

Bildungsprogramm der BBK Waidhofen/Thaya 2024/2025

Die Bäuerinnen im Bezirk Waidhofen/Thaya
Die Bäuerinnen im Gebiet Dobersberg
Die Bäuerinnen im Gebiet Raabs/Thaya
Die Bäuerinnen im Gebiet Waidhofen/Thaya

In Zusammenarbeit mit dem LFI und den Landwirtschaftlichen Fachschulen



Mit freundlicher Unterstützung von:



Raiffeisen
Niederösterreich-Wien



Die Bäuerinnen.

6 Schritte
für eine erfolgreiche Anmeldung!

- 1 Homepage der Bäuerinnen aufrufen
www.baeyerinnen-noe.at
- 2 Gewünschte Bezirksseite auswählen
- 3 "Veranstaltungen und Termine" aufrufen
- 4 Gewünschte Veranstaltung suchen und auswählen
- 5 Anmelden **Wichtig!**
Füllt das Anmeldeblatt mit euren persönlichen Daten vollständig aus!
Keine E-Mail-Adresse? Frage ein Familienmitglied um Hilfe!
- 6 E-Mail Postfach im Auge behalten!

Video-Anleitung dazu:




Anmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss der Veranstaltung online möglich - Ihre Anmeldung ist verbindlich - bei Verhinderung bitte einen Ersatz suchen.
Für spätere An- oder Abmeldungen bitte direkt die zuständige Kursverantwortliche kontaktieren.

Falls Sie keine Möglichkeit haben, sich online anzumelden, können Sie sich am 7., 14., 16. und 23. Oktober 2024 telefonisch in der Bezirksbauernkammer Waidhofen/Thaya bei Frau Österreicher unter der Tel.: 05 0259 41802 anmelden.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Die Bäuerinnen NÖ und deren Mitgliedsvereine, abrufbar unter www.baeyerinnen-noe.at/agb.

Kostenlose Stornomöglichkeit bei den Kursen und Veranstaltungen bis 3 Wochen vorher möglich (außer die Stornofristen sind in den Beschreibungen anders angegeben).

Es wird darauf hingewiesen, dass am Veranstaltungsort Fotos und/oder Filme angefertigt werden und zum Zweck der Nachberichterstattung veröffentlicht werden können.

Impressum:

Eigentümerin, Herausgeberin und Verlegerin:

Bezirksbauernkammer Waidhofen/Thaya in Zusammenarbeit mit „Die Bäuerinnen im Bezirk Waidhofen/Thaya“,

Raiffeisenpromenade 2/1/2, 3830 Waidhofen/Thaya, Tel.: 05 0259 41800, E-Mail: office@waidhofen-thaya.lk-noe.at

Für den Inhalt verantwortlich:

Die Bäuerinnen im Bezirk Waidhofen/Thaya ZVR-Nr.: 188649908

Bezirksbäuerin KO-Stv. Renate Kainz

Redaktion: Die Gebietsbäuerinnen in Zusammenarbeit mit den Kursverantwortlichen

Gestaltung: Bildungssekretärin Barbara Österreicher

Redaktionsschluss: 11. September 2024

Fotos: www.pomassl-fotografie.at, Martina Pfnaisl, Doris Schandl, Fritz Kadernoschka

Titelfoto: LK NÖ/Jakob Leitner

Druck: Hauseigene Druckerei

Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

Vorwort

Liebe Bäuerinnen, liebe Mitglieder!

Ihr haltet das aktuelle Exemplar unseres Bildungsprogrammes in Händen, und es strotzt so vor neuen Kursen und Veranstaltungen.

Die Orts- und Gemeindebäuerinnen wurden im Frühjahr neu gewählt und bringen viel Motivation und viele neue Ideen ein.

Die Gebietsbäuerinnen wurden jetzt im Oktober neu bzw. wiedergewählt, und jetzt steht am 20. November noch meine „Hofübergabe“ bevor.

Ich durfte als Bezirksbäuerin des Bezirkes Waidhofen/Thaya 20 Jahre die Bäuerinnen vertreten und habe diese Aufgabe gerne gemacht. Es gab viele schöne Momente und Ereignisse, manchmal mussten auch unpopuläre Entscheidungen getroffen werden, immer aber das Beste für die Bäuerinnen und Bauern im Fokus.

Bedanken möchte ich mich bei allen Wegbegleiterinnen und Wegbegleitern, die mir immer mit Rat und Tat zur Seite standen. Ein besonderer Dank gilt aber meiner Familie, die mir diese Funktion ermöglicht hat und Arbeiten daheim für mich erledigt haben.

Wir haben die Übergabe gut vorbereitet und ich freue mich, dass ich so eine engagierte Nachfolgerin gefunden habe.

Auch bei der Bäuerinnen-Beraterin gab es einen Wechsel. Ich wünsche der scheidenden und der neuen Beraterin alles Gute für die neue Aufgabe.

Zum Schluss möchte ich mich bei euch allen bedanken, dass ihr immer so zahlreich bei den Veranstaltungen teilgenommen habt und mich, wenn es nötig war, unterstützt habt.

Alles Gute für die Zukunft!

Eure Bezirksbäuerin
Renate Kainz



**Bezirksbäuerin
KO-Stv. Renate Kainz**

Kleinzwettl 12
3852 Gastern

Tel.: 0664/422 69 05

E-Mail: kainz.kleinzwettl@aon.at

Die Bäuerinnen.

Inhaltsverzeichnis

Programm auf Bezirksebene - Bezirk Waidhofen/Thaya

Stoffdruck: Altes Handwerk - neues Design.....	5
Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Wild 1 - Hase & Reh.....	6
Train your brain II: Zahlen merken leicht gemacht.....	6
Erste Hilfe Fresh up - „Mach dich fit in Erste Hilfe“.....	7
Pflanzen(schutz) rund um Haus & Hof - für Bäuerinnen.....	7

Programm auf Gebietsebene - Gebiet Dobersberg

Mehr Zeit für dich - Mach es dir einfacher mit dem Thermomix.....	8
Knusperhäuschen für Groß und Klein.....	8
Gemütliches Weihnachtssingen.....	9
Für die Gesundheit - 3-tägige Thermenfahrt nach Bad Blumau.....	9
Makramee.....	10
Starke Körpermitte - gesunder Rücken.....	10
Komm & koch mit der Bäuerin: Langzeitführung - Brot & Gebäck für Fortgeschrittene.....	11
Tag der Bäuerin.....	11
Komm & koch mit der Bäuerin: Nudelküche - handgemacht & kreativ.....	12
Erste-Hilfe-Kurs 8 h Auffrischung.....	12
Cocktailkurs.....	13
Workshop - Fit mit Wildkräutern im Frühling.....	13

Programm auf Gebietsebene – Gebiet Raabs/Thaya

Adventkranz binden - Der Kranz mit 4 Kerzen.....	14
Komm & koch mit der Bäuerin: Weihnachtliche Backkunst - Kletzenbrot, Stollen & Co.....	14
Naturseifen selbst gemacht.....	15
Abend der Bäuerin.....	15
Thermenfahrt zur Therme Wien.....	16
Die Kraft der Sprache - Wie Sprache auf Kinder (und das Umfeld) wirkt.....	16
Bäuerinnen im Fokus.....	17
Knödelzeit ist immer!.....	18
Gesund und sicher 50+.....	18
Frühlingserwachen.....	19
Komm & koch mit der Bäuerin: Nudelküche - handgemacht & kreativ.....	19
Kräuterapotheke - von Alltagswehwehchen bis Wechseljahresbeschwerden.....	20

Programm auf Gebietsebene – Gebiet Waidhofen/Thaya

Hausgartl VI - Wintergemüse: Knackiges Gemüse in der kalten Jahreszeit ernten.....	21
Patchwork für Anfänger und Fortgeschrittene.....	21
Letzte Hilfe-Kurs.....	22
Thermenfahrt Therme Laa/Thaya.....	22
Räuchern und Rauh Nächte.....	23
Hula Hoop - bringt Bewegung für den Körper.....	23
Alles rund um den Apfel.....	24
Relax-Yoga.....	24
2-tägige Thermenfahrt nach Bad Tatzmannsdorf.....	25
Komm & koch mit der Bäuerin: Muffins - kinderleicht selbstgemacht.....	25
"Humor ist, wenn man trotzdem lacht" - Familie zu haben ist ein Full-time Job.....	26
Tag der Bäuerin.....	26

Programm auf Bezirksebene - Bezirk Waidhofen/Thaya

Stoffdruck: Altes Handwerk - neues Design

Zielgruppe: Alle kreativen Personen.

Kursinhalt:

Ein altes Handwerk wieder neu erlernen - von traditionellen bis hin zu modernen Designs. Es können Stoffe aus Baumwolle, Leinen aber auch Schals oder T-Shirts bedruckt werden. Die mitgebrachten Materialien bitte vorher waschen. Helle Stoffe sind von Vorteil!

Mit Stoffdruck kann man sich auch seine persönliche Tischwäsche, Bekleidung, aber auch Deko und Geschenke selbst fertigen und somit besitzt man ein einzigartiges Unikat! Polsterbezüge, Schals, Mitteldeckchen können auch bei der Vortragenden erworben werden. Bezahlung vor Ort!

Mitzubringen:

- Material das bedruckt werden soll
- eine alte Decke als Unterlage
- Pinsel, Moosgummi, Schere, Maßband oder Lineal, Bleistift & Zeitungspapier

Anzahl: mind. 8 Personen, max. 14 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087930 (9 bis 12.30 Uhr)

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087934 (13 bis 16.30 Uhr)

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087930

Datum: Sa, 09.11.2024

9 bis 12.30 Uhr

Kursnummer: 3-0087934

Datum: Sa, 09.11.2024

13 bis 16.30 Uhr

Kursort:

BBK Gmünd

Bahnhofstraße 12

3950 Gmünd

Referent:in: Martina Pfneisl

Kosten: 47 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Marion Kuben

Tel.: +43 664 5139358



Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Wild 1 - Hase & Reh

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Nicht nur während der Maibockzeit ist Reh ein Genuss - auch als traditionelles Herbstschmankerl macht das Reh eine gute Figur am Teller. Der Hase punktet mit seinem einzigartigen Geschmack. Welche Beilagen, Soßen und Salate die Reh- und Hasengerichte umschmeicheln verraten wir im Kurs. Auf zum kulinarischen Streifzug durch die wilde Küche mit Reh und Hase!

Mitzubringen: Kochschürze, Hausschuhe, Geschirrtücher

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0085759

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024



Kursnummer: 3-0085759

Datum: Fr, 29.11.2024

14 bis 18 Uhr

Kursort:

BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent:in: Marion Kuben

Kosten:

33 € Teilnahmebeitrag
Die Lebensmittelkosten von ca.
30 € werden vor Ort einkassiert.

Kursverantwortlich:

Renate Kainz
Tel.: +43 664 4226905



Train your brain II: Zahlen merken leicht gemacht

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern jeden Alters, die mithilfe geeigneter Tipps und Tricks der Widerspenstigkeit von Zahlen ein Schnippchen schlagen möchten.

Kursinhalt:

- Warum ist das Merken von Zahlen oft eine große Herausforderung für unser Gehirn?
- Vertiefende Strategien zum Zahlenmerken, um künftig Bankomatcodes, Telefonnummern, Passwörter und vieles mehr stets im Kopf zu haben.
- Praktische Beispiele und Übungen

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087040

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024



Kursnummer: 3-0087040

Datum: Do, 16.01.2025

9 bis 11 Uhr

Kursort:

BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent:in:

Christina Gradwohl, BA

Kosten: 5 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Renate Kainz
Tel.: +43 664 4226905



Erste Hilfe Fresh up - „Mach dich fit in Erste Hilfe“

Zielgruppe: Menschen, die ihr Wissen um Erste Hilfe auffrischen wollen.

Kursinhalt:

Wir alle wissen, wie schnell es zu Unfällen oder Verletzungen kommen kann. Gerade in stressigen Zeiten mit Arbeitsspitzen, wo man oft mehrere Dinge gleichzeitig im Kopf hat, leidet oft die Arbeitssicherheit. Kompakt in 3 Stunden wiederholen wir die gängigsten Notfälle im Umfeld der Landwirtschaft und des alltäglichen Lebens, ...

... weil deine Hilfe wichtig ist!

... weil ich, wenn ich meine Reaktion trainiere, den Unterschied leisten kann um jemanden optimal versorgen zu können und womöglich ein Leben zu retten!

... weil der Erste Hilfe Kurs vom Führerscheinkurs unter Umständen schon ein paar mehr Jahre her ist!

... weil ein Notfall jede:n von uns betreffen kann!

... weil ich mit dem Fresh up Kurs in kurzer Zeit eine kompakte und umfassende, auf unsere Bedürfnisse zugeschnittene Auffrischung haben kann!

Anzahl: mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087042

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087042

Datum: Di, 11.02.2025

14 bis 17 Uhr

Kursort:

BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent:in:

Dipl.-Päd. Ing. Karin Katzenbeißer

Kosten:

19 € Teilnahmebeitrag



Kursverantwortlich:

Renate Kainz

Tel.: +43 664 4226905



Pflanzen(schutz) rund um Haus & Hof - für Bäuerinnen

Zielgruppe: Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Frauen.

Kursinhalt:

- Biologischer Pflanzenschutz im Hausgarten
- Krankheiten und Schädlinge im bäuerlichen Obstgarten
- Pflanzenschutzmaßnahmen im Wald

Zur Info: Alle Besitzer:innen eines Pflanzenschutz-Sachkundeausweises müssen zur Verlängerung des Ausweises fünf Stunden an in NÖ anerkannter Weiterbildung absolvieren. Für diesen Kurs werden 5 Weiterbildungsstunden für den NÖ Pflanzenschutz-Sachkundeausweis anerkannt.

Mitzubringen:

wetterangepasste Kleidung für draußen, wenn vorhanden
Ihr Pflanzenschutz-Sachkundeausweis und evtl. Smartphone

Anzahl: mind. 30 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086715

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0086715

Datum: Mo, 17.03.2025

9 bis 15 Uhr

Kursort:

Gasthaus zu den 3 Kronen
Hauptplatz 24, 3902 Vitis

Referent:innen:

Susanna Teuff
Eva-Maria Denk



Kosten:

30 € Teilnahmebeitrag gefördert
50 € Teilnahmebeitrag ungefordert

Kursverantwortlich:

Renate Kainz

Tel.: +43 664 4226905

Marion Kuben

Tel.: +43 664 5139358



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

 WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Programm auf Gebietsebene - Gebiet Dobersberg

Mehr Zeit für dich - Mach es dir einfacher mit dem Thermomix

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen.

Kursinhalt:

In diesem Kurs möchten wir euch zeigen, wie ihr mit den vielseitigen Funktionen des Thermomix-TM6 im täglichen Gebrauch effizient Gerichte zubereitet und so Zeit sparen könnt. Die Möglichkeit, mit dem Gerät und seinem Zubehör mehrere Schritte am Weg zu eurem Wunschgericht zu erledigen, spart Zeit in der Zubereitung sowie in der Pflege und Reinigung danach. Mit praktischen Tipps und einfachen Rezepten, die aus regionalen und saisonalen Zutaten sowie Gemüse, Obst und Kräuter aus dem eigenen Garten zubereitet werden können, wollen wir euch das Kochen mit dem Thermomix - von Suppen über Hauptspeisen bis hin zu Kuchen und Nachspeisen - näherbringen.

Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtücher, Hausschuhe

Anzahl: mind. 5 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087107

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087107

Datum: Do, 14.11.2024
9 bis 12 Uhr

Kursort:

ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20
3843 Dobersberg

Referent:innen:

Silvia Poindl
Sandra Breuer



Kosten: 17 € Teilnahmebeitrag
Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.

Kursverantwortlich:

Claudia Philipsky
Tel.: +43 664 8775994

Knusperhäuschen für Groß und Klein

Zielgruppe: 5 - 99 (Kinder unter 14 Jahren nur mit Begleitung)

Kursinhalt:

Backe unter Anleitung von Doris Schandl dein eigenes Lebkuchenhäuschen - kunstvoll, kreativ und einzigartig. Der Teig und die Dekoration warten vor Ort auf euch, es kann sofort angefangen werden.

Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtücher, Topflappen, Hausschuhe, Nudelholz, Platte/Teller 30 cm

Anzahl: mind. 7 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087109

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024



Kursnummer: 3-0087109

Datum: Sa, 23.11.2024
13 bis 17 Uhr

Kursort:

ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20
3843 Dobersberg

Referent:in: Doris Schandl

Kosten:

46 € pro Lebkuchenhaus

Kursverantwortlich:

Doris Schandl
Tel.: +43 664 8661871



Gemütliches Weihnachtssingen

Zielgruppe: Alle, die gerne einen vorweihnachtlichen Nachmittag verbringen wollen.

Kursinhalt:

Es wird gemeinsam gesungen. Michaela Haidl wird uns mit traditionellen Weihnachtsliedern an diesem Nachmittag in einen gemütlichen, vorweihnachtlichen Nachmittag versetzen.

Die Bäuerinnen werden diesen Nachmittag mit "Selbstgebackenem" auch noch versüßen.

Anzahl: mind. 15 Personen, max. 100 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087110

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087110

Datum: Mi, 11.12.2024

15 bis 17 Uhr



Kursort:

Meli's Café-Restaurant
Sparkassenplatz 15
3843 Dobersberg

Referent:in: Michaela Haidl

Kosten: freie Spende

Kursverantwortlich:

Martina Schmied

Tel.: +43 664 7860565

Für die Gesundheit - 3-tägige Thermenfahrt nach Bad Blumau

Zielgruppe: Alle, die sich eine kurze Auszeit und Erholung gönnen wollen.

Kursinhalt:

Im Preis inkludierte Leistungen:

- 2 Nächtigungen im Thermenhotel Rogner in Bad Blumau inkl. Halbpension
- 3 Tage Thermen- und Saunaeintritt
- Busfahrt mit „Waldviertelreisen“

Abfahrt:

4.35 Uhr Thuma

4.40 Uhr Karlstein (Gemeinde)

4.50 Uhr Riegers

5.00 Uhr Dobersberg

5.05 Uhr Merkengersch

5.15 Uhr Thaya (Kriegerdenkmal)

5.25 Uhr Waidhofen/Thaya (Parkplatz - Waldrapp)

Rückfahrt: 9. Jänner 2025, 18 Uhr (direkte Heimreise)

Anmeldung: bei Firma „Waldviertelreisen“, Oberndorf 17, 3823 Weikertschlag, Tel: 02845/243 (bitte Adresse, Einstiegsstelle und Zimmerbelegung bekanntgeben)

Achtung! Bei Abmeldung ab dem 7. November fallen Stornokosten an! Wenn möglich bitte Ersatz suchen!

Anzahl: mind. 35 Personen, max. 58 Personen

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087111

Datum:

Di, 07.01.2025 bis Do, 09.01.2025

Kursort:

Therme Blumau
Nr. 100
8283 Blumau

Kosten:

487 € pro Person im DZ ab 35 Abmeldungen

457 € pro Person im DZ ab 45 Anmeldungen

447 € pro Person im DZ ab 55 Anmeldungen

Einzelzimmerzuschlag 60 Euro

Kursverantwortlich:

Sabine Hündler

Tel.: +43 650 2737302

Makramee

Zielgruppe: Alle, die gerne einen neuen Wandschmuck herstellen möchten.

Kursinhalt:

Durch einfache Handgriffe Makramee wieder NEU gestalten. Lebensbaum, Blättergirlande, Nordischer-Makramee-Wandbehand usw. können geknüpft werden.

Kosten ohne Materialkosten.

Der Kurs besteht aus mehreren Abenden:

Besprechung: 20. Jänner 2025, 19 bis 20 Uhr

2. Termin: 27. Jänner 2025, 19 bis ca. 21 Uhr

Weitere Termine werden bei der Besprechung vereinbart.

Mitzubringen:

Schere, Garne (auch erhältlich beim Vorgespräch)

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087118

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087118

Datum: Mo, 20.01.2025

19 bis 20 Uhr

Kursort:

ehem. BBK Dobersberg

Hauptplatz 20

3843 Dobersberg

Referent:in: Sonja Sam

Kosten: 26 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Martina Schmied

Tel.: +43 664 7860565



Starke Körpermitte - gesunder Rücken

Zielgruppe: Alle, die fit bleiben möchten.

Kursinhalt:

Gezielte Übungen für die Kräftigung der Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur, Schulter und Nacken sowie eine Verbesserung der Körperhaltung.

Termine: 22.01., 29.01., 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03. und 19.03.2025

Mitzubringen: Trinkflasche, Handtuch, Turnmatte, Schuhe mit weißer Sohle

Anzahl: mind. 9 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087121

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087121

Datum: Mi, 22.01.2025

16.30 bis 17.45 Uhr

Kursort:

Turnsaal in der

VS u. MS Kautzen

Waidhofner Str. 11

3851 Kautzen

Referent:in: Martina Steiner

Kosten: 66 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Claudia Philipsky

Tel.: +43 664 8775994



Komm & koch mit der Bäuerin: Langzeitführung - Brot & Gebäck für Fortgeschrittene



Zielgruppe: Alle, die gerne backen!

Kursinhalt:

„Gut Ding braucht Weile“: Diese Weisheit hat gerade bei Brot und Gebäck ihre Gültigkeit. Bei der „Langzeitführung“ muss der Teig zwischen den Arbeitsschritten immer wieder ruhen. Mit dieser ausgedehnten Gärung und den verschiedenen Vorteigen verbessern sich der Geschmack, die Backmüchlichkeit und die Haltbarkeit von Brot, Gebäck oder Striezel. Lernen Sie in diesem Spezialkurs die hohe Schule des Brotbackens mit Langzeitführung! Vorkenntnisse zum Thema Brot backen sind erforderlich!

Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtücher, Hausschuhe
Die anfallenden Lebensmittelkosten ca. 15 € werden am Kurstag bar einkassiert.

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086537 (30.01.2025)

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086540 (31.01.2025)

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0086537

Datum: Do, 30.01.2025

8.30 bis 13.30 Uhr

Kursnummer: 3-0086540

Datum: Fr, 31.01.2025

8.30 bis 13.30 Uhr

Kursort:

ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20
3843 Dobersberg

Referent:in: Gabriele Thaller

Kosten: 68 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Ulrike Strobl

Tel.: +43 664 9766423



Tag der Bäuerin

Zielgruppe: Alle Bäuerinnen und die bäuerliche Jugend.

Kursinhalt:

Souverän Entscheidungen treffen - Mag. Christine Hackl
Oft winden wir uns um eine Entscheidung herum und versuchen alles zu tun, um ja nicht entscheiden zu müssen. Dabei vergessen wir aber, dass eine nicht getroffene Entscheidung auch eine Entscheidung ist. Die denkbar schlechteste allerdings. Wie wir uns die Kunst einer guten Entscheidung aneignen, belichten wir in diesem Vortrag.

Kaffee und Kuchen

Ehrung der ausgeschiedenen Funktionärinnen

ELISKA... die behmische Putzfrau - Angelina Saloniemi
Eliska feigt mit flotten Sprüchen durch den Raum und verschont dabei auch so manchen Zuhörer/in nicht. Energisch und bestimmt, aber mit viel Witz und Charme lässt Eliska ihr Publikum an ihren Alltagsorgen teilhaben.

Anzahl: mind. 30 Personen, max. 100 Personen

Kursnummer: 3-0087182

Datum: Fr, 14.02.2025

13 bis 17 Uhr

Kursort:

Gemeindezentrum Waldkirchen
Nr. 30
3844 Waldkirchen an der Thaya

Referent:in:

Mag. Christine Hackl, MSc
Angelina Saloniemi

Kosten: kein Teilnahmebeitrag

keine Anmeldung notwendig

Kursverantwortlich:

Elisabeth Hummel

Tel.: +43 676 7087144



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft


Gemeinsame Agrarpolitik Österreich




Lebensqualität
Bauernhof

Komm & koch mit der Bäuerin: Nudelküche - handgemacht & kreativ

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Entdecken Sie die Vielfalt der Nudelherstellung - ob mit dem Nudelwalker oder einer Nudemaschine. In unserem Kurs kreieren Sie verschiedenste Nudelteige, von klassischen Ravioli und Tortellini mit ihren köstlichen Füllungen bis hin zu süßen Schokoladenudeln. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Fähigkeiten in der Kunst des Nudelmachens erweitern und in die kreative Welt der Nudelherstellung eintauchen möchten. Zusätzlich erlernen Sie die Pastagerichte mit selbstgemachten Pestos und Soßen zu perfektionieren.

Mitzubringen:

Kochschürze, Geschirrtücher, Hausschuhe

Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert.

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 14 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086541 (21.02.2025)

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086542 (22.02.2025)

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0086541

Datum: Fr, 21.02.2025

8.30 bis 12.30 Uhr



Kursnummer: 3-0086542

Datum: Sa, 22.02.2025

8.30 bis 12.30 Uhr



Kursort:

ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20
3843 Dobersberg

Referent:in: Maria Exl

Kosten: 33 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Manuela Deimel

Tel.: +43 664 4039300



Erste-Hilfe-Kurs 8 h Auffrischung

Zielgruppe: Alle, ganz wichtig bei Betrieben mit Angestellten.

Kursinhalt:

Rettungskette, Notruf, lebensrettende Sofortmaßnahmen, Basismaßnahmen,... Wie fit bist du? Bei Erster Hilfe!

Es erwartet Sie ein sehr lebendiger Vortrag, direkt aus der Praxis. Ganz speziell wichtig für alle Betriebe mit Angestellten (alle vier Jahre Pflicht).

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087126

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087126

Datum: Do, 27.03.2025 und

Sa, 29.03.2025

17 bis 21 Uhr

Kursort:

ehem. BBK Dobersberg
Hauptplatz 20
3843 Dobersberg

Referent:in: Wolfgang Kleindienst

Kosten: 50 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Irene Neuditschko

Tel.: +43 664 3467752



Cocktailkurs

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Kursinhalt:

Willkommen zum aufregenden Cocktailkurs, bei dem Sie die Kunst des Mixens erlernen und gleichzeitig köstliche Cocktails verkosten können! In diesem Kurs werden wir gemeinsam um die 8 verschiedene Cocktails zubereiten und genießen (mit viel, wenig und auch ohne Alkohol). Es sind alle, unabhängig von ihrem Erfahrungsstand, herzlich eingeladen mitzumachen, um ihr Können zu verbessern. Wir werden Ihnen grundlegende Informationen über die Zutaten und Techniken geben, damit Sie ein Verständnis für die Welt der Cocktails entwickeln können. Und das Beste daran ist, dass der Kurs nicht nur lehrreich, sondern auch unterhaltsam sein wird. Machen Sie sich bereit, Ihre Sinne zu verwöhnen und neue Geschmackserlebnisse zu entdecken!

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087123 (28.03.2025)

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087127 (29.03.2025)

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087123

Datum: Fr, 28.03.2025

19 bis 22 Uhr

Kursnummer: 3-0087127

Datum: Sa, 29.03.2025

19 bis 22 Uhr

Kursort:

FF Haus Kleinzwettl

Kleinzwettl 33

3852 Gastern

Referent:in: Robert Wenisch

Kosten: 25 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Katharina Haidl

Tel.: +43 664 75059456



Workshop - Fit mit Wildkräutern im Frühling

Zielgruppe: Alle, die sich für Wildkräuter und Achtsamkeit interessieren.

Kursinhalt:

Woran erkenne ich Wildkräuter? Wie schmecken sie? Wofür kann ich sie verwenden? Wie kann ich meinen Körper durch Wildkräuter und Dankbarkeit stärken? Zuerst besprechen und verkosten wir die ersten Wildkräuter des Frühlings. Im Anschluss darf jeder ein Wildkräutersalz selbst herstellen. Gestärkt mit einer Wildkräuter-Jause und einem Kräutergetränk erfährt ihr, warum uns Dankbarkeit besser leben lässt. Alle bekommen einen Freude-Untersetzer und ein Notizbüchlein.

Die Unterlagen zum Workshop und die Wildkräuter-Rezepte werden per E-Mail verschickt.

Anzahl: mind. 4 Personen, max. 8 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087130 (11.04.2025)

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087131 (12.04.2025)

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087130

Datum: Fr, 11.04.2025

19 bis 21 Uhr

Kursnummer: 3-0087131

Datum: Sa, 12.04.2025

9 bis 11 Uhr

Kursort:

ehem. BBK Dobersberg

Hauptplatz 20

3843 Dobersberg

Referent:in: Sonja Appel

Kosten: 45 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Sandra Hagenauer

Tel.: +43 664 4408082



Programm auf Gebietsebene – Gebiet Raabs/Thaya

Adventkranz binden - Der Kranz mit 4 Kerzen

Zielgruppe: Alle, die die klassisch gebundene Form des Adventkranzbindens erlernen wollen.

Kursinhalt:

Der Advent ist eine Zeit mit ganz besonderen Ritualen und Gebräuchen. Ein ganz zentraler Teil davon ist der Adventkranz mit seinen 4 Kerzen. Dieser kann sehr traditionell gebunden, gesteckt oder alternativ, als Kerzen-Komposition gestaltet sein. In diesem Kurs widmen wir uns dem klassisch gebundenen Adventkranz – ursprünglich mit Reisig von der Tanne oder auch mit gemischten immergrünen Pflanzenmaterial.

Kosten inkl. Teilnahmeunterlage und Grundpaket Arbeitsmaterialien (Rohling, Bindedraht, Drahtstäbe, Kerzen und Dekomaterial)

Mitzubringen: 2 Bund Reisig und evtl. immergrünes Pflanzenmaterial

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087191

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087191

Datum: Do, 21.11.2024
19 bis 22.30 Uhr

Kursort:

Saal zur Linde
Oberndorf 7
3820 Raabs/Thaya



Referent:in:

Dipl.-Päd. Ing. Erika Haidvogel

Kosten: 21 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Sabine Weißkirchner
Tel.: +43 680 3324604



Komm & koch mit der Bäuerin:

Weihnachtliche Backkunst - Kletzenbrot, Stollen & Co

Zielgruppe: Alle, die gerne backen!

Kursinhalt:

Erleben Sie das Vergnügen des Selberbackens in der Vorweihnachtszeit! Unter der fachkundigen Anleitung unserer erfahrenen Brotbotschafterinnen entdecken Sie die köstliche Welt von Kletzenbrot, Früchtebrot und einer Vielzahl an Stollenvariationen. Dieser Backkurs hält für jeden Geschmack etwas Besonderes bereit. Abgerundet wird das Erlebnis durch köstliche Bratpfelschnecken und den duftenden Weihnachtsgugelhupf. Genießen Sie die Freude am kreativen Backen!

Mitzubringen: Kochschürze, Hausschuhe, Geschirrtücher

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086553

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0086553

Datum: Sa, 23.11.2024
9 bis 14 Uhr

Kursort:

Mittelschule Raabs/Thaya
Puchheimstraße 25
3820 Raabs/Thaya



Referent:in: Gabriele Thaller

Kosten: 68 € Teilnahmebeitrag
Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert.

Kursverantwortlich:

Sabine Gföller
Tel.: +43 664 88705554



Naturseifen selbst gemacht

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Kursinhalt:

Sie erlernen die wichtigsten Grundkenntnisse um Seifen zu Hause selbst herzustellen:

- kleine Kräuter- und Aromakunde
- Pflanzenöle und deren Wirkungsweise auf der Haut
- Wie entsteht eine Seife - genaue Erklärung der einzelnen Schritte der Herstellung unter Berücksichtigung der Vorsichtsmaßnahmen bei Verwendung von Ätznatron
- Berechnen der Verseifungszahlen
- Tipps zur richtigen Seifenreifung
- Kalt- und Heißverseifungsverfahren

Alle Teilnehmer:innen bekommen einige selbst gemachte Seifenstücke mit nach Hause.

Mitzubringen: Schürze, Hausschuhe, Schutzbrille, Gummihandschuhe

Anzahl:

mind. 5 Personen, max. 12 Personen (nur Erwachsene)

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087201 (18.01.2025)

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087203 (25.01.2025)

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087201

Datum: Sa, 18.01.2025

9 bis 12.30 Uhr



Kursnummer: 3-0087203

Datum: Sa, 25.01.2025

9 bis 12.30 Uhr



Kursort:

Mittelschule Raabs/Thaya

Puchheimstraße 25

3820 Raabs/Thaya

Referent:in: Gabriele Mendlig

Kosten: 44 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Sigrid Engelbrecht

Tel.: +43 664 2205616

Abend der Bäuerin

Zielgruppe: Alle Bäuerinnen und die bäuerliche Jugend.

Kursinhalt:

Medien und Landwirtschaft

Journalistin und Chefredakteurin des Frauenmagazins „Welt der Frauen“ Sabine Kronberger wirft gängige Glaubenssätze rund um Presse und Bauernschaft über Bord, klärt Mythen auf und liefert Impulse für gegenseitiges Verständnis. Außerdem verrät sie, worauf es ankommt, wenn man die Aufmerksamkeit von Journalist:innen auf sich lenken möchte und wie man die Medienwelt positiv nutzen kann. Nach dem Vortrag gibt es eine Frage- und Diskussionsmöglichkeit.

Ehrung der ausgeschiedenen Funktionärinnen

Anzahl: mind. 25 Personen, max. 120 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087219

Kursnummer: 3-0087219

Datum: Di, 21.01.2025

19 bis 22 Uhr



Kursort:

Saal zur Linde

Oberndorf 7

3820 Raabs/Thaya

Referent:in: Sabine Kronberger

Kosten: kein Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Michaela Praschinger-Reischl

Tel.: +43 664 1009644

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

 **WIR leben Land**
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



 Kofinanziert von der
Europäischen Union

 Ländliches
Fortbildungsinstitut **LFI**

Thermenfahrt zur Therme Wien

Zielgruppe: Bäuerinnen, die in der Therme entspannen möchten.

Kursinhalt:

Lassen Sie den Alltag hinter sich und verbringen einen spannenden Tag in der Therme Wien!

Inkludierte Leistungen:

Fahrt mit einem Komfortbus von „Waldviertelreisen“

Eintritt Therme Wien

Abfahrt:

6.30 Uhr Weikertschlag 6.35 Uhr Süßenbach

6.40 Uhr Großau 6.45 Uhr Modsiedl

6.50 Uhr Raabs/Thaya, Zwicklparkplatz

7.05 Uhr Oberndorf bei Raabs

7.10 Uhr Aigen 7.25 Uhr Irnfritz, Ort

18 Uhr direkte Rückfahrt

Ihre Anmeldedaten werden nach Anmeldeschluss an die Firma „Waldviertelreisen“ übermittelt, damit die Zahlungsaufforderungen ausgesendet werden können.

Anzahl: mind. 30 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087877

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087877

Datum: Di, 28.01.2025

6.30 bis ca. 21 Uhr

Kursort:

Therme Wien

Kurbadstraße 14

1100 Wien



Kosten:

79 € pro Person ab 30 Anmeldungen

70 € pro Person ab 40 Anmeldungen

Aufpreis Saunaeintritt 12 €

Preisänderungen vorbehalten bei den Eintritten (Preisbasis Sommer 2024)!

Kursbeitrag wird direkt bei „Waldviertelreisen“ einbezahlt.

Kursverantwortlich:

Michaela Praschinger-Reischl

Tel.: +43 664 1009644

Die Kraft der Sprache - Wie Sprache auf Kinder (und das Umfeld) wirkt

Zielgruppe: Interessierte aller Altersgruppen

Kursinhalt:

Glaubenssätze wie „Ein Indianer kennt keinen Schmerz“, „Ist ja nichts passiert“ oder „Bis du heiratest, ist es wieder gut“ - kennen vermutlich alle aus der Kindheit. Viele davon haben wir gehört und angenommen, ohne zu hinterfragen, was tatsächlich beim Gegenüber oder bei uns selber auslösen können / ausgelöst haben. Wir sind alle unterschiedlich aufgewachsen und haben daher unterschiedliche Erfahrungen mit Sprache und Worten gemacht. „Achte auf deine Gedanken - sie werden zu deinen Worten. Achte auf deine Worte - sie werden zu deinem Handeln“ - Sprachsensibilität im Umgang mit Kindern und die Bedeutung einer klaren wirksamen Sprache ist besonders für Kinder wichtig. Da Menschen unterschiedlich sind, agieren, handeln und kommunizieren diese auch verschieden. Achtsame Verwendung von Begrifflichkeiten und Sprache bzw. Sprachverhalten im Umgang mit Kindern soll in diesem Workshop genauer unter die Lupe genommen werden.

Anzahl: mind. 25 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087206

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087206

Datum: Mo, 10.02.2025

18.30 bis 21.30 Uhr

Kursort:

Saal zur Linde

Oberndorf 7

3820 Raabs/Thaya

Referent:in:

Mag. Birgit Weixelbaum

Kosten: 23 € Teilnahmebeitrag

Beitrag wird bar beim Kurs einkassiert.

Kursverantwortlich:

Andrea Waitz

Tel.: +43 664 3526142



Bäuerinnen im Fokus

Zielgruppe: Interessierte Bäuerinnen und Bauern

Kursinhalt:

Wertschätzung durch Kommunikation – Warum der Dialog der Landwirtschaft mit der Gesellschaft wichtig ist

Warum gewinnt der Dialog mit der Gesellschaft heute mehr denn je an Bedeutung? Ein wesentlicher Hebel für eine zukunftsfähige Entwicklung der land- und forstwirtschaftlichen Betriebe ist Wertschätzung und Vertrauen in die heimische Landwirtschaft. Schlussendlich ist ein positives Image ein wichtiger Faktor bei Kaufentscheidungen. Im Vortrag erwarten Sie Tipps für mehr Verständnis sowie Möglichkeiten und Unterlagen für praktische Öffentlichkeitsarbeit am Bauernhof.

Landwirtschaft versus Anrainer- und Freizeitinteressen

Was sagt das Gesetz wenn...

- Mensch und Hund durch die Wiese laufen
- ich als Bäuerin am Wochenende mit Maschinen auf meinen Feldern fahre
- im Sommer Gülle ausgebracht wird
- ungebetene Gäste meinen Stall „betreten“
- Mountainbiker:innen im Wald unterwegs sind

Informiert durch das Gesundheitssystem

- Qualitäts-Check Gesundheitsinformationen:
 - Seriöse Gesundheitsinformationen finden, verstehen, beurteilen und anwenden
 - Fake News blitzschnell erkennen
 - Gesund und kompetent im Internet
- Tipps und Tricks für ein erfolgreiches Arzt-Patient:innen-gespräch
- Unser Gesundheitssystem

Anzahl: mind. 15 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087189

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087189

Datum: Fr, 21.02.2025

9 bis 12 Uhr

Kursort:

Saal zur Linde

Oberndorf 7

3820 Raabs/Thaya

Referent:in:

Ing. Daniela Morgenbesser, LK NÖ

Mag. Theres Gruber, LK NÖ

Christina Gradwohl, BA, SVS

Kosten: 10 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Ing. Monika Pfabigan

Tel.: +43 664 5556075



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ländliches
Fortbildungsinstitut **LFI**

Knödelzeit ist immer!

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Beliebt bei Jung und Alt bieten Knödel eine riesige Vielfalt, sei es bei der Auswahl der Zutaten oder bei der Zubereitung. Sie eignen sich für jeden Gang des Menüs in verschiedensten Varianten.

Mitzubringen:

Kochschürze, Hausschuhe, Geschirrtücher

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 18 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087187

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087187

Datum: Sa, 22.02.2025

9 bis 13 Uhr

Kursort:

Mittelschule Raabs/Thaya

Puchheimstraße 25

3820 Raabs/Thaya



Referent:in:

Michaela Perzi, BSc

Kosten: 41 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Maria Gererstorfer

Tel.: +43 664 4550554

Gesund und sicher 50+

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern 50+

Kursinhalt:

- Vermeidung von Unfällen durch Erkennen und rechtzeitiges Beseitigen von Gefahren.
- Bedeutung der Kooperation im Alter.
- Information über das „gesunde Älterwerden“.
- Wie ernähre ich mich mit zunehmendem Alter?
- Wie bleibe ich durch gezielte Bewegung fit?
- Wie kann ich mich entspannen?

Anzahl: mind. 15 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087190

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087190

Datum: Fr, 07.03.2025

9 bis 11 Uhr

Kursort:

Saal zur Linde

Oberndorf 7

3820 Raabs/Thaya

Referent:in: Hubert Lukse, SVS

Kosten: 5 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Maria Gererstorfer

Tel.: +43 664 4550554



Frühlingserwachen

Zielgruppe: Alle, die gerne basteln.

Kursinhalt:

Wir basteln mit Holz-Astscheibentechnik Herzen, Igel, Schmetterlinge oder Mini-Insektenhotels.

Alle Materialien werden beigelegt - Materialkosten je nach Größe und Motiv 10 bis 25 € - werden vor Ort einkassiert.

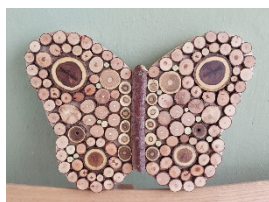
Anzahl: mind. 5 Personen, max. 17 Personen

Anmeldung:

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087193 (07.03.2025)

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087200 (08.03.2025)

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024



Kursnummer: 3-0087193

Datum: Fr, 07.03.2025

18.30 bis 21 Uhr

Kursnummer: 3-0087200

Datum: Sa, 08.03.2025

8.30 bis 11 Uhr

Kursort:

Alte Wagnerei

Ludweis 62

3762 Ludweis-Aigen

Referent:in: Fritz Kadernoschka

Kosten: 11 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Sabine Gföller

Tel.: +43 664 88705554



Komm & koch mit der Bäuerin: Nudelküche - handgemacht & kreativ

Zielgruppe: Alle, die gerne kochen!

Kursinhalt:

Entdecken Sie die Vielfalt der Nudelherstellung - ob mit dem Nudelwalker oder einer Nudelmachine. In unserem Kurs kreieren Sie verschiedenste Nudelteige, von klassischen Ravioli und Tortellini mit ihren köstlichen Füllungen bis hin zu süßen Schokoladenudeln. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Fähigkeiten in der Kunst des Nudelmachens erweitern und in die kreative Welt der Nudelherstellung eintauchen möchten. Zusätzlich erlernen Sie die Pastagerichte mit selbstgemachten Pestos und Soßen zu perfektionieren.

Mitzubringen: Kochschürze, Hausschuhe, Geschirrtücher

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086546

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0086546

Datum: Sa, 29.03.2025

9 bis 13 Uhr

Kursort:

Mittelschule Raabs/Thaya

Puchheimstraße 25

3820 Raabs/Thaya

Referent:in: Gabriele Mendlig

Kosten: 33 € Teilnahmebeitrag

Die anfallenden Lebensmittelkosten ca. 15 € werden am Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:

Andrea Waitz

Tel.: +43 664 3526142



Kräuterapotheke - von Alltagswehwehchen bis Wechseljahrbeschwerden

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Kursinhalt:

Bei diesem Erlebnisworkshop mit der Buchautorin und Kräuterpädagogin Eunike Grahofer entdecken die Teilnehmenden einfache Anwendungen und Rezepte. Für Alltagswehwehchen vom "Null Bock Syndrom" bis Hautproblemen, von beruhigenden bis belebenden Wildpflanzen, bis hin zu Pflanzen und Rezepten für Frauenproblemchen bis Wechseljahrbeschwerden.

Der Workshop findet teilweise drinnen und draußen statt.

Mitzubringen:

1 Glas ca. 50 ml, 2 Gläser je ca. 100 - 150 ml

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 30 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087195

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087195

Datum: Sa, 05.04.2025

9 bis 11 Uhr

Kursort:

Saal zur Linde

Oberndorf 7

3820 Raabs/Thaya

Referent:in: Eunike Grahofer

Kosten: 24 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Petra Trimmel

Tel.: +43 664 6550159



Die Bäuerinnen.

WhatsApp-Kanal der Bäuerinnen NÖ

Jetzt kostenlos abonnieren und immer top informiert sein!



WhatsApp muss im Vorfeld auf dem Handy installiert sein.

Rechts oben **Abonnieren** anklicken.

Aktiviere die **Glocke**, um Benachrichtigungen zu erhalten.

QR-Code mit der Handycamera scannen, WhatsApp und "Link öffnen" anklicken.



<https://bit.ly/Baeuerinnen-WhatsApp>







Programm auf Gebietsebene – Gebiet Waidhofen/Thaya

Hausgartl VI - Wintergemüse: Knackiges Gemüse in der kalten Jahreszeit ernten

Zielgruppe: Funktionärinnen des Vereins "Die Bäuerinnen" sowie interessierte Personen, die grundlegende Kenntnisse zum Anbau und Ernten von Wintergemüse erlernen möchten.

Kursinhalt:

Wintergemüse aus dem eigenen Garten ist eine gesunde, frische Alternative zu Gemüse aus fernen Ländern in den Lebensmittelgeschäften. Es versorgt uns mit wichtigen gesundheitsfördernden Stoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen, sekundären Pflanzeninhaltsstoffen und Ballaststoffen. Viele Gemüsearten sind bei richtigen Pflegemaßnahmen frostfester als gedacht.

Im Seminar erfahren Sie Nützliches über Aussaat-, Pflanz- und Erntetermine von verschiedenen Wintersalaten, -kräutern und anderen Gemüsearten, damit der Winteranbau im ungeheizten Foliengewächshaus, im Frühbeet oder im Freiland gelingt. Der Anbau von Wintergemüse kann auch eine zusätzliche Einkommensquelle für Ihren Betrieb darstellen.

Anzahl: mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087066

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087066

Datum: Di, 19.11.2024
9 bis 11 Uhr



Kursort:

BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent:in:

Dipl.-Päd. Ing. Anneliese Marchsteiner

Kosten: 12 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Verena Bauer
Tel.: +43 664 75042424



Patchwork für Anfänger und Fortgeschrittene

Zielgruppe: Für alle nähbegeisterten Patchwork-Fans - Anfänger und Fortgeschrittene.

Kursinhalt:

Wir lernen wieder eine neue Technik: "Stapeln und schüteln" (Stack und Whack) auf Quadrat oder Sechseckbasis - je nach Geschmack.

Anfänger sind auch gerne willkommen: Läufer oder Polster mit Basisblöcken oder Streifentechnik.

Der Kurs besteht aus drei Abenden. Erster Abend Besprechung, danach drei Abende im Jänner 2025 zu je ca. drei Stunden - die Termine dafür werden bei der Besprechung vereinbart.

Mitzubringen: Eigene Nähmaschine und allgemeines Nähzeug.

Anzahl: mind. 7 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087064

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087064

Datum: Mo, 25.11.2024
18.30 bis 19.30 Uhr



Kursort:

BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent:in: Sonja Sam

Kosten: 29 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Maria Lauscher
Tel.: +43 664 73949984

Letzte Hilfe-Kurs

Zielgruppe: Interessierte, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen.

Kursinhalt:

Das Lebensende bzw. das Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Dieser Kurs vermittelt Ihnen Basiswissen, Orientierung sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierende Mitmenschlichkeit.

Der Kurs besteht aus 4 Modulen zu je 45 Minuten:

1. Sterben als ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Eintreffen ist ab 9.40 Uhr möglich – es gibt eine kleine Stärkung.

Zwischendurch ist auch für das leibliche Wohl gesorgt – gegen freie Spenden.

Der komplette Kursbeitrag wird an den Verein „Förderverein Palliative Care“ in Krems gespendet.

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087060

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Thermenfahrt Therme Laa/Thaya

Zielgruppe: Bäuerinnen, die in der Therme entspannen möchten.

Kursinhalt:

In der Therme Laa in Niederösterreich können Sie sich eine Auszeit nehmen, abtauchen und Energie tanken.

Inkludierte Leistungen: Busfahrt, Thermeneintritt ohne Sauna

Aufpreis für Sauna 12 €

Abfahrt:

6.15 Uhr Vitis (Turmöl Tankstelle)

6.30 Uhr Waidhofen/Thaya (Arbeiterkammerparkplatz)

Rückfahrt erst bei Thermenschluss.

Anzahl: mind. 40 Personen, max. 59 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087133

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087060

Datum: Mi, 27.11.2024

10 bis 14 Uhr

Kursort:

BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent:innen:

Manuela Wasl, MSc

Silvia Hogl

Kosten: 20 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Regina Marchsteiner

Tel.: +43 664 5821061



Kursnummer: 3-0087133

Datum: Di, 03.12.2024

6.15 bis ca. 22.30 Uhr

Kursort:

Therme Laa
Thermenplatz 1
2136 Laa/Thaya

Kosten: 67 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Martina Bittermann

Tel.: +43 664 9252545



Räuchern und Rauhächte

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Kursinhalt:

Die Geheimnisse der Rauhächte, Brauchtum und Tradition, alte Sprüche, Gebete und Räucherzeiten - in all das werden wir in diesem Seminar eintauchen.

Wir mischen auch eine eigene Räuchermischung für Zuhause - bitte ein 100 ml Glas mitnehmen.

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 30 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087056

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087056

Datum: Mi, 04.12.2024

19 bis 22 Uhr

Kursort:

Gasthof Pichler
Schremser Straße 9
3902 Vitis



Referent:in:

Eunike Grahofer

Kosten: 28 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Monika Drucker
Tel.: +43 650 5658653

Hula Hoop - bringt Bewegung für den Körper

Zielgruppe: Alle, die sich mit Spaß bewegen wollen.

Kursinhalt:

Hula Hoop bietet eine unterhaltsame Möglichkeit, Muskeln und Herz zu stärken sowie die Koordination zu verbessern und nebenbei ein paar Kalorien zu verbrennen. Es werden Grundlagen sowie verschiedene Tricks und Bewegungen mit dem Reifen vermittelt, die nicht nur zur Fitness beitragen, sondern auch viel Spaß machen.

Insgesamt 3 Einheiten – immer dienstags: 07.01., 14.01. und 21.01.2025

Mitzubringen:

Bequeme (Sport-)bekleidung, ein kleines Handtuch, Trinken (Wasser)

Reifen können selbst mitgebracht werden oder vor Ort ausgebaut werden.

Anzahl: mind. 6 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087049

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087049

Datum: Di, 07.01.2025

19.30 bis 20.30 Uhr

Kursort:

Mittelschule Waidhofen/Thaya
Bahnhofstraße 19
3830 Waidhofen/Thaya

Referent:in: Werner Litschauer

Kosten: 40 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Ing. Barbara Widner
Tel.: +43 676 4556616



Alles rund um den Apfel

Zielgruppe: Alle, die Erdäpfel und Äpfel lieben und neue Anregungen für gesunde und kreative Gerichte suchen.

Kursinhalt:

Diätologin Michaela Perzi zeigt Ihnen wie man Spezialitäten aus Erdäpfeln und Äpfeln, kombiniert mit saisonalem Gemüse, zaubert.

Besonderen Wert legt sie darauf, dass die Rezepte schmackhaft, einfach zuzubereiten und gesund sind.

Natürlich wird auch der Stellenwert von Erdäpfeln und Äpfeln in der Ernährung besprochen.

Mitzubringen: 2 Geschirrtücher

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087044

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087044

Datum: Di, 14.01.2025

18 bis 22 Uhr

Kursort:

BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent:in:

Michaela Perzi, BSc

Kosten: 42 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Daniela Mödlagl

Tel.: +43 664 73910130



Relax-Yoga

Zielgruppe: Alle, die etwas für Körper, Geist und Seele tun möchten.

Kursinhalt:

Die sanfte Form des Yogas soll vor allem dazu dienen, den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen und Atem- und Körperübungen achtsam auszuführen. Jede Einheit beginnt mit einer Anfangsentspannung, gefolgt von Aufwärmübungen, dem Sonnengruß und verschiedenen Yoga Asanas. Zum Schluss gibt es eine Endentspannung.

Insgesamt 6 Einheiten – immer donnerstags 23.01., 30.01., 6.02., 13.02., 20.02. und 27.02.2025

Mitzubringen: Yoga-Matte, Decke

Anzahl: mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087052

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087052

Datum: Do, 23.01.2025

19.30 bis 20.45

Kursort:

Kindergarten Turnsaal
Parkstr. 16
3842 Thaya

Referent:in: Nicole Fuchs-Fuchs

Kosten: 72 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Claudia Trappl

Tel.: +43 664 6486994



2-tägige Thermenfahrt nach Bad Tatzmannsdorf

Zielgruppe: Bäuerinnen, die in der Therme entspannen möchten.

Kursinhalt:

Entspannung und Erholung pur erwarten Sie im AVITA Resort & Therme Bad Tatzmannsdorf, einem der schönsten Wellness Resorts in Österreich. 2.000 m² Wasserflächen, 24 Wohlfühlsaunen, das außergewöhnliche AVITA Premium Spa mit seinem ganzheitlichen Angebot an Spa Behandlungen und der hoteleigene Wellness Resort-Bereich AVITA Exklusiv mit Infinity-Pool sorgen für Wellnessvergnügen der besonderen Art.

Inkludierte Leistungen:

- Fahrt mit Komfortbus
- Nächtigung in komfortablen Wellnesszimmern
- Avita ¾ Verwöhnpension
- Aktiv- & Wellnessprogramm mit ausgebildeten Trainern
- Hoteleigener Wasser-, Ruhe- und Saunabereich
- Kostenloser WLAN-Internetzugang am Zimmer
- Thermenbenützung am Abreisetag

Abfahrt:

7 Uhr Waidhofen/Thaya (Arbeiterkammerparkplatz)

Anzahl: mind. 25 Personen, max. 50 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087135

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087135

Datum: Mo, 27.01.2025, 7 Uhr
bis Di, 28.01.2025, 21 Uhr

Kursort:

Therme Bad Tatzmannsdorf
Joseph Haydn-Platz 3
7431 Bad Tatzmannsdorf

Kosten:

330 € Teilnahmebeitrag
Ortstaxe 2,50 € pro P./Tag ist
direkt im Hotel zu bezahlen

Kursverantwortlich:

Ulrike Wurz
Tel.: +43 664 4427601



Komm & koch mit der Bäuerin: Muffins - kinderleicht selbstgemacht

Zielgruppe: Kinder im Alter von 7 bis 11 Jahren

Kursinhalt:

Kleiner Kuchenspaß ganz groß und darf bei keiner Party fehlen. Ein Genuss für Groß und Klein und nebenbei sind Muffins kinderleicht und schnell gezaubert. Ob in pikanter Variante zur Jause oder für Naschkatzen mit Schokostückchen, saftige Früchtchen, knackige Nussstückchen, glasiert, mit Topping, Frosting oder Staubzucker, alles ist möglich! Komm sei dabei.

Mitzubringen: Kochschürze, Geschirrtücher, Hausschuhe
Die anfallenden Lebensmittelkosten ca. 12 € werden beim Kurstag bar einkassiert.

Anzahl: mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086543

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0086543

Datum: Mo, 03.02.2025
14 bis 16.30 Uhr

Kursort:

BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent:innen:

Marion Kuben, Michaela Vogler

Kosten:

30 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Andrea Kargl-Scharf
Tel.: +43 664 7857110



"Humor ist, wenn man trotzdem lacht" - Familie zu haben ist ein Full-time Job.

Zielgruppe: Bäuerinnen

Kursinhalt:

„Humor ist, wenn man trotzdem lacht“ bietet die Möglichkeit, sich in einem gemütlichen Rahmen dem Thema „Elternsein“ in seiner Gesamtheit zu widmen und sich mit anderen Eltern über die verschiedenen Herausforderungen auszutauschen, die es gibt, wenn man Familie hat.

Laut Familienforscherin Dr.in Sigrid Tschöppe-Scheffler gibt es fünf Säulen, auf denen die entwicklungsfördernde Erziehung ruht, die da lauten: Liebe, Achtung, Kooperation, Struktur und Förderung. Damit das Ganze jedoch auch so manches emotionale Erdbeben übersteht, bedarf es noch einer weiteren „Zutat“: Humor.

Diese fünf Säulen passen wir an Familien und ihren digitalen Alltag an. Wie Humor und Leichtigkeit auch in den stressigsten Momenten nicht zu kurz kommen, dieser Frage und vielen anderen wird in diesem informellen Austausch nachgegangen.

Anzahl: mind. 15 Personen, max. 30 Personen

Anmeldung: www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087062

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2024

Kursnummer: 3-0087062

Datum: Do, 13.02.2025

19 bis 21 Uhr



Kursort:

BBK Waidhofen/Thaya
Raiffeisenpromenade 2/1/2
3830 Waidhofen/Thaya

Referent:in:

Marietheres Van Veen

Kosten: 24 € Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Petra Hengst

Tel.: +43 664 1142155



Tag der Bäuerin

Zielgruppe: Alle Bäuerinnen und die bäuerliche Jugend.

Kursinhalt:

Aktuelle sozialrechtliche Themen für die Bäuerin

Mag. Anna Maria Hirsch, LK NÖ

Kaffee und Kuchen

Ehrung der ausgeschiedenen Funktionärinnen

Neues aus den Fachschulen Edelhof

Achtsam leben statt Ausbrennen! Mit Achtsamkeit zurück zur inneren Mitte

DI Victoria Loimer, Psychotherapeutin, LK NÖ

Ein Leben in Achtsamkeit ermöglicht uns, Anforderungen eines stressigen Alltags in der Landwirtschaft mit Ruhe und Stärke zu meistern. Einfache Übungen sollen helfen, in der eigenen Mitte zu bleiben bzw. dorthin zurück zu kehren, wenn die Außenwelt zu überfordernd wird. Durch Achtsamkeit können wir es schaffen, unsere geistige und körperliche Gesundheit zu erhalten und zu fördern, um den bäuerlichen Alltag weiterhin geistig fit bestreiten zu können.

Anzahl: mind. 30 Personen, max. 100 Personen

Kursnummer: 3-0087068

Datum: Do, 06.03.2025

9 bis 13 Uhr



Kursort:

Gasthof Pichler
Schremser Straße 9
3902 Vitis

Referent:innen:

Mag. Anna Maria Hirsch, LK NÖ

DI Victoria Loimer, LK NÖ

Kosten: kein Teilnahmebeitrag

keine Anmeldung notwendig

Kursverantwortlich:

Ulrike Wurz

Tel.: +43 664 4427601

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

 **WIR leben Land**
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich



 **Kofinanziert von der
Europäischen Union**

 **Lebensqualität
Bauernhof**