

# BILDUNGSPROGRAMM 2024/2025

## Die Bäuerinnen im **Bezirk Zwettl**

- GESAMTBEZIRK
- Gebiet Groß Gerungs
- Gebiet Ottenschlag
- Gebiet Zwettl

*Die Bäuerinnen.*

### WhatsApp-Kanal der Bäuerinnen NÖ

Jetzt kostenlos abonnieren und immer top informiert sein!

WhatsApp muss im Vorfeld auf dem Handy installiert sein.

Rechts oben **Abonnieren** anklicken.

Aktiviere die **Glocke**, um Benachrichtigungen zu erhalten.

Bäuerinnen-Logo anklicken und mit **"Weiterleiten"** den Kanal mit Freunden und Kolleginnen teilen.

QR-Code mit der Handykamera scannen, WhatsApp und "Link öffnen" anklicken.



<https://bit.ly/Baewerinnen-WhatsApp>

### BLEIBEN WIR IN KONTAKT



## ONLINE-ANMELDUNG !!!

### Anmeldung für Kurse und Veranstaltungen



Bei der Anmeldung ist es unbedingt notwendig, **eine RICHTIGE MAILADRESSE** anzugeben, da diese für die Übermittlung der Rechnung mit Erlagschein zwecks Einzahlung der Kursgebühren verwendet wird.

Solltet ihr aber dennoch Probleme haben und mit dem online Anmeldesystem nicht zurechtkommen, dann meldet euch bitte direkt bei der für den Kurs zuständigen Kursverantwortlichen oder bei unserer Bildungssekretärin Heidi Fichtinger unter 05 0259-42106, [heidi.fichtinger@lk-noe.at](mailto:heidi.fichtinger@lk-noe.at)

**Stornobedingungen:** Jede Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichtteilnahme wird das **Kursgeld nicht rückerstattet**. Die Entsendung eines Ersatzteilnehmers ist aber natürlich jederzeit möglich.

*Die Bäuerinnen.*

**6 Schritte**  
für eine erfolgreiche Anmeldung!

- 1 Homepage der Bäuerinnen aufrufen  
[www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at)
- 2 Gewünschte Bezirksseite auswählen
- 3 "Veranstaltungen und Termine" aufrufen
- 4 Gewünschte Veranstaltung suchen und auswählen
- 5 Anmelden **Wichtig!**  
Füllt das Anmeldeblatt mit euren persönlichen Daten vollständig aus!  
Keine E-Mail-Adresse? Frage ein Familienmitglied um Hilfe!
- 6 E-Mail Postfach im Auge behalten!

Video-Anleitung dazu:

**Hinweise zu Fotos von Veranstaltungen:** Wird im Rahmen von Seminaren oder sonstigen Veranstaltungen der Bäuerinnenorganisation fotografiert, so erteilt die am Foto abgebildete Person ihre ausdrückliche unentgeltliche Zustimmung, dass eine Bewerbung des LFI bzw. der Bäuerinnenorganisation mit diesem Foto in Medien jeder Art, insbesondere in Printmedien und auf Websites, zulässig ist.

### Impressum:

Eigentümerin, Herausgeberin und Verlegerin:

Die Bäuerinnen im Bezirk Zwettl/ Bezirksbauernkammer Zwettl

Pater Werner Deibl-Straße 8, 3910 Zwettl

Tel.: 05 0259-42106, E-Mail: [heidi.fichtinger@lk-noe.at](mailto:heidi.fichtinger@lk-noe.at), [www.baeuerinnen-noe.at](http://www.baeuerinnen-noe.at)

### Für den Inhalt verantwortlich:

Bezirksbäuerin: Renate Braunsteiner

Redaktion und Gestaltung: Heidi Fichtinger, Redaktionsschluss 29. August 2024

Fotos: privat/Die Bäuerinnen NÖ

Druck: Hauseigene Druckerei der LK NÖ

Termin- Orts- und Programmänderungen vorbehalten.

## Liebe Funktionärinnen und Mitglieder unseres Vereins „Die Bäuerinnen“!

Mit dem neuen Bildungsprogramm starten wir schon wieder eine neue Funktionsperiode unseres Vereins und blicken auf fünf herausfordernde aber dennoch erfolgreiche Jahre zurück.

Die Mitglieder haben bereits im Frühjahr ihre Ortsbäuerinnen und Gemeindebäuerinnen gewählt. Im September 2024 folgen die Wahlen der Gebietsvorstände und ihrer Gebietsbäuerinnen. Der Abschluss der Wahlen erfolgt dann durch die Wahl der Bezirksbäuerin mit ihrem Vorstand.

In diesem Zuge möchte ich mich herzlich bei allen bedanken, die sich für eine Funktion bereit erklären. Ein großes Dankeschön gilt auch allen ausgeschiedenen Funktionärinnen für ihre wertvolle Arbeit.

„Die Bäuerinnen. Starke Gemeinschaft. Starke Zukunft.“- Mit diesem Motto starten wir in die nächste Bildungssaison. Weiterbildung ist eines unserer Herzstücke bei unserer Bäuerinnenarbeit. Mit dem neuen Bildungsprogramm dürfen wir wieder ein interessantes und vielfältiges Angebot an Vorträgen und Kursen präsentieren. Ich hoffe, für jeden ist etwas Ansprechendes dabei.

Ich möchte mich bei allen Funktionärinnen und Mitgliedern ganz herzlich bedanken, die Verantwortung übernehmen, immer fleißig mithelfen und mich und den Verein so großartig unterstützen.

Ich wünsche uns allen eine erfolgreiche Bildungssaison und viele gemeinsame Aktivitäten in der Gemeinschaft der Bäuerinnen.

Eure Bezirksbäuerin  
Renate Braunsteiner



Bezirksbäuerin  
Renate BRAUNSTEINER  
Loschberg 5, 3914 Waldhausen  
0664 75067546  
[renate.braunsteiner@gmx.net](mailto:renate.braunsteiner@gmx.net)

# Inhaltsverzeichnis

## **ONLINE – ANMELDUNG – digitales Bildungsmanagement Erklärungen, Informationen, Anlaufstelle**

### **Programm auf BEZIRKSEBENE 2024/2025**

Erntefrisch ins Glas – Gemüseverarbeitung in Theorie und Praxis	5
Schnittblumen vom Feld und Garten für die Dekoration	6
Kompost – Herzstück des Naturgartens	7
Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Wild – Hase und Reh	7
Komm & koch mit der Bäuerin: Weihnachtliche Backkunst – Kletzenbrot, Stollen & Co	8
Frauen pflegen (Rinder)Klauen	9
„Eigentlich“ – Wie gewaltfreie Kommunikation im Familienalltag hilft	10
Vorschau – Erste Hilfe Fresh up, Fit in der Landtechnik	11

### **Programm auf Gebietsebene - Gebiet GROSS GERUNGS 2024/2025**

Sensenmähen und Dengeln	13
Yoga – Energievoll in den Alltag	14
Wilde Wundermittel – Wildkräuter und Wurzeln	14
Gut übergeben – gut zusammenleben	15
Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik	15
Komm & koch mit der Bäuerin: Nudelküche – handgemacht & kreativ	16
Komm & koch mit der Bäuerin: Osterbackstube – was hoppelt & raschelt da?	16
Wilde Wundermittel im Frühjahr	17
Vorschau – Abend der Frau	18

### **Programm auf Gebietsebene - Gebiet OTTENSCHLAG 2024/2025**

Bäuerinnenfrühstück – Nachhaltig genießen	20
Familienfahrt Familypark	21
Komm & koch mit der Bäuerin: Erdäpfelkreationen	21
Komm & koch mit der Bäuerin: Nudelküche – handgemacht & kreativ	22
Vorschau Sockenball	22
Vortrag „Humor ist, wenn man trotzdem lacht!“ Familie zu haben ist ein full-time-Job.	23
Thermenfahrt Bad Schallerbach	23
Vorschau – Tag der Bäuerin	24

### **Programm auf Gebietsebene - GEBIET ZWETTL 2024/2025**

Yoga für Anfänger	25
Yoga für Fortgeschrittene	26
Komm & koch mit der Bäuerin: Fermentieren – Gemüse haltbar gemacht!	27
Bienenwachstücher selber machen	28
Sinnvolle Homöopathische Hausapotheke	28
Ärztvortrag – Grauer und Grüner Star	29
Das bäuerliche Beitragsrecht in der SVS	29
Eintägige Thermenfahrt – Wien/Oberlaa	30
Adventausflug – Kartause Gaming	30
Grüne Kosmetik – Haarpflege	31
Bauchtanz, Orientalischer Gesundheitstanz	31
Malkurs Acryl	32
Lernen des Kindes – Bedeutung der Basisfunktion – Wie Lernen gut gelingen kann!	32
Zweitägige Thermenfahrt – Geinberg	33
Laubholzpflegeseminar	33
Blumenwiesen – Wiesenwissen	34
Komm & koch Kurse in der Bezirksbauernkammer Zwettl	34
Wertvolles Wildobst – Erkennen und Verarbeiten	35

# Programm auf BEZIRKSEBENE 2024/2025

## Erntefrisch ins Glas – Gemüseverarbeitung in Theorie und Praxis

### Zielgruppe:

Interessierte Bäuerinnen und Frauen, die grundlegende Kenntnisse zur Verarbeitung von Gemüse erlernen möchten.

### Kursinhalt:

Haltbare Gemüseprodukte sind eine wertvolle Erweiterung der Produktpalette und auch Ernteüberschüsse oder unförmiges Gemüse lassen sich zu schmackhaften Produkten verarbeiten.

Den Teilnehmenden werden wissenswerte Grundlagen rund um das Thema Haltbarmachungsmethoden von Gemüse in Theorie und Praxis nähergebracht.

Im Kurs werden verschiedene Produkte hergestellt und Besonderheiten der einzelnen Haltbarmachungsmethoden im Hinblick auf Qualität und Hygiene besprochen.

Die richtige Kennzeichnung und Lagerung vervollständigen den Kursinhalt.

**Anzahl:** mind. 12, max. 20 Personen

**Anmeldung:** online unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086304](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086304)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 4.9.2024

**Kursnummer:** 3-0086304

**Datum:** Fr, 13.09.2024

**9:00 - 15:00 Uhr**

**Kursort:** Landwirtschaftliche  
Fachschule Edelhof  
Edelhof 1, 3910 Zwettl

**Referentin:**

Cordula Klaffner

**Kosten:**

€ 35 Teilnahmebeitrag  
inkl. Materialkosten und Raummiete  
(exkl. Verpflegung)

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Renate Braunsteiner, Tel.: 0664 75067546



## Schnittblumen von Feld und Garten für die Dekoration – So bringe ich meine Schnittblumen zum Strahlen

### Zielgruppe:

Alle, die Kenntnisse zur Kultur von Schnittblumen im Hausgarten und Feld, sowie deren Verarbeitung zu Sträußen und Gefäßfüllungen erlernen möchten.

### Kursinhalt:

Der 6-stündige Workshop besteht aus Theorie und Praxis – In Teil 1 werden heimische Schnittblumen vorgestellt, deren Ansprüche, Anbau, Pflege, Ernte, Lagerung und Konservierung (Trocknung). Grundkenntnisse der Farben- und Formenlehre werden als Vorbereitung für den praktischen Teil des Workshops erläutert. In Teil 2 werden das Binden eines Naturblumensträußes und die Gestaltung verschiedener Gefäßfüllungen erlernt.

### Mitzubringen:

Eine gut schneidende Gartenschere, ein Messer, Gefäße, kleine Flaschen, zB Blumen vom Feld oder aus dem Garten

**Anzahl:** mind. 12, max. 18 Personen

**Anmeldung:** online unter  
[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086316](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086316)  
oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 5.9.2024

**Kursnummer:** 3-0086316

**Datum:** Sa, 14.09.2024  
**9:00 - 15:00 Uhr**

**Kursort:** Landwirtschaftliche  
Fachschule Edelhof  
Edelhof 1, 3910 Zwettl

### Referentinnen:

Elfriede Stückler, Maria Hahn

### Kosten:

€ 45 Teilnahmebeitrag  
inkl. Materialkosten und Raummiete  
(exkl. Verpflegung)

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Renate Braunsteiner, Tel.: 0664 75067546



## Kompost - Herzstück des Naturgartens



**Zielgruppe:** Frauen und ALLE Gartenliebhaber

### Kursinhalt:

Nährstoffe im Kreislauf zu führen ist die Grundidee, die hinter jedem ökologisch bewirtschafteten Garten steht. Anstatt Gartenabfälle über die Biotonne zu entsorgen, können diese kompostiert und damit wertvoller Dünger erzeugt werden. Wir zeigen Ihnen, wie man einen Komposthaufen optimal anlegt und welche Materialien dafür verwendet werden können. Außerdem informieren wir Sie, wie Sie das "Schwarze Gold des Gartens" für die Verbesserung des Bodens richtig einsetzen können. Damit nützen Sie vorhandene Ressourcen und schonen auch Geldbörse und Umwelt.

**Anzahl:** mind. 20 Personen

**Anmeldung:** online unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087091](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087091)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 7.11.2024

## Komm & koch mit der Bäuerin: Lust auf Wild 1 - Hase & Reh



**Zielgruppe:** Alle, die gerne kochen!

### Kursinhalt:

Nicht nur während der Maibockzeit ist Reh ein Genuss - auch als traditionelles Herbstschmankerl macht das Reh eine gute Figur am Teller.

Der Hase punktet mit seinem einzigartigen Geschmack. Welche Beilagen, Soßen und Salate die Reh- und Hasengerichte umschmeicheln verraten wir im Kurs.

Auf zum kulinarischen Streifzug durch die wilde Küche mit Reh und Hase!

**Anzahl:** mind. 12 Personen, max. 16 Personen

**Anmeldung:** online unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0085839](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0085839)

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086510](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086510)

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086511](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086511)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 30.10.2024

**Kursnummer:** 3-0087091

**Datum:** Mo, 11.11.2024

**19:00 - 21:00 Uhr**

### Kursort:

**!!ONLINE!!** - zu Hause am PC (Zoom)

Die Zugangsdaten werden spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung per e-mail ausgesendet.

### Referentin:

Lena Karasek

### Kosten:

kostenlos

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Beatrix Meneder, Tel.: 0664 1689707



• **Kursnummer:** 3-0085839

**Datum:** Do, 21.11.2024

**18:00 - 22:00 Uhr**

• **Kursnummer:** 3-0086510

**Datum:** Fr, 22.11.2024

**13:30 - 17:30 Uhr**

• **Kursnummer:** 3-0086511

**Datum:** Sa, 23.11.2024

**9:00 - 13:00 Uhr**

### Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl

Pater Werner-Deibl Straße 8, 3910 Zwettl

### Referentin:

Seminarbäuerin

Marion Kuben

SEMINAR  
BÄUER  
INNEN

### Kosten:

€ 33 Teilnahmebeitrag

Die Lebensmittelkosten von ca. € 30€ werden vor Ort einkassiert!!

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Renate Braunsteiner, Tel.: 0664 75067546

## Komm & koch mit der Bäuerin: Weihnachtliche Backkunst - Kletzenbrot, Stollen & Co



### Zielgruppe:

Alle, die gerne backen!

### Kursinhalt:

Erleben Sie das Vergnügen des Selberbackens in der Vorweihnachtszeit! Unter der fachkundigen Anleitung unserer erfahrenen Brotbotschafterinnen entdecken Sie die köstliche Welt von Kletzenbrot, Früchtebrot und einer Vielzahl an Stollenvariationen. Dieser Backkurs hält für jeden Geschmack etwas Besonderes bereit. Abgerundet wird das Erlebnis durch köstliche Bratpfelschnecken und den duftenden Weihnachtsgugelhupf. Genießen Sie die Freude am kreativen Backen!

**Mitzubringen:** - Kochschürze (wenn vorhanden)

**Anzahl:** mind. 12, max. 16 Personen

**Anmeldung: online** unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086512](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086512)

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086516](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086516)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 18.11.2024

**Kursnummer:** 3-0086512

**Datum:** Fr, 6.12.2024

**13:00 - 18:00 Uhr**

**Kursnummer:** 3-0086516

**Datum:** Sa, 7.12.2024

**9:00 - 14:00 Uhr**

### Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl  
Pater Werner-Deibl Straße 8, 3910 Zwettl

### Referentin:

Seminarbäuerin  
Marion Kuben



### Kosten:

€ 68 Teilnahmebeitrag

Die Lebensmittelkosten von ca. € 15 €

werden vor Ort einkassiert!!

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Renate Braunsteiner, Tel.: 0664 75067546



© Franz Gleiss/LK Niederösterreich



**Zielgruppe:** Rinderhalter:innen

**Kursinhalt:**

Es gibt zunehmendes Interesse von Frauen sich mit der Klauenpflege bei Milchkühen zu beschäftigen. Diesen Trend zufolge wird ein Kurs nur für Frauen angeboten. Dieser Kurs (10 Unterrichtseinheiten) ist speziell für "Neueinsteigerinnen in der Klauenpflege" konzipiert. Das heißt, man erfährt in einem zweistündigen Theorieteil = Abendtermin, wichtige Grundlagen der Klauenpflege. Am Tag darauf erfolgt die Klauenpflege in der Praxis (Totklaue bzw. am Tier). So können Lahmheiten langfristig vermieden werden bzw. erfährt man, wie man bei Klauendefekten richtig reagiert.

Anrechenbarkeit/Weiterbildungsstunden:

TGD Weiterbildung  
ÖPUL23-BIO

Bitte bei der Anmeldung unbedingt die Betriebsnummer angeben damit der geförderte Kursbeitrag einkassiert werden kann.

**Mitzubringen:**

Für den Praxisteil:  
Saubere, warme Arbeitskleidung sowie folgendes Werkzeug (wenn vorhanden):  
Flex mit Klauenscheibe und Sicherheitsvorrichtung  
Schutzbrille  
Klauenmesser  
Handschuhe (ideal: Schnittschutzhandsche "cut 5")

**Anzahl:** mind. 12, max. 15 Personen

**Anmeldung: online** unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086909](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086909)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 16.12.2024

**Kursnummer:** 3-0086909

Datum:

**Mo, 20.01.2025, 19:30 - 21:30 Uhr  
und**

**Di, 21.01.2025, 9:00 - 16:30 Uhr**

**Kursort:**

Bezirksbauernkammer Zwettl (Theorie)  
Pater Werner-Deibl Straße 8, 3910 Zwettl

Versteigerungshalle Zwettl (Praxis)  
Pater Werner-Deibl Straße 2, 3910 Zwettl

**Referent:in:**

Dipl.-Päd. Ing. Helmut Riegler-Zauner und  
Klauenpflegerin Katharina Hoffelner

**Kosten:**

€ 195 Teilnehmerbetrag gefördert  
€ 390 Teilnehmerbetrag ungefördert

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Martina Glaßner Tel.0680 2121129  
Helmut Riegler-Zauner  
Tel.: 0664 60259 23604



**Anrechnung: ÖPUL23 - UBB: 3 Stunden und  
ÖPUL23 - BIO: 3 Stunden**



## "Eigentlich" Wie gewaltfreie Kommunikation im Familienalltag hilft



**Zielgruppe:** Bäuerinnen

### **Kursinhalt:**

„Eigentlich sollte ich ja dieses und jenes machen, ABER ...“ wer kennt ihn nicht, diesen Zwiespalt zwischen Wollen, Sollen und Dürfen. Wir alle wollen perfekt sein. Familien fühlen sich unter ständiger Beobachtung und Bewertung, umso mehr in unserer digitalisierten Welt. Doch wie bricht man aus diesem Teufelskreis des „Besserwissens“ und doch „anders Machens“ aus? Oft malt man sich Dinge ganz anders aus, als sie das Leben dann so bringt. Und manchmal stellt man sich auch die Frage: Wie kann das gelingen, dieses „Ding“, das sich Familie nennt?

Es werden Einblicke gegeben in Temperament, Charakter und wie sich diese auf das Familienleben auswirken. Was gewaltfreie Kommunikation bedeutet. Und: Warum, Kommunikation das „A & O“ von gelingenden Familien ist, gerade auch, wenn man auf digitale Helferleins zurückgreift. Denn Familie kann gelingen, nur nie so, wie es andere denken ...

**Anzahl:** mind. 15, max. 50 Personen

**Anmeldung: online** unter  
[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086935](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086935)  
oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 12.1.2025

**Kursnummer:** 3-0086935

**Datum:** Mi, 22.01.2025

**19:00 – ca. 21:00 Uhr**

### **Kursort:**

**!!ONLINE!!** - zu Hause am PC (Zoom)  
Die Zugangsdaten werden spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung per e-mail ausgesendet.

### **Referentin:**

Marietheres Van Veen



### **Kosten:**

€ 10 Teilnahmebeitrag

### **Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Renate Braunsteiner, Tel.: 0664 75067546

# Vorschau/Termine der Bäuerinnen im Bezirk Zwettl 2024/2025

## Erste Hilfe Fresh up - „Mach dich fit in Erste Hilfe“

**Zielgruppe:** Menschen, die ihr Wissen um Erste Hilfe auffrischen wollen.

**Kursinhalt:**

Wir alle wissen, wie schnell es zu Unfällen oder Verletzungen kommen kann. Gerade in stressigen Zeiten mit Arbeitsspitzen, wo man oft mehrere Dinge gleichzeitig im Kopf hat, leidet oft die Arbeitssicherheit.

Kompakt in 3 Stunden wiederholen wir die gängigsten Notfälle im Umfeld der Landwirtschaft und des alltäglichen Lebens.

- ? ... weil deine Hilfe wichtig ist!
- ? ... weil ich, wenn ich meine Reaktion trainiere, den Unterschied leisten kann um jemanden optimal versorgen zu können und womöglich ein Leben zu retten!
- ? ... weil der Erste Hilfe Kurs vom Führerscheinkurs unter Umständen schon ein paar mehr Jahre her ist!
- ? ... weil ein Notfall jede:n von uns betreffen kann!
- ? ... weil ich mit dem Fresh up Kurs in kurzer Zeit eine kompakte und umfassende, auf unsere Bedürfnisse zugeschnittene Auffrischung haben kann!

**Anzahl:** mind. 8, max. 12 Personen

**Anmeldung:** online unter [www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086908](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086908) oder mittels QR Code



**Kursnummer:** 3-0086908

**Datum:** 14. Jänner 2024  
13.30 – 17 Uhr

**Kursort:** Landwirtschaftliche Fachschule Edelhoferhof  
Edelhoferhof 1, 3910 Zwettl

**Referentin:** Dipl.-Päd. Ing. Karin Katzenbeißer

**Kosten:** € 18 Teilnahmebeitrag

**Kursverantwortliche:** Andrea Wagner, 0676 9283305

## Fit in der Landtechnik-Energieeffizienz

**Zielgruppe:**

Interessierte Bäuerinnen und Bauern, die Pflanzenschutzmittel im Ackerbau effizient und umweltschonend einsetzen möchten sowie ihr Wissen im Bereich Pflanzenschutztechnik aneignen oder auffrischen möchten.

**Kursinhalt:**

Pflanzenschutztechnik sachgerecht einsetzen

- Geräteaufbau in der Praxis - Bedienung, Wartung, Einstellen und Auslitern des Feldspritzgerätes
- Richtiges Befüllen und reinigen von PS-Geräten
- Welche Düse für welche Anwendung?
- Abdrift effektiv reduzieren
- Pflanzenschutz neben sensiblen Bereichen
- Sicherheit und Anwenderschutz

Individuelle Schwerpunktsetzung nach Absprache möglich.

!!Die Veranstaltung wird als Weiterbildung für den Pflanzenschutzsachkundeausweis im Umfang von 2 Stunden anerkannt!!

**Anmeldung:** online unter [www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087926](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087926) oder mittels QR Code



**Kursnummer:** 3-0087926

**Datum:** geplant im Frühjahr 2025

**Kursort:** LK-Technik Mold LK NÖ  
Mold 72, 3580 Horn

**Kursverantwortliche:** Romana Weber, 0650 5166623

**Den Rechnungsbetrag bitte sofort nach Erhalt der Rechnung (per email) auf das Bäuerinnenkonto einzahlen.**

**IBAN: AT51 3299 0000 0003 1948**

**BIC: RLNWATWWZWE**

**Ausnahme: die Teilnahmebeträge/Lebensmittelkosten werden vor Ort einkassiert.**

**!!! Sollte nach einer Anmeldung eine Teilnahme nicht möglich sein, ist selbstständig um einen Ersatz zu suchen bzw. bei der Kursverantwortlichen nachzufragen ob es eine Warteliste gibt. Wird kein Ersatz gefunden, sind Buskosten und Teilnahmebeiträge jedenfalls zu bezahlen!!!**

# Allgemeine Geschäftsbedingungen für Die Bäuerinnen NÖ und deren Mitgliedsvereine

## Anmeldung

Anmeldungen zu Bildungsveranstaltungen haben bis zum angeführten Anmeldeschluss, jedenfalls aber bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn, zu erfolgen. Der Bäuerinnenverein behält sich vor, zu einzelnen Veranstaltungen Zugangsvoraussetzungen zu definieren. Es besteht kein Rechtsanspruch auf eine Teilnahme an einer Veranstaltung. Die Teilnahmeberechtigung besteht erst mit der schriftlich oder per E-Mail erteilten Teilnahmezusage seitens des Bäuerinnenvereins. Bei offenen Forderungen ist eine Anmeldung nicht möglich.

## Teilnahmebeitrag

Der angegebene Teilnahmebeitrag ist, wenn nicht anders angegeben, vor Veranstaltungsbeginn fällig. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind, sofern nicht anders angeführt, nicht im Teilnahmebeitrag enthalten. Die jeweiligen Zahlungsmodalitäten werden den Teilnehmenden rechtzeitig bekannt gegeben.

## Stornobedingungen

Die Anmeldung kann, wenn nicht anders angegeben, bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung nach Ablauf dieser Frist sowie bei unentschuldigtem Fernbleiben von der Veranstaltung behält sich der Bäuerinnenverein die Vorschreibung des gesamten Teilnehmerbeitrages als Stornogebühr vor. Die Nominierung und Entsendung einer Ersatzperson ist möglich. Die ursprünglich angemeldete Person bleibt jedoch für den Teilnahmebeitrag haftbar. Ist eine Teilnahme an live durchgeführten digitalen Weiterbildungen aufgrund technischer Probleme nicht möglich, muss dies dem Veranstalter vor Veranstaltungsende nachvollziehbar mitgeteilt werden.

## Veranstaltungsabsage

Der Bäuerinnenverein behält sich vor, bei einer zu geringen Zahl von Anmeldungen die geplante Bildungsveranstaltung abzusagen. In diesem Fall oder bei sonstigen Gründen für eine Veranstaltungsabsage (wie z.B. Erkrankung von Vortragenden, höhere Gewalt o.a.) werden bereits eingezahlte Teilnahmebeiträge rückerstattet. Der Bäuerinnenverein behält sich weiters Änderungen von Terminen, Beginnzeiten, Veranstaltungsorten, Veranstaltungsformaten (Online statt Präsenz) sowie bei den Vortragenden vor. Die Teilnehmenden werden davon rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigt. Aus Absagen oder Terminverschiebungen können - abgesehen von der Rückerstattung des Teilnahmebeitrages - keine weiteren Ersatzansprüche abgeleitet werden.

## Haftung

Der Bäuerinnenverein übernimmt trotz sorgfältiger Prüfung keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität von Kursunterlagen und sonstigen im Rahmen der Veranstaltungen verwendeten Publikationen und haftet auch nicht für die Richtigkeit der von den jeweiligen Vortragenden geäußerten Ansichten, Standpunkte, Rechtsmeinungen etc.

## Datenschutz

Alle Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie der Datenschutzerklärung der Bäuerinnen NÖ.

## Schulungsunterlagen, Bild- und Tonaufnahmen

Den Teilnehmenden überlassene Seminarunterlagen oder Datenträger dürfen ohne ausdrückliche Genehmigung des Veranstalters weder vielfältig noch Dritten überlassen werden. Bild- und Tonaufnahmen sind ohne ausdrückliche Erlaubnis der Vortragenden nicht gestattet.

## Bildaufnahmen und Veröffentlichung

Die TeilnehmerInnen nehmen zur Kenntnis, dass bei einzelnen Veranstaltungen Fotografien und/oder Filme erstellt werden und zum Zwecke der Nachberichterstattung in regionalen Medien sowie in Medien und Websites der Bäuerinnen, des LFI und der Landwirtschaftskammer NÖ sowie ihnen nahestehenden Verbänden veröffentlicht werden können. Selbiges gilt für Screenshots und Aufzeichnungen bei Online-Veranstaltungen. Mit der Anmeldung erklären sie sich mit diesen Nutzungen einverstanden.

## Ausschluss von Bildungsveranstaltungen

Wenn es die Gewährleistung der Kurs- bzw. Veranstaltungsziele erfordert, ist der Bäuerinnenverein berechtigt, Teilnehmende aus sachlichen Gründen (z.B. Stören der Veranstaltung, aggressives oder destruktives Verhalten gegenüber anderen Kursteilnehmenden bzw. Vortragenden oder KursleiterInnen) von der Veranstaltung ohne Rückerstattung eines allfälligen Teilnahmebeitrages auszuschließen. Das Ausschließen beinhaltet die Nicht-Zulassung zu bzw. Wegweisung von einer Veranstaltung.

## Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen

Teilnehmende mit besonderen Bedürfnissen werden aufgefordert, rechtzeitig vor der Veranstaltung mit dem Veranstalter Kontakt aufzunehmen.

## Kooperation mit dem LFI NÖ

Bei Kooperationsveranstaltungen, bei denen das LFI NÖ als Hauptveranstalter auftritt (rechtliche Verantwortung hinsichtlich sozial- und steuerrechtlicher Verantwortung liegt beim LFI), gelten jedenfalls die AGBs des LFI NÖ. In diesen Fällen wird das LFI NÖ als Hauptveranstalter ausgewiesen bzw. bei der Anmeldung auf die Website des LFI weitergeleitet.

## Gerichtsstand

Gerichtsstand ist das sachlich zuständige Gericht in St. Pölten.

[www.baeuerinnen-noe.at/agb](http://www.baeuerinnen-noe.at/agb)

# Programm auf Gebietsebene 2024/2025

## Gebiet GROSS GERUNGS

### Die zuständige GEBIETSBÄUERIN mit Ihren Stellvertreterinnen

- |                         |              |  |
|-------------------------|--------------|--|
| • Andrea WAGNER         | 0676 9283305 | <a href="mailto:andrea.wagner@lk-noe.at">andrea.wagner@lk-noe.at</a>           |
| • Kerstin HELMREICH     | 0664 2547970 | <a href="mailto:helmreichhof@aon.at">helmreichhof@aon.at</a>                   |
| • Brigitte RAMETSTEINER | 0680 3172435 | <a href="mailto:rametsteiner_brigitte@gmx.at">rametsteiner_brigitte@gmx.at</a> |

### Die zuständigen GEMEINDEBÄUERINNEN und- STELLVERTRETERINNEN

#### Gemeinde Altmelon und Arbesbach

- |                   |              |  |
|-------------------|--------------|--|
| • Silvia Bauer    | 0664 5318450 | <a href="mailto:bauer.silvia1@gmx.at">bauer.silvia1@gmx.at</a>       |
| • Adriana Tüchler | 0676 5912359 | <a href="mailto:adriana.tuechler@gmx.at">adriana.tuechler@gmx.at</a> |
| • Andrea Jank     | 0664 2511656 | <a href="mailto:andrea.jank@gmx.at">andrea.jank@gmx.at</a>           |

#### Gemeinde Langschlag

- |                     |              |  |
|---------------------|--------------|--|
| • Kerstin Helmreich | 0664 2547970 | <a href="mailto:helmreichhof@aon.at">helmreichhof@aon.at</a>               |
| • Elisabeth Schübl  | 0664 2836868 | <a href="mailto:siegfried.schuebl@wvnet.at">siegfried.schuebl@wvnet.at</a> |

#### Gemeinde Groß Gerungs

- |                       |              |  |
|-----------------------|--------------|--|
| • Gisela Paulnsteiner | 0664 3246873 | <a href="mailto:gisela.paulnsteiner@gmx.at">gisela.paulnsteiner@gmx.at</a> |
| • Andrea Prinz        | 0664 1857933 | <a href="mailto:andrea-98@gmx.at">andrea-98@gmx.at</a>                     |
| • Monika Lair         | 0680 3320657 | <a href="mailto:moni.lair@gmx.at">moni.lair@gmx.at</a>                     |
| • Silvia Hörmann      | 0664 4043448 | <a href="mailto:silvia.hoermann2@gmail.com">silvia.hoermann2@gmail.com</a> |

#### Gemeinde Rappottenstein

- |                           |               |  |
|---------------------------|---------------|--|
| • Claudia Auer            | 0676 4830688  | <a href="mailto:hubertauer1@gmx.at">hubertauer1@gmx.at</a>       |
| • Alexandra Kienmeier     | 0676 9352327  | <a href="mailto:a.kienmeier@a1.net">a.kienmeier@a1.net</a>       |
| • Michaela Böhm-Gundacker | 0664 73653369 | <a href="mailto:boehm.michaela@aon.at">boehm.michaela@aon.at</a> |

## Sensenmähen und Dengeln

**Zielgruppe:** Alle, die gerne mit der Sense mähen oder Sensenmähprofis werden möchten.

### Kursinhalt:

Das Sensenmähen erfordert eine spezielle Technik, die immer mehr in Vergessenheit gerät. diese alte Technik des Sensenmähens soll wieder belebt werden. Dazu erfahren Sie alles Wissenswertes zum Aufbau einer Sense, zur richtigen ergonomischen Einstellung, zur Mähtechnik und zum Dengeln und Wetzen der Sense. All das kann man an diesem Vormittag mit Leopold Bosch, einem erfahrenen Sensenmäher lernen und üben.

**Es besteht die Möglichkeit zum Mittagessen vor Ort! (Kosten dafür werden vor Ort einkassiert!).**

### Mitzubringen:

Sense, Wetzstein, falls vorhanden Dengelgeiß und Dengelhammer, gute Laune und gutes Schuhwerk.

**Anzahl:** mind. 10, max. 15 Personen

**Anmeldung:online** unter [www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088137](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088137)  
oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 27.9.2024

**Kursnummer:** 3-0088137

**Datum:** Sa, 5.10.2024

**9:00 - 13:00 Uhr**

### Kursort:

Stoagrawihof Familie Paulnsteiner  
Oberrosenauerwald I 23, 3920 Groß Gerungs

### Referent:

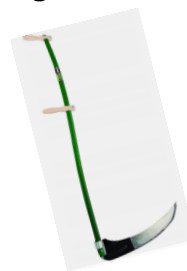
Leopold Bosch

### Kosten:

€ 31 Teilnahmebeitrag

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Gisela Paulnsteiner  
Tel.: +43 664 3246873



## Energievoll in den Alltag mit Yoga!

### Kursinhalt:

Wir stärken die Muskulatur, lockern unsere Faszien durch Dehnungen, regen unseren Stoffwechsel an und halten unsere Wirbelsäule stabil und flexibel. Bewegung durch Flows zur Musik verbunden mit Atmung schaffen Energie im Wechselspiel zur Entspannung und wirkt somit harmonisierend.

!Komme bitte in bequemer Kleidung!

Yogamatte, Decke und weitere Hilfsmittel stelle ich zur Verfügung.

**Anzahl:** mind. 3, max. 5 Personen

**Anmeldung: online** unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087072](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087072)

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087073](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087073)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 1.10.2024

**Kursnummer:** 3-0087072

- Datum: **ab Di, 8.10.2024**  
**19:30 - 20:45 Uhr**

**Kursnummer:** 3-0087073

- Datum: **Mi, 9.10.2024**  
**19:30 - 20:45 Uhr**

**Kursort:**

im Yogaraum von Renate Füger  
3925 Arbesbach 88



**Referentin:**

Renate Füger, Yogalehrerin

**Kosten:**

€ 90 Teilnahmebeitrag für alle 10 Termine

**Bezahlung: bar vor Ort!**

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Michaela Böhm-Gundacker, 0664 73653369

## Wilde Wundermittel – Wildkräuter und Wurzeln

### Gesund werden und bleiben mit der Heilkraft der Wildkräuter!

**Zielgruppe:**

Wildkräuterfreunde und Alle die es noch werden wollen.

**Kursinhalt:**

**Vortrag, Spaziergang und Wissensvermittlung**

- Was wächst denn da um diese Zeit noch vor meiner Haustür?
- Welche Heilmittel - Wurzeln, Kräuter und Früchte – werden uns im Herbst angeboten?
- Wie kann ich die Apotheke Gottes für meine Gesundheit und mein Wohlbefinden nutzen?
- Wie komme ich gestärkt und gesund durch den Winter mit den Schätzen der Natur?

**!!Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!!**

**Erkunden - Wertschätzen - Verarbeiten - Nutzen**

**Mitzubringen:** gute Laune, gutes Schuhwerk, bei Schlechtwetter Regenschutz!

**Anzahl:** mind. 8, max. 20 Personen

**Anmeldung: online** unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086895](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086895)

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086899](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086899)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 12.10.2024

**Kursnummer:** 3-0086895

- Datum: **Do, 24.10.2024**  
**8:00 - 12:00 Uhr**

**Kursnummer:** 3-0086899

- Datum: **Fr, 25.10.2024**  
**13:00 - 17:00 Uhr**

**Kursort:**

Bison Ranch  
Mitterschlag 42, 3921 Langschlag

**Referentin:**

Gerlinde Baumgartner  
Dipl. Wildkräutertrainerin



**Kosten:**

€ 66 Teilnahmebeitrag inkl. Unterlagen, Getränke und Jause

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Elisabeth Schübl, 0664 2836868

## Gut übergeben - gut zusammenleben die zwischenmenschlichen Aspekte der Hofübergabe

### Zielgruppe:

Hofübergeber:innen und Hofübernehmer:innen, Landwirt:innen und deren erwachsenen Kinder und Schwiegerkinder, Menschen, die in bäuerlichen Familienbetrieben leben und gemeinsam arbeiten.

### Kursinhalt:

Was bedeutet es, die Betriebsführung zu übergeben und zu übernehmen?

Was erwarten die Übergeber:innen von den Übernehmer:innen und umgekehrt?

Das Seminar hilft, die Standpunkte der anderen Generation besser zu verstehen sowie die neue Rolle (Kompetenzen und Aufgaben) zu finden. Behandelt wird auch die Kommunikations- und Konfliktkultur in der Familie - wie kann sie erkannt und verbessert werden? Das eintägige Seminar ist für Übergeber:innen und Übernehmer:innen gedacht und bietet wertvolle Inputs für viele persönliche und zwischenmenschliche Aspekte der Hofübergabe.

**Anzahl:** mind. 12, max. 22 Personen

### Anmeldung:

Bezirksbauernkammer Zwettl, 05 0259 42100

LFI Niederösterreich Tel: 05 0259 26100

online unter [www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086775](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086775)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 7.11.2024

**Kursnummer:** 3-0086775

**Datum:** Do, 14.11.2024

**9:00 - 17:00 Uhr**

### Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl

Pater Werner-Deibl-Straße 8, 3910 Zwettl

### Referenten:

Elisabeth Rennhofer

DI Josef Stangl

### Kosten:

€ 65 Teilnahmebeitrag gefördert

€ 265 Teilnahmebeitrag ungefördert



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union



## Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik

**Zielgruppe:** Frauen und Männer

### Kursinhalt:

Als Physiotherapeutin ist es mir wichtig euch ein grundlegendes Wissen über die Wirbelsäule, verbunden mit praktischen, alltagstauglichen Übungen, zu vermitteln. Ziel ist es, die Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur zu kräftigen und verspannte oder schmerzhaft Areale durch Mobilisations- und Entspannungstechniken zu entlasten.

Ich freue mich auf Euer Kommen!!!

**Mitzubringen:** Matte, bequeme Kleidung

**Anzahl:** mind. 10, max. 12 Personen

**Anmeldung:** online unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087117](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087117)

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087139](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087139)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 22.12.2024

**Kursnummer:** 3-0087117

• Datum: Mo, 13.1.2025

**18:00 – 19:00 Uhr**

**Kursnummer:** 3-0087139

• Datum: Mo, 13.1.2025

**19:30 - 20:30 Uhr**

### Kursort:

Mittelschule Rappottenstein

3911 Rappottenstein 10

### Referentin:

Verena BergerBSc, Physiotherapeutin

### Kosten:

€ 70 Teilnahmebeitrag für alle 8 Einheiten

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Claudia Auer, 0676 4830688

## Komm & koch mit der Bäuerin: Nudelküche - handgemacht & kreativ



### Zielgruppe:

Alle, die gerne kochen!

### Kursinhalt:

Entdecken Sie die Vielfalt der Nudelherstellung - ob mit dem Nudelwalker oder einer Nudelmaschine. In unserem Kurs kreieren Sie verschiedenste Nudelteige, von klassischen Ravioli und Tortellini mit ihren köstlichen Füllungen bis hin zu süßen Schokoladenudeln. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Fähigkeiten in der Kunst des Nudelmachens erweitern und in die kreative Welt der Nudelherstellung eintauchen möchten. Zusätzlich erlernen Sie die Pastagerichte mit selbstgemachten Pestos und Soßen zu perfektionieren.

**Mitzubringen:** - Kochschürze (wenn vorhanden)

**Anzahl:** mind. 12, max. 16 Personen

**Anmeldung: online** unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086294](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086294)

**oder mittels QR Code**



**Anmeldeschluss:** 13.1.2025

**Kursnummer:** 3-0086294

**Datum:** Sa, 1.2.2025

**9:00 - 13:00 Uhr**

### Kursort:

Bäuerinnenkursküche Groß Gerungs  
Hauptplatz 210, 3920 Groß Gerungs

### Referentin:

Seminarbäuerin  
Marion Kuben



### Kosten:

€ 33 Teilnahmebeitrag

Die anfallenden Lebensmittelkosten von ca. € 15 werden beim Kurstag bar einkassiert.

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Gisela Paulnsteiner, 0664 3246873



## Komm & koch mit der Bäuerin: Osterbackstube - was hoppelt & raschelt da?



### Zielgruppe:

Alle Kinder, die gerne backen!

### Kursinhalt:

Dieses Jahr kommt der Osterhase bestimmt zu dir: geformt aus flaumigem Germteig, von dir selbst gebacken! Und weil das Nest selten weit vom Osterhasen ist: in der frühlinghaften Osterbackstube zeigen dir unsere zwei Seminarbäuerinnen auch noch, wie du selbst ein wunderschönes Osternest flechten kannst. Für besonders FROHE OSTERN!

**Mitzubringen:** - Kochschürze (wenn vorhanden)

**Anzahl:** mind. 8, max. 12 Personen

**Anmeldung: online** unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086296](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086296)

**oder mittels QR Code**



**Anmeldeschluss:** 10.3.2025

**Kursnummer:** 3-0086296

**Datum:** Sa, 29.3.2025

**9:00 - 11:30 Uhr**

### Kursort:

Bäuerinnenkursküche Groß Gerungs  
Hauptplatz 210, 3920 Groß Gerungs

### Referentin:

Seminarbäuerin  
Marion Kuben



### Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag

Die anfallenden Lebensmittelkosten von ca € 12 werden beim Kurstag bar einkassiert.

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Alexandra Kienmeier, 0676 9352327



# Wilde Wundermittel im Frühjahr

## Fit in den Frühling mit der Heilkraft der Wildkräuter

### Zielgruppe:

Wildkräuterfreunde und alle die es noch werden wollen.

### Kursinhalt:

Vortrag, Spaziergang und Wissensvermittlung

- Was wächst den da vor meiner Haustür?
- Welche Heilmittel - Wurzeln, Kräuter und Früchte - werden uns im Frühling angeboten?
- Wie kann ich die Wildkräuter in meine Ernährung einbauen?
- Wie kann ich die Apotheke Gottes für meine Gesundheit und mein Wohlbefinden nutzen?

### Erkunden - Wertschätzen - Verarbeiten - Nutzen

**!!Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!!**

### Mitzubringen:

gute Laune, gutes Schuhwerk, bei Schlechtwetter Regenschutz!

**Anzahl:** mind. 8, max. 20 Personen

**Anmeldung: online** unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086902](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086902)

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086903](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086903)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 6.4.2025

**Kursnummer: 3-0086902**

- Datum: **Mi, 16.4.2025**  
**8:00 - 12:00 Uhr**

**Kursnummer: 3-0086903**

- Datum: **Do, 17.4.2025**  
**13:00 - 17:00 Uhr**

### Kursort:

Bison Ranch  
Mitterschlag 42, 3921 Langschlag

### Referentin:

Gerlinde Baumgartner  
Dipl. Wildkräutertrainerin

### Kosten:

€ 66 Teilnahmebeitrag  
inkl. Unterlagen, Getränke und Jause

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Elisabeth Schübl, 0664 2836868



# Vorschau/Termine

## der Bäuerinnen im Gebiet Groß Gerungs 2024/2025

### ABEND DER FRAU – ABEND DER BÄUERINNEN Reden ist Silber – Kommunizieren ist Gold

**Zielgruppe:** Bäuerinnen, Frauen aus dem ländlichen Raum

**Programm:**

- Eröffnung und Begrüßung durch die Gebietsbäuerin
- Aktuelle Infos der Bezirksbauernkammer
- Vortrag:  
Reden ist wunderbar. Wenn wir dann noch lernen, richtig zu kommunizieren, kann jede Beziehung noch besser gelingen. In diesem Vortrag schauen wir uns die Grundelemente einer gelungenen Kommunikation an und wie wir sie im Alltag sofort umsetzen und anwenden können.

**Anzahl:** mind. 25 Personen

**Anmeldung: online** unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087902](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087902)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:**

**Kursnummer:** 3-0087902

**Datum:** **Mi, 15.1.2025**  
**19.00 Uhr**

**Kursort:**

Gasthaus Mathe  
Etzen 3, 3920 Groß Gerungs

**Referentin:**

Mag. Christine Hackl MSc

**Kosten:**

Die Kosten werden vom Bäuerinnenverein übernommen mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union.

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Adriana Tüchler, 0676 5912359



Mit Unterstützung von Bund und Europäischer Union



**Den Rechnungsbetrag bitte sofort nach Erhalt der Rechnung  
(per email) auf das Bäuerinnenkonto einzahlen.**

**IBAN: AT60 3258 9000 0002 3606**

**BIC: RLNWATW1589**

**Ausnahme: die Teilnahmebeträge/Lebensmittelkosten werden vor Ort  
einkassiert.**

**!!! Sollte nach einer Anmeldung eine Teilnahme nicht möglich sein, ist  
selbstständig um einen Ersatz zu suchen bzw. bei der Kursverantwortlichen  
nachzufragen ob es eine Warteliste gibt.**

**Wird kein Ersatz gefunden, sind Buskosten und Teilnahmebeiträge jedenfalls zu  
bezahlen!!!**

## Gebiet OTTENSCHLAG

### Die zuständige GEBIETSBÄUERIN mit Ihren Stellvertreterinnen

- Beatrix MENEDER 3912 Grafenschlag 21 0664 1689707
- Andrea RAMEDER 3664 Reitzendorf 7 0664 1632354
- Martina GLAßNER 3623 Teichmanns 1 0680 2121129

### Die zuständigen GEMEINDEBÄUERINNEN im Gebiet Ottenschlag:

- Gemeinde Grafenschlag Gertrude Huber 0650 3550266
- Gemeinde Sallingberg Ulrike Steindl 0664 4026509
- Gemeinde Ottenschlag Nicole Rosenmayr 0664 73170607
- Gemeinde Kirchschatz Katharina Praher 0664 9928488
- Gemeinde Kottes-Purk Martina Glaßner 0680 2121129
- Gemeinde Martinsberg Andrea Rameder 0664 1632354
- Gemeinde Schönbach Edith Gaiswinkler 0664 7652207
- Gemeinde Bad Traunstein Sabine Göllß 0664 73720327



# BÄUERINNENFRÜHSTÜCK

## Sonntag, 27. Oktober 2024

### von 8.30 – 13 Uhr

### im Martinssaal

### 3664 Martinsberg, Markt 14



Im Rahmen unseres Frühstücks – vorher oder nachher - besteht die Möglichkeit zu einer netten Wanderung – ca. 1,5 km - zum **Aktivtag LandePlatzl** - Themenschwerpunkt **Wildbienen bei Familie Rameder in Reitzendorf**.

#### Wusstest du, dass ...

- es 696 verschiedene Wildbienenarten in NÖ gibt, aber weltweit nur 9 Honigbienenarten?
- Wildbienen nicht in Bienenstöcken leben, sondern meistens Einzelgänger sind und ihr Nest in morschen Holz, der Erde oder dürren Pflanzenstängel bauen?
- Wildbienen nur sehr selten stechen und das auch überlebenswichtig für sie ist?
- Wildbienen keinen Honig erzeugen, aber für die Bestäubung von Blüten wichtig sind?



© Die Bäuerinnen NÖ

Aktivtag Wildbienen		
Honigbienen – Wildbienen: Wo genau ist der Unterschied?		
Honigbiene	Kategorie	Wildbiene
Bienenstock	Lebensraum	spezifische Nistplätze
Familiertier	Lebensweise	zu 95 % Single
1,1 bis 1,8 cm	Größe	0,4 bis über 3 cm
sind orts- und blütenstet – gleiche Blütenart, gleicher Ort	Nahrungsquelle	brauchen oft eine ganz bestimmte Pflanze
3 bis 10 km	Flugradius	50 bis 900 m
Honig	Honig	kein Honig
stechen zur Verteidigung	Verteidigung	stechen selten
wenige Arten	Arten	fast 700 Arten in NÖ
Großfamilie	Fortpflanzung	Waisenkinder

Alle diese Informationen bekommst du bei unserem kostenlosen **Aktivtag „Die wilden Verwandten der Biene Maja“**. Dieser ist für die ganze Familie ausgerichtet und enthält viele Stationen zum Ausprobieren. Der Spaß kommt dabei nicht zu kurz und bei vielen Aktionen können bereits die ganz Kleinen selbst mitmachen!

#### Diese Stationen erwarten dich:

- Unterschied zwischen Honigbiene und Wildbiene
- Lebensweise der Wildbienen
- Bedeutung von Wildbienen für die Bestäubung und unser tägliches Essen
- Richtiges Verhalten bei „Begegnungen“ Mensch/(Wild-)Bienen bzw. stechenden Insekten
- Förderung von Wildbienen im eigenen Garten
- Kreativ-Station

Alle Informationen zu unserem Projekt „Für a guats Miteinander bei uns am Land“ und die Aktivtage findest du unter [www.baeuerinnen-noe.at/landeplatzl](http://www.baeuerinnen-noe.at/landeplatzl).

## Ausflugsfahrt Familypark St. Margarethen



### Programm

**Abfahrt: 7.00 Uhr**

**in Ottenschlag beim FF Haus**

Der Familypark in Sankt Margarethen im Burgenland ist mit rund 145.000 m<sup>2</sup> Fläche Österreichs größter Freizeit- und Familienpark.

**Mitzubringen:** gute Laune

**Anzahl:** mind. 30, max. 50 Personen

**Anmeldung:** online unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087093](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087093)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:**

18.10.2024

**Kursnummer:** 3-0087093

**Datum:** Mo, 28.10.2024

**Abfahrt:** 7:00 Uhr

**Kosten:**

€ 35,- für die Busfahrt (bitte den Betrag nach Erhalt der Rechnung im Vorhinein bezahlen!)

€ 29,- für Eintritt Familypark (wird im Bus einkassiert)

**!!!Bei der Anmeldung bitte auch unbedingt bekanntgeben ob es sich um ein Kind/Jugendlichen handelt!!!**

**Bitte im Feld Bemerkungen**

**dazuschreiben + ALTER angeben!**

**(bis Ende Kindergartenalter brauchen sie eine Sitzerrhöhung!! Diese bitte selbst mitbringen!)**

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Andrea Rameder, 0664 1632354

## Komm & koch mit der Bäuerin: Erdäpfelkreationen



**Zielgruppe:** Alle, die gerne kochen!

**Kursinhalt:**

Er gehört zum G'schmackigsten, Vielseitigsten und Beständigsten, was der heimische Boden hervorbringt: der Erdäpfel.

In diesem Seminar lassen wir ihn alle Stückerl spielen: als Knabbererl in Form von Erdäpfelstangerl, als würzigen „Erdäpfelkas“ zum Aufstreichen, als bissfeste Erdäpfelgnocchi mit Topfenfülle für den Mittags- oder Abendtisch – und sogar als süßes Dessert.

**Anzahl:** mind. 12, max. 16 Personen

**Anmeldung:** online unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086297](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086297)

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086298](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086298)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 25.10.2024

**Kursnummer:** 3-0086297

• Datum: **Fr, 8.11.2024**  
**13:30 - 17:30 Uhr**

**Kursnummer:** 3-0086298

• Datum: **Sa, 9.11.2024**  
**9:00 - 13:00 Uhr**

**Kursort:**

Bezirksbauernkammer Zwettl, Kursküche  
Pater Werner Deibl Straße 8, 3910 Zwettl

**Referentin:**

Seminarbäuerin  
Marion Kuben



**Kosten:**

€ 33 Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten von ca. € 15 werden beim Kurstag bar einkassiert.

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Katharina Praher, 0664 9928488

## Komm & koch mit der Bäuerin: Nudelküche - handgemacht & kreativ

**Zielgruppe:** Alle, die gerne kochen!

### Kursinhalt:

Entdecken Sie die Vielfalt der Nudelherstellung - ob mit dem Nudelwalker oder einer Nudelmaschine. In unserem Kurs kreieren Sie verschiedenste Nudelteige, von klassischen Ravioli und Tortellini mit ihren köstlichen Füllungen bis hin zu süßen Schokoladenudeln. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Fähigkeiten in der Kunst des Nudelmachens erweitern und in die kreative Welt der Nudelherstellung eintauchen möchten. Zusätzlich erlernen Sie die Pastagerichte mit selbstgemachten Pestos und Soßen zu perfektionieren.

**Anzahl:** mind. 12, max. 16 Personen

**Anmeldung: online** unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086292](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086292)

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086293](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086293)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 16.12.2024



**Kursnummer:** 3-0086292

- Datum: **Fr, 17.1.2025**  
**9:00 - 13:00 Uhr**

**Kursnummer:** 3-0086293

- Datum: **Fr, 17.1.2025**  
**14:00 - 18:00 Uhr**

### Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl, Kursküche  
Pater Werner Deibl Straße 8, 3910 Zwettl

### Referentin:

Theresa Brandhofer

### Kosten:

€ 33 Teilnahmebeitrag Kochkurs - Die anfallenden Lebensmittelkosten von ca. € 15 werden beim Kurstag bar einkassiert

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Brigitta Gerstbauer, 0664 73596138

**Sockenball**  
**Freitag, 31. Jänner 2025**  
**20 Uhr**  
**im Gasthaus Schrammel**  
**in Kottes**



## "Humor ist, wenn man trotzdem lacht" – Familie zu haben ist ein Full-time Job.

### Kursinhalt:

„Humor ist, wenn man trotzdem lacht“ bietet die Möglichkeit sich in einem gemütlichen Rahmen dem Thema „Elternsein“ in seiner Gesamtheit zu widmen und sich mit anderen Eltern über die verschiedenen Herausforderungen auszutauschen die es gibt, wenn man Familie hat.

Laut Familienforscherin Dr.in Sigrid Tschöppe-Scheffler gibt es fünf Säulen auf denen die entwicklungsfördernde Erziehung ruht, die da lauten: Liebe, Achtung, Kooperation, Struktur und Förderung. Damit das Ganze jedoch auch so manches emotionale Erdbeben übersteht, bedarf es noch einer weiteren „Zutat“: Humor.

Diese fünf Säulen passen wir an Familien und ihren digitalen Alltag an.

Wie Humor und Leichtigkeit auch in den stressigsten Momenten nicht zu kurz kommen, dieser Frage und vielen anderen wird in diesem informellen Austausch nachgegangen.

**Anzahl:** mind. 10, max. 40 Personen

**Anmeldung: online** unter [www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087074](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087074)  
**oder mittels QR Code**



**Anmeldeschluss:** 12.2.2025

**Kursnummer:** 3-0087074

**Datum:** **Mi, 19.2.2025**  
**19:00 - 21:00 Uhr**

**Kursort:**  
Martinssaal Martinsberg  
Markt 14, 3664 Martinsberg

**Referentin:**  
Marietheres Van Veen

**Kosten:**  
€ 10 Teilnahmebeitrag  
**!wird bar vor Ort einkassiert!**

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**  
Beatrix Meneder, 0664 1689707

## Thermenfahrt Bad Schallerbach

### Programm:

**Abfahrt: 6.45 Uhr**

pünktlich von Ottenschlag beim Feuerwehrhaus.

**Abfahrt von der Therme weg um 18 Uhr.**

Die Eurotherme Bad Schallerbach ist der Ort, an dem Sie finden, was immer Sie suchen – Action, Spaß, Ruhe, Entspannung oder Urlaubsflair.

**Anzahl:** mind. 35, max. 50 Personen

**Anmeldung: online** unter [www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087812](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087812)  
**oder mittels QR Code**



**Anmeldeschluss:** 3.3.2025

**Kursnummer:** 3-0087812

**Datum:** **Mi, 19.3.2025**  
**Abfahrt: 6:45 Uhr**

**Kosten:**  
€ 65 ohne Sauna

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**  
Maria Holzinger, 0664 4521706



# Vorschau

## der Bäuerinnen im Gebiet Ottenschlag 2024/2025

Tag der Bäuerin  
Donnerstag, 13. Februar 2025



- **Gastreferentin: Katharina Grabner-Hayden  
(Kabarettistin und Buchautorin)**

*Auszug aus der Homepage von Katharina Grabner-Hayden:*

*Nun wissen Sie eigentlich alles und doch gar nichts über mich*

***Ich verrate Ihnen jetzt ein Geheimnis: Ich bin multipel persönlichkeitsgestört.  
Darin liegt aber der Erfolg meiner Bücher.***

*Ich kam als viertes Mädchen einer großbürgerlichen Wiener Familie zur Welt und wurde sogleich auf den Namen Katharina Leopoldine (!) getauft. Schrecklich! Meine Mutter dachte instinktiv, nachdem ich sie neun Monate im Bauch mit halbsbrecherischen Turnübungen gequält hatte, ich sei garantiert der langersehnte Junge, der Stammhalter der Familie. Sie hatte sich geirrt, ich war wieder „nur“ ein Mädchen. Weil ich bereits meinem Großvater „versprochen“ war, erhielt ich auch seinen Namen, eben Leopold-ine. Man hatte mir die multiple Persönlichkeitsstörung sozusagen schon in die Wiege gelegt. Das macht die Sache so unglaublich lustig. Denn Leopold-ine hat es in sich. Die beiden geben in ihren Texten und kabarettistischen Lesungen die besten Liebes- und Überlebenstipps dem „Alltagswahnsinn“ einer Großfamilie zu entkommen, Mord und Totschlag miteingeschlossen. Am besten, Sie lesen die Bücher oder kommen zu den Abenden! Da bleibt kein Auge trocken.*

- **Ehrung unserer ausgeschiedenen Mitglieder**

**Den Rechnungsbetrag bitte sofort nach Erhalt der Rechnung  
(per email) auf das Bäuerinnenkonto einzahlen.**

**IBAN: AT41 3299 0000 0631 0841**

**BIC: RLNWATWWZWE**

**Ausnahme: die Teilnahmebeträge/Lebensmittelkosten werden vor Ort  
einkassiert.**

-

**!!! Sollte nach einer Anmeldung eine Teilnahme nicht möglich sein, ist  
selbstständig um einen Ersatz zu suchen bzw. bei der Kursverantwortlichen  
nachzufragen ob es eine Warteliste gibt.**

**Wird kein Ersatz gefunden, sind Buskosten und Teilnahmebeiträge jedenfalls  
zu bezahlen!!!**



# Programm auf Gebietsebene 2024/2025

## GEBIET ZWETTL

### Die zuständige GEBIETSBÄUERIN mit Ihren Stellvertreterinnen

- Marianne Scharitzer 3910 Niederstrahlbach 11 0664 4911497 [mariannescharitzer@gmail.com](mailto:mariannescharitzer@gmail.com)
- Romana Weber 3910 Oberstrahlbach 26 0650 5166623 [romanaweber.kurs@gmail.com](mailto:romanaweber.kurs@gmail.com)
- Erika Hofstetter 3533 Wolfsberg 1 0664 9740996 [fam.hofstetter@aon.at](mailto:fam.hofstetter@aon.at)

#### Die zuständigen GEMEINDEBÄUERINNEN und -STELLVERTRETERINNEN im Gebiet Zwettl

- **Gemeinde Großgöttfritz**  
Silvia Zeininger 0676 840678875 und Monika Wagner 0676 4455093
- **Gemeinde Schweiggers**  
Silvia Koppensteiner 0664 5897614 und Manuela Wurm 0699 10681252
- **Gemeinde Waldhausen**  
Katharina Ebner 0664 2132317 und Erika Hofstetter 0664 9740996
- **Gemeinde Zwettl**  
Erna Heider 0664 1820069 und Romana Weber 0650 5166623  
und Renate Waldhäusl 0664 73830593  
und Michaela Grassinger 0677 61178405

### Yoga für Anfänger (noch nie oder erst sehr wenig Yoga gemacht)

#### Kursinhalt:

Gerade bei Arbeiten die mit körperlicher Belastung einhergehen, ist es wichtig, dass du einen guten Ausgleich dafür findest. Yoga ist genau das Richtige dafür und bietet noch dazu sehr viele positive Side-Effekte für Körper und Geist.

Vorteile einer regelmäßigen Yoga-Praxis auf geistiger Ebene:

- Reduzierung von Stress
- Stärkung der eigenen Widerstandsfähigkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Förderung der Konzentration
- besseres Durchhaltevermögen

Vorteile einer regelmäßigen Yoga Praxis auf körperlicher Ebene:

- verbesserte Körperhaltung durch Stärkung der stabilisierenden Muskeln
- Vorbeugung bzw. Verringerung von Rückenschmerzen
- Effektiver Ausgleich bei monotonen körperlichen Belastungen

**Mitzubringen:** Yoga Matte (wenn vorhanden), Trinkflasche, bequeme Kleidung

**Anzahl:** mind. 8, max. 10 Personen

**Anmeldung:** online unter [www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086964](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086964)  
oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 10.10.2024

**Kursnummer:** 3-0086964

**Datum:** Di, 15.10.2024

**18:00 - 19:00 Uhr**

(22.10., 29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12., 17.12.2024)

**Kursort:**

im Turnsaal der Landwirtschaftliche  
Fachschule Edelhof  
Edelhof 1, 3910 Zwettl

**Referentin:**

Julia Böck  
Yoga- und Yin Yoga Lehrerin

**Kosten:**

€ 130 Teilnahmebeitrag  
für alle 10 Yoga-Einheiten

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Marianne Scharitzer, 0664 4911497



Adobe Stock

## Yoga für Fortgeschrittene (Du bringst Yoga-Erfahrung mit und bist mit einigen Asanas vertraut)

### Kursinhalt:

Gerade bei Arbeiten die mit körperlicher Belastung einhergehen, ist es wichtig, dass du einen guten Ausgleich dafür findest. Yoga ist genau das Richtige dafür und bietet noch dazu sehr viele positive Side-Effekte für Körper und Geist.

Vorteile einer regelmäßigen Yoga-Praxis auf geistiger Ebene:

- Reduzierung von Stress
- Stärkung der eigenen Widerstandsfähigkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Förderung der Konzentration
- besseres Durchhaltevermögen

Vorteile einer regelmäßigen Yoga Praxis auf körperlicher Ebene:

- verbesserte Körperhaltung durch Stärkung der stabilisierenden Muskeln
- Vorbeugung bzw. Verringerung von Rückenschmerzen
- Effektiver Ausgleich bei monotonen körperlichen Belastungen

**Mitzubringen:** Yoga Matte (wenn vorhanden), Trinkflasche, bequeme Kleidung

**Anzahl:** mind. 8, max. 25 Personen

**Anmeldung: online** unter [www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086965](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086965) oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 10.10.2024

**Kursnummer:** 3-0086965

**Datum:** Di, 15.10.2024

**19:15 - 20:15 Uhr**

(22.10., 29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12., 17.12.2024)

**Kursort:**

im Turnsaal der Landwirtschaftlichen Fachschule Edelfhof  
Edelfhof 1, 3910 Zwettl

**Referentin:**

Julia Böck  
Yoga- und Yin Yoga Lehrerin

**Kosten:**

€ 130 Teilnahmebeitrag

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Marianne Scharitzer, 0664 4911497



Adobe Stock

## Komm & koch mit der Bäuerin: Fermentieren - Gemüse haltbar gemacht!

**Zielgruppe:** Alle, die gerne kochen!

### Kursinhalt:

Mit Kreativität, Gemüse, Salz und Zeit kann jeder seine eigenen fermentierten Spezialitäten herstellen. Milchsäuregärung bzw. Fermentation ist ein Verfahren aus Omas Zeiten, das gerade wiederentdeckt wird. Das vergorene Gemüse bietet eine wunderbare Aromenvielfalt: Die belebende Säure, die prickelnde Frische und der exquisite Geschmack geben ihm eine besondere Note.

Lassen Sie sich inspirieren von der regionalen Geschmacksvielfalt und tauchen Sie ein in die wunderbare Welt des Fermentierens von Gemüse. Viel Freude beim Hobeln, Stampfen und natürlich beim Verkosten von selbstgemachten Köstlichkeiten wie Sauerkraut, Kimchi und Wurzelgemüsemix!

Im Kurs werden Suppen und Kuchen zubereitet und gegessen und 3 Gläser Ferment hergestellt.

**Mitzubringen:** Kochschürze (wenn vorhanden)  
Korb oder stabile Tasche für den Transport der Gläser

**Anzahl:** mind. 12, max. 16 Personen

**Anmeldung: online** unter  
[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086544](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086544)  
oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 30.9.2024



**Kursnummer:** 3-0086544

**Datum:** Sa, 19.10.2024

**13:30 - 17:30 Uhr**

### Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl, Kursküche  
Pater Werner Deibl Straße 8, 3910 Zwettl

### Referentin:

Seminarbäuerin  
Romana Weber



### Kosten:

€ 33 Teilnahmebeitrag  
Die anfallenden Lebensmittelkosten von bis zu € 25 werden inkl. 3 Gläser, die mit nach Hause genommen werden können, beim Kurstag in bar einkassiert.

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Romana Weber, 0650 5166623



© Elisabeth Heidegger/LK Niederösterreich

## Bienenwachstücher selber machen



**Zielgruppe:** umweltbewusste Frauen

**Kursinhalt:**

Schon vor langer Zeit wurden in Wachs getränkte Leinentücher verwendet um Lebensmittel einzupacken. Heutzutage stellen Bienenwachstücher eine umweltfreundliche Alternative zu Alu- und Frischhaltefolie dar.

Lerne, wie du diese selbst herstellen kannst und erfahre Wissenswertes zu ihrer Reinigung und Pflege!

Außerdem kannst du dabei zusehen, wie daraus eine Schüsselhaube bzw. Jausentasche genäht wird.

**Mitzubringen:**

Stoffreste - Baumwollwebstoff, vorgewaschen, nicht dehnbar, nicht zu dick, mind. 3 Stk. mit einer Mindestgröße von 20 x 20 cm  
Lineal (30 cm), ev. kleines Geodreieck, Schere, Bleistift ev. Bügeleisen

**Anzahl:** mind. 8, max. 12 Personen

**Anmeldung: online** unter [www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086966](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086966) oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 3.10.2024

**Kursnummer:** 3-0086966

**Datum:** **Mi, 23.10.2024**  
**9:00 - 12:00 Uhr**

**Kursort:**

Bezirksbauernkammer Zwettl  
Pater Werner Deibl Straße 8, 3910 Zwettl

**Referentin:**

Katharina Fischlmair

**Kosten:**

€ 45 Teilnahmebeitrag  
Im Kurspreis enthalten: Bio-Bienenwachspastillen und Anleitungen

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Marianne Scharitzer, 0664 4911497



## Sinnvolle Homöopathische Hausapotheke

**Kursinhalt:**

Eine sinnvoll zusammengestellte homöopathische Hausapotheke besprechen wir in den 6 Kursstunden durch.

Wie kann ich mir selbst helfen?

Grundlagen, Arzneimittelbilder und auch die Grenzen der Eigenbehandlung.

**Anzahl:** mind. 20, max. 40 Personen

**Anmeldung: online** unter [www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086967](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086967) oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 15.10.2024



**Kursnummer:** 3-0086967

**Datum:** **Mi, 13.11. und**  
**20.11. und 27.11.2024**  
**jeweils 19:00 - 21:00 Uhr**

**Kursort:**

Bezirksbauernkammer Zwettl  
Pater Werner Deibl Straße 8, 3910 Zwettl

**Referentin:**

Dr. Monika Steinkellner

**Kosten:**

€ 60 Teilnahmebeitrag  
für alle 3 Termine

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Katharina Ebner, 0664 2132317

## Ärztvortrag - Grauer und Grüner Star



### Kursinhalt:

#### Ärztlicher Vortrag

durch Herrn Primar Dr. Stefan Heiligenbrunner  
Leiter der Abteilung Augenheilkunde  
im Landeskrankenhaus Horn.

**Anzahl:** mind. 12, max. 40 Personen

**Anmeldung: online** unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086893](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086893)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 31.10.2024

**Kursnummer:** 3-0086893

**Datum:** Do, 21.11.2024

**19:30 – ca. 21:00 Uhr**

**Kursort:**

Raiffeisenlagerhaus Taverne Zwettl  
Pater Werner Deiblstraße 1, 3910 Zwettl

**Referent:**

Dr. Stefan Heiligenbrunner

**Kosten:**

€ 15 Teilnahmebeitrag

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Monika Wagner, Tel.: 0676 4455093

## Das bäuerliche Beitragsrecht in der SVS



**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern

### Kursinhalt:

Vom Einheitswert zur Option  
Systeme der Beitragsberechnung  
Aktueller Stand bei Nebentätigkeiten  
Versicherungspflicht für Gesellschafter:innen  
Beantwortung aktueller Fragen

**Anzahl:** mind. 25, max. 200 Personen

**Anmeldung: online** unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086971](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086971)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 7.11.2024

**Kursnummer:** 3-0086971

**Datum:** Mo, 25.11.2024

**19:00 - 20:30 Uhr**

**Kursort:**

**!!ONLINE!!** - zu Hause am PC (MS Teams)  
Die Zugangsdaten werden spätestens 2 Tage vor  
der Veranstaltung per e-mail ausgesendet

**Referent:**

AL Florian MautheBA

**Kosten:**

keine Kosten, kostenfrei!

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Erika Hofstetter, 0664 9740996

## Thermenfahrt eintägig - Therme Wien/Oberlaa

### Programm:

**Abfahrt** beim Feuerwehrhaus in Zwettl

Schon bei den Römern waren die Schwefel-Heilquellen in Wien beliebt. Um sie nutzen zu können, entstand 1974 im Süden Wiens die Therme Oberlaa. 2010 wurde diese zur Therme Wien umgebaut. 26 Wasserbecken, 25 Sauna- und Dampfkabinen, 2.500 Liegen und ein 6.000 m<sup>2</sup> großer Gesundheitsbereich machen sie zur größten Therme Österreichs

**Antritt der Heimreise um 19 Uhr**

**Anzahl:** mind. 45, max. 100 Personen

**Anmeldung: online** unter [www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086973](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086973)  
oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 7.11.2024

**Kursnummer:** 3-0086973

**Datum:** Di, 26.11.2024

**Abfahrt 7:30 Uhr**

### Kosten:

€ 67 pro Person **ohne Sauna**

€ 79 pro Person **mit Sauna**

**Kursverantwortliche/bei Fragen und Reiseleitung:**

Michaela Grassinger, 0677 61178405



## Adventausflug in die Kartause Gaming

### Kursinhalt:

**Abfahrt** beim Feuerwehrhaus in Zwettl

Der Prälaten Hof erstrahlt im altbekannten Licht. Bäuerinnen und Bauern kredenzen regionale Köstlichkeiten und Gäminger Hobbykünstler präsentieren ihre Werke.

Das Restaurant der Kartause Gaming verwöhnt die Besucher.

**Anzahl:** mind. 40, max. 49 Personen

**Anmeldung: online** unter [www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086974](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086974)  
[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088019](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0088019)  
oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 11.11.2024

**Kursnummer:** 3-0086974

**Datum:** Do, 5.12.2024

**Abfahrt 12:00 Uhr**

**Kursnummer:** 3-008019

**Datum:** Fr, 6.12.2024

**Abfahrt 12:00 Uhr**

### Kosten:

€ 24 Teilnehmerbetrag

**Kursverantwortliche/bei Fragen:**

Marianne Scharitzer, 0664 4911497



## Grüne Kosmetik - Haarpflege

### Kursinhalt:

Die eigene Haarpracht steht oft als Symbol von Gesundheit, Vitalität und Schönheit.

Dementsprechend wird sie mit viel (auch materiellem) Einsatz gepflegt; ist es doch häufig, worauf als erstes geachtet wird.

Aber sind all die Mittel, ob käuflich erworben oder nicht, auch das Richtige für die Pflege unserer Haare?

Diese und weitere Fragen werden wir in diesem Kurs im Theorieteil beleuchten.

Des Weiteren werden wir 5 eigene Produkte zaubern, die sich leicht im Alltag zu Hause nachmachen lassen.

Produkte zum mit nach Hause nehmen: Shampoo, Feuchtigkeitspflege, Wax, Conditioner und Spray.

**Anzahl:** mind. 8, max. 14 Personen

**Anmeldung:** online unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087706](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087706)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 19.12.2024

**Kursnummer:** 3-0087706

**Datum:** Sa, 11.1.2025

**13:30 - 17:00 Uhr**

### Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl, Kursküche  
Pater Werner Deibl Straße 8, 3910 Zwettl

### Referentin:

Seminarbäuerin  
Romana Weber



### Kosten:

€ 57 Teilnahmebeitrag

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Romana Weber

Tel.: +43 650 5166623



## Bauchtanz, Orientalischer Gesundheitstanz

**Zielgruppe:** für AnfängerInnen

### Kursinhalt:

- baut Stress ab
- verbessert die Haltung
- harmonisiert die Atmung
- lindert Cellulite und Menstruationsbeschwerden
- gibt Lebensfreude und Selbstbewusstsein
- stärkt Arm-, Rücken-, Bauch- und Beinmuskulatur
- aktiviert die Lachmuskeln und Freudentränen

### Mitzubringen:

bequeme Kleidung, Erfrischungsgetränk

### Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 25 Personen

**Anmeldung:** online unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086976](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086976)

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086990](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086990)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 19.12.2024

**Kursnummer:** 3-0086976

**Datum:** Mi, 15.1.2025

**18:00 - 19:00 Uhr**

22.1., 29.1., 12.2., 19.2.2025

**Kursnummer:** 3-0086990

**Datum:** Mi, 15.1.2025

**19:30 - 20:30 Uhr**

22.1., 29.1., 12.2., 19.2.2025

### Kursort:

Raiffeisenlagerhaus Taverne Zwettl  
Pater Werner Deibl Straße 1, 3910 Zwettl

**Referentin:** Dipl.Päd Michaela Dobler  
Tanztrainerin

### Kosten:

€ 75 Teilnahmebeitrag für alle 5 Einheiten

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Renate Waldhäusl, 0664 73830593

## Malkurs Acryl

### Zielgruppe:

Für Kreative und Malbegeisterte von Anfänger bis Fortgeschrittene. Alter spielt keine Rolle.

### Kursinhalt:

Malen in Acryl und Spachteltechniken.  
Ob Abstrakt, Landschaften oder Blumen.  
Motive nach freier Wahl. Möglichkeiten der Einarbeitung verschiedener Materialien nach eigenem Interesse und Inspirationen wie Holz, Glas, Steine, Mosaik, Jute etc.

**Mitzubringen:** • 2 Leinwände (Keilrahmen) Größe nach eigenem Bedarf.

• Acrylfarben und Pinsel, wenn vorhanden!

Es besteht auch die Möglichkeit mit Farben der Künstlerin gegen Aufpreis zu malen. Materialien zur Einarbeitung, falls gewünscht, sowie eigene Ideen und Vorlagen mitbringen.

**Anzahl:** mind. 5 Personen, max. 8 Personen

**Anmeldung:** online unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086975](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086975)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 19.12.2024

## Lernen des Kindes – Bedeutung der Basisfunktion – Wie Lernen gut gelingen kann!

### Kursinhalt:

Kinder lernen von Anfang an - junge Kinder anders als ältere Kinder oder Erwachsene.

• Bildung und Lernen aus entwicklungspsychologischer Sicht

• Bedeutung der Wahrnehmungs- und Bewegungserfahrungen als Basis für Lernen und Bildung

• Bildung und Lernen im Sinne der Selbstbildung und der Ko-Konstruktion

• Neurowissenschaft:

Lernen aus 1. Hand (Erfahrungslernen als Grundlage für weitere kognitive Prozesse des Verstehens und Verarbeitens)

Lernen aus 2. Hand - Was braucht es davor?

• Basisfunktionen für das Lernen - Wie können diese gefördert werden?

**Anzahl:** mind. 25, max. 100 Personen

**Anmeldung:** online unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086991](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086991)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 23.1.2025

**Kursnummer:** 3-0086975

**Datum:** Fr, 24.1.2025, 17 bis 20 Uhr

Sa, 25.1.2025, 9 bis 17 Uhr

### Kursort:

Atelier Renate Amon

Niederneustift 77, 3924 Rosenau Schloss

### Referentin:

Renate Amon



### Kosten:

€ 85 Teilnahmebeitrag

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Renate Waldhäusl, 0664 73830593



**Kursnummer:** 3-0086991

**Datum:** Di, 11.2.2025

**19:00 – ca. 21:00 Uhr**

### Kursort:

**!!ONLINE!!** - zu Hause am PC (MS Teams)

Die Zugangsdaten werden spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung per e-mail ausgesendet

### Referentin:

Birgit Weixelbaum

### Kosten:

€ 15 Teilnahmebeitrag

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Silvia Koppensteiner, 0664 5897614

Birgit Weixelbaum, BA

mein Credo

“ Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen!

ARISTOTELES (384-322 V. CHR.)





## Thermenfahrt zweitägig - Therme Geinberg

### Kursinhalt:

**Abfahrt** beim Feuerwehrhaus in Zwettl

Ganztägige Nutzung der Therme und der Karibischen Saunawelt und Oriental World.

Exquisites 5-Gang-Dinner am Abend ab 17.30 Uhr

Reichhaltiges und regionales Frühstücksbuffet

Fahrt im Komfortbus

**Antritt der Heimreise um 19 Uhr**

**Anzahl:** mind. 40, max. 50 Personen

**Anmeldung: online** unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086993](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086993)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 23.10.2024

!Ab 26.10.2024 werden Stornogebühren verrechnet!

**Kursnummer:** 3-0086993

**Datum:** Di, 25.2.2025

**bis Mi, 26.2.2025**

**Abfahrt 6:30 Uhr**

### Kosten:

€ 220 Teilnahmebeitrag

inkl. Badetasche mit Bademantel,

Badetücher...

Einzelzimmerzuschlag: € 60

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Michaela Grassinger, 0677 61178405



## Laubholzpflegeseminar

### Kursinhalt:

Theorie und Praxis der Laubholzpflege

Wertholzproduktion

Astungstechniken

### Anmeldung:

bei Lena Gleiss, 05 0259 24105

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 30.1.2025



**Kursnummer:** 3-0087897

**Datum:** Mi, 26.2.2025

**9 bis ca. 17 Uhr**

### Kursort:

Landwirtschaftliche Fachschule Edelhof

Edelhof 1, 3910 Zwettl

### Referent:in:

Forstabteilung der LK NÖ

LFS Edelhof

### Kosten:

€ 50 Teilnahmebeitrag

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Lena Gleiss, 05 0259 24105

Marianne Scharitzer, 0664 4911497

# Blumenwiesen - Wiesenwissen, die Pflanzen unserer Wiesen und Wiesensäume

## Zielgruppe:

Naturvermittler:innen, Seminarbäuer:innen,  
Landwirt:innen mit UaB, Kräuterpädagog:innen, SaB,  
alle Interessierten

## Kursinhalt:

Eine Freilandnachschauf auf der Ortswiese  
Was kennzeichnet die Artenvielfalt unserer Wiesen?  
Wie hängt Artenvielfalt und Artenvorkommen unserer  
Wiesen mit der Nutzung zusammen?  
Die verschiedenen Wiesentypen unterscheiden lernen.  
Die wichtigsten Pflanzen unserer Wiese kennenlernen  
und erfahren wie man sie noch nutzen kann.  
(Heilkräuter, Fressbotanik, alte Gebrauchspflanzen...)

**Mitzubringen:** gutes Schuhwerk, Regen-Sonnenschutz

**Anzahl:** mind. 12, max. 18 Personen

**Anmeldung:** online unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086273](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086273)

oder mittels QR Code



**Anmeldeschluss:** 15.5.2025

**Kursnummer:** 3-0086273

**Datum:** Mi, 4.6.2025

**14:00 - 18:00 Uhr**

## Kursort:

bei Romana Weber in  
Oberstrahlbach 26, 3910 Zwettl

## Referent:

Ing. Georg Schramayr

## Kosten:

€ 35 Teilnahmebeitrag gefördert  
€ 50 Teilnahmebeitrag ungefordert

## Kursverantwortliche:

Irene Blasge, 0664 60259-26108



Schule  
am  
Bauernhof



**Anrechnung: ÖPUL23 - UBB: 3 Stunden und  
ÖPUL23 - BIO: 3 Stunden und  
Schule am Bauernhof: 4 Stunden**



## Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl,  
Pater Werner Deibl Straße 8, 3910 Zwettl

## \* Erdäpfelkreationen

Fr, 8.11.2024 – 13.30 bis 17.30 Uhr

Sa, 9.11.2024 – 9 bis 13 Uhr

## \* Lust auf Wild 1 – Hase und Reh

Do, 21.11.2024 – 18 bis 22 Uhr

Fr, 22.11.2024 – 13.30 bis 17.30 Uhr

Sa, 23.11.2024 – 9 bis 13 Uhr

## \* Weihnachtliche Backkunst – Kletzenbrot, Stollen & Co

Fr, 6.12.2024 – 13 bis 18 Uhr

Sa, 7.12.2024 – 9 bis 14 Uhr

## \* Nudelküche – handgemacht & kreativ

Fr, 17.1.2025 – 9 bis 13 Uhr

Fr, 17.1.2025 – 14 bis 18 Uhr



© Elisabeth Heidegger/LK Niederösterreich



© Franz Gießl/LK Niederösterreich



© Franz Gießl/LK Niederösterreich



### Zielgruppe:

Naturvermittler:innen, Seminarbäuer:innen,  
Landwirt:innen mit UaB, Kräuterpädagog:innen, SaB,  
alle Interessierten

### Kursinhalt:

Ziel des Praxisseminars ist es, den Reichtum der bunten Obstpracht und die Nährhaftigkeit wildwachsender Früchtevielfalt zu erkennen. Durch eine übersichtliche Anordnung im Seminarraum soll die Vielzahl der nutzbaren Wildfrüchte dargestellt werden. Die gesammelten Wildobst- und Wildnussarten werden in Schüsseln aufgestellt und einige Kostproben gereicht. Vor allem werden weniger bekannte sowie scheinbar als giftig geltende Arten besprochen. Bei einem kurzen Rundgang werden Wildobstarten, ihre Standortansprüche und das Wissen darum erläutert, sofern die Möglichkeit besteht.

Am Nachmittag werden mehrere Mischmarmeladen und Wildobstsoßen hergestellt.

**Anzahl:** mind. 12, max. 18 Personen

**Anmeldung:** online unter

[www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086464](http://www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086464)

oder mittels QR Code



**Kursnummer:** 3-0086464

**Datum:** Sa, 20.9.2025  
9:00 - 17:00 Uhr

### Kursort:

Bezirksbauernkammer Zwettl  
Pater Werner Deibl Straße 8, 3910 Zwettl

### Referent:

DI Dr. Michael Machatschek

### Kosten:

€ 55 Teilnahmebeitrag gefördert  
€ 111 Teilnahmebeitrag ungefördert

### Kursverantwortliche/bei Fragen:

Marianne Scharitzer, 0664 4911497

Irene Blasge, 0664 60259-26108

### Anrechnung:

**Schule am Bauernhof: 8 Stunden**



## Vorschau/Termine der Bäuerinnen im Gebiet Zwettl 2024/2025 - Tag der Bäuerin 2025

### Wichtige Informationen !!

**Den Rechnungsbetrag bitte sofort nach Erhalt der Rechnung  
(per email) auf das Bäuerinnenkonto einzahlen.**

**IBAN: AT69 3299 0000 0002 9975**

**BIC: RLNWATWWZWE**

**Ausnahme: die Teilnahmebeträge/Lebensmittelkosten werden vor Ort einkassiert.**

**!!! Sollte nach einer Anmeldung eine Teilnahme nicht möglich sein, ist selbstständig um einen Ersatz zu suchen bzw. bei der Kursverantwortlichen nachzufragen ob es eine Warteliste gibt.**

**Wird kein Ersatz gefunden, sind Buskosten und Teilnahmebeiträge jedenfalls zu bezahlen!!!**

