hier viel Wert gelegt.

Bei der Hinfahrt Mittagspause in einem Gasthaus.
Aufenthalt vor Ort bis 18 Uhr - direkte Rückfahrt ohne Einkehr

Anzahl:

mind. 40 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung

bei Eva Hametner Tel.: 0677/61606871 oder
Karin Stadler Tel.: 0664/88579411

Anmeldeschluss: 23.11.2024

Kursnummer: 3-0088449

Datum: Sa, 30.11.2024

Abfahrtszeiten:

08.15 Uhr Zeining

08.20 Uhr Raxendorf

08.45 Uhr Pöggstall, Gemeinde

08.50 Uhr Laimbach, FF-Haus

09.00 Uhr Münichreith, Gemeinde

Rückkunft ca. 21:00 Uhr

Kosten:

42 Euro für den Bus

Betrag wird im Bus einkassiert!

Kursverantwortlich:

Eva Hametner

Tel.: 0677/61606871

Beckenboden - Stärke deine Mitte

Zielgruppe:

Optimal für alle Frauen, besonders vor und nach einer Geburt, bei Senkung, Beckenbodenschwäche, Inkontinenz und als Prophylaxe

Kursinhalt:

Im Rahmen des Beckenbodengrundkurses wird ein besonderes Augenmerk auf die Kombination aus Theorie und Praxis gelegt. Die Säulen dieses Trainingsprogrammes sind: Wahrnehmung, Mobilisation, Kräftigung, Entspannung und Alltagsintegration

Die Körperhaltung/Ausrichtung, die Atmung, Beckenboden schonendes Bauchmuskeltraining, Balance u.m. sind wichtiger Bestandteil. ZIEL dieses ganzheitlichen Beckenbodentrainings ist ein gesunder und kräftiger Beckenboden, Kontinenz, starker Rücken und erfüllte Sexualität!

Mitzubringen:

Gymnastikmatte, Trinkflasche, angenehme weiche Sporthose - wichtig für die Wahrnehmung. Dicke Socken sind empfehlenswert.

Referentin:

Mag. Beate Aigner,
Beckenboden-Kursleiterin

Kosten:

140 Euro Teilnahmebeitrag
wird Vorort einkassiert

Anzahl:

mind. 6 Personen,
max. 8 Personen

Anmeldeschluss:

jeweils eine Woche vor
Kursbeginn

Termine:	Örtlichkeit:	Anmeldung Online oder bei der Kursverantwortlichen:	QR-Code:
Montags: 13.1.,20.1., 27.1, 10.2., 17.2., 24.2., 3.3., 10.3.2025 18:30 - 20:00 Uhr	Veranstaltungsraum Gemeindeamt Münichreith 38 3662 Münichreith- Laimbach	www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088444 Kursverantwortlich: Melanie Moser Tel.: 0664/4707946	
Mittwochs: 15.1., 22.1., 29.1., 12.2, 19.2., 26.2., 5.3., 12.3.2025 18:30 - 20:00 Uhr	Volksschule Raxendorf Raxendorf 28 3654 Raxendorf	www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088382 Kursverantwortlich: Karin Stadler Tel.: 0664/88579411	
Donnerstags, 20.3., 27.3., 3.4.,10.4., 24.4., 08.5., 15.5., 22.5.2025 18:30 - 20:00 Uhr	Volksschule Pöggstall- Turnsaal Schulstraße 5 3650 Pöggstall	www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088380 Kursverantwortlich: Eva Engl Tel.: 0650/5521791	

Zielgruppe:

Alle Bäuerinnen-Mitglieder im Verein Gebiet Pöggstall

Kursinhalt:**Wissenswertes zur Vorsorgevollmacht –****Mag. Cornelia Leitner (LK NÖ)**

Sie wollen bei Krankheit oder einem plötzlichen Unfall nichts dem Zufall überlassen. Vermeiden Sie, dass fremde Personen Sie vertreten. Sicherung der eigenen Wünsche in Bezug auf ärztliche Behandlungen. Regelungen für den Todesfall.

Best of Musikkabarett:**Einfach frauenhaft! - hochdosierte Weiblichkeit**

Magdalena Pichler und Johanna Wutzl sind nicht nur nebenberuflich musikalische Dienstleisterinnen, sondern auch halb verheiratet, junggebliebene Studentin und mittelalte Mutter, meditierende Weltenbummlerin und haushaltendes Landei und insgesamt mehr oder weniger zimmerpflanzenkompetent.

Die beiden Musikerinnen thematisieren ganz unverblümt alte und neue, brauchbare und unbrauchbare Weisheiten und machen kein Geheimnis daraus, wie sie an Tagen mit "Blunzngschmack" inklusive hochdosierter Weiblichkeit über die Runden kommen.

Kursnummer: 3-0088447**Datum:** Mo, 20.01.2025

08:30 - 13:00 Uhr

Kursort:

Gasthaus Schreiner

Laimbach 5

3663 Laimbach am Ostrong

Referentinnen:

Mag. Cornelia Leitner

Kabarett: Natürlich plnk:

Johanna Wutzl und

Magdalena Pichler

Kursverantwortlich:

Karin Stadler

Tel.: 0664/88579411

Einladung mit genauem
Programm folgt!

Upcycling - Kleine Mitbringsel aus alten Textilien

Zielgruppe: Alle Interessierten

Kursinhalt: Aus Stoffresten und Herrenhemden, die nicht mehr gebraucht werden, können mit der Nähmaschine kleine, nette Mitbringsel hergestellt werden.

Alte Textilien wie gebrauchte Herrenhemden, Jeans, T-Shirts... und Stoffreste finden bei diesem Kurs neue Verwendung. Gestalte ganz individuelle Einzelstücke aus deinen mitgebrachten alten Textilien. zB.: Nackenkätzchen, Flaschentasche, Blumenübertöpfe...

Mitzubringen: Nähmaschine, alte Textilien, Stoffreste, gebrauchte Herrenhemden, Nähseide, Knöpfe, Bänder,...

Anzahl: mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung bei Monika Haider Tel.: 0676/9729909 oder online unter www.baeuerinnen-noe.at/melk Rubrik Veranstaltungen und Termine oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087367

Anmeldeschluss: 24.01.2023

Blütenpracht mit Stauden - leicht gemacht

Zielgruppe: Gärtenbenutzer:innen

Kursinhalt: Blühende Staudenbeete sind ein Blickfang und locken Nützlinge an. Mit ihrer wunderbaren Vielfalt lassen sich attraktive und pflegeleichte Gartenbereiche gestalten. Selbst für besonders sonnige, trockene oder schattige Gartenecken gibt es passende Stauden. Dieser Vortrag gibt Tipps für die Auswahl und zeigt, wie Staudenbeete optimal gepflanzt und gepflegt werden. Sie erfahren außerdem, welche Arten besonders beliebt bei Bienen und Schmetterlingen sind und wie Sie Beete ganzjährig attraktiv gestalten können.

Anzahl: mind. 15 Personen

Anmeldung bei Karin Stadler Tel.: 0664/88579411 oder online unter www.baeuerinnen-noe.at/melk Rubrik Veranstaltungen und Termine oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088446

Anmeldeschluss: 10.02.2025

Kursnummer: 3-0087367

Datum: Fr, 31.01.2025

18:00 - 22:00 Uhr

Kursort:

Gasthaus Sommer

Neukirchen 4

3650 Pöggstall



Referentin:

Ing. Gabriele Roitner-Blamauer

Kosten:

25 Euro Teilnahmebeitrag

Bezahlung vor Ort am Kurstag

Kursverantwortlich:

Monika Haider

Tel.: 0676/9729909



Kursnummer: 3-0088446

Datum: Mo, 17.02.2025

19:00 - 20:30

Kursort:

Volksschule Raxendorf

Raxendorf 28

3654 Raxendorf

Referent:

Mag. Bernhard Haidler

(Natur im Garten)

Kosten: kostenlos

Kursverantwortlich:

Karin Stadler

Tel.: 0664/88579411



Zielgruppe:

Bäuerinnen und Bauern jeden Alters, die mithilfe geeigneter Tipps und Tricks der Widerspenstigkeit von Zahlen ein Schnippchen schlagen möchten.

Kursinhalt:

- Warum ist das Merken von Zahlen oft eine große Herausforderung für unser Gehirn?
- Vertiefende Strategien zum Zahlenmerken, um künftig Bankomatcodes, Telefonnummern, Passwörter und vieles mehr stets im Kopf zu haben.
- Praktische Beispiele und Übungen

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung bei Barbara Eder Tel.: 0650/8708866 oder online unter www.baeuerinnen-noe.at/melk Rubrik Veranstaltungen und Termine oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088448



Anmeldeschluss: 20.02.2025

Kursnummer: 3-0088448

Datum: Do, 27.02.2025
13:30 - 15:30 Uhr

Kursort:

Schreiners
Das Waldviertel Haus
3663 Laimbach 5

Referentin:

Christina Gradwohl BA,
SVS

Kosten:

5 Euro Teilnahmebeitrag
wird Vorort einkassiert

Kursverantwortlich:

Barbara Eder
Tel.: 0650/8708866

Frühstück mit Sinn – Frühlingskräuter und alte Hausmittelanwendungen

Zielgruppe: Alle Interessierten, die in gemütlicher Frühstücksrunde mehr über Frühlingskräuter und altbewährte Hausmittel erfahren möchten.

Kursinhalt: Lass dich anlässlich des Weltfrauentages bei einem regionalen Frühstück so richtig verwöhnen. Genieße ein paar gemütliche Stunden in geselliger Runde und erfahre dabei viel Wissenswertes und Interessantes über Frühlingskräuter und altbewährte Hausmittelanwendungen von der Kräuterexpertin Karoline Postlmayr.

Anzahl: mind. 15 Personen, max. 60 Personen

Anmeldung bei Kursverantwortlicher Melanie Moser Tel.: 0664/4707946 oder online unter www.baeuerinnen-noe.at/melk Rubrik Veranstaltungen und Termine oder via Link: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088464



Anmeldeschluss: 01.03.2025

Kursnummer: 3-0088464

Datum: Fr, 07.03.2025
08:30 - 12:00 Uhr

Kursort:

Gasthaus Sommer
Neukirchen 4
3650 Pöggstall

Referentin:

Karoline Postlmayr
Kräuterexpertin

Kosten:

22 Euro Teilnahmebeitrag
Bezahlung vor Ort am
Kurstag

Kursverantwortlich:

Melanie Moser
Tel.: 0664/4707946

Waldentdecker unterwegs - für Kinder

Zielgruppe:

Kinder im Alter von 3-10 Jahre

Kursinhalt:

Mit Spiel, Spaß und Bewegung erforscht du mit Beate den Lebensraum Wald. Gemeinsam mit anderen Kindern machst du dich auf eine spannende Entdeckerreise, beschäftigst dich mit Bäumen, kleinen Tieren und Pflanzen. Es ist auch Zeit kleine Bauwerke zu gestalten. Bis bald im Wald!

Kinder können auch gerne ohne Begleitperson teilnehmen.

Mitzubringen:

dem Wetter entsprechende Kleidung und Schuhe, Rucksack mit Jause und Getränk

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 15 Personen

Anmeldeschluss: 28.04.2025

Kursnummer: 3-0088467

Kursort:

genauer Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Referentin:

Beate Birringer-Zauner,
Waldpädagogin

Kosten:

17 Euro Teilnahmebeitrag



Natürlich Beate

Termine:	Örtlichkeit:	Anmeldung Online oder bei der Kursverantwortlichen:	QR-Code:
Do, 08.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr	Gemeinde Münichreith- Laimbach Münichreith 38 3662 Münichreith- Laimbach	www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088467 Kursverantwortlich: Melanie Moser Tel.: 0664/4707946	
Fr, 09.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr	Gemeinde Pöggstall Hauptplatz 1 3650 Pöggstall	www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088468 Kursverantwortlich: Melanie Moser Tel.: 0664/4707946	

Kulturfahrt - Seefestspiele Mörbisch "Saturday Night Fever"

Kursinhalt:

Abfahrt nach Mörbisch um ca. 15 Uhr
genauere Details werden noch bekannt gegeben
Veranstaltungsbeginn: 20 Uhr
Rückkunft: ca. 01:30 Uhr

Im Sommer 2025 wird die Bühne der Seefestspiele Mörbisch in ein Disco-Paradies verwandelt. Das Musical "Saturday Night Fever" von Robert Stigwood und Bill Oakes, begleitet von der unvergesslichen Musik der Bee Gees, wird das Publikum in die goldene Ära der Disco zurückversetzen. Der gleichnamige Kinofilm aus den späten 70er Jahren löste eine weltweite Discowelle aus und katapultierte John Travolta in der Rolle des Tony Manero zum Superstar.

Die Bee Gees, deren Hits in "Saturday Night Fever – Das Musical" zu hören sein werden, haben mit ihren Songs einen festen Platz in den Playlists der Radiosender auf der ganzen Welt. Klassiker wie "Stayin' Alive", "Night Fever", "How Deep Is Your Love", "More Than A Woman" und "You Should Be Dancing" garantieren ein authentisches Disco-Feeling und bringen die unverwechselbare Stimmung dieser Ära nach Mörbisch.

Anmeldung bei den Kursverantwortlichen:

Melanie Moser Tel.: 0664/4707946 oder
Doris Schneckl Tel.: 0676/7208932

Anmeldeschluss: 24.10.2024

Kursnummer: 3-0088469

Datum: Fr, 01.08.2025

15:00 - 01:30

Kursort:

Seebühne Mörbisch
Mörbisch am See
7072 Mörbisch am See

Kosten:

110 Euro Bus+Eintrittskarte/
je Person
zu zahlen bar an die
Kursverantwortlichen

Kursverantwortlich:

Melanie Moser
Tel.: 0664/4707946,
Doris Schneckl
Tel.: 0676/7208932