

Bildungsprogramm Bezirksbauernkammer Krems 2024/25

Verein „Die Bäuerinnen im Bezirk Krems“	(ZVR 002756012)
Verein „Die Bäuerinnen im Gebiet Gföhl“	(ZVR 570000325)
Verein „Die Bäuerinnen im Gebiet Krems“	(ZVR 561563383)
Verein „Die Bäuerinnen im Gebiet Langenlois“	(ZVR 525956450)
Verein „Die Bäuerinnen im Gebiet Mautern“	(ZVR 643473583)
Verein „Die Bäuerinnen im Gebiet Spitz“	(ZVR 332857260)



Foto: Die Bäuerinnen Krems

Vorwort

2024 – nach 5 Jahren wieder ein Wahljahr für die Bäuerinnen und der Beginn einer neuen Schaffensperiode.

Ein großes Dankeschön allen, die in den letzten Jahren die Bäuerinnenarbeit in unserem Bezirk unterstützt und mitgetragen haben. Ohne euch wären die vielen Veranstaltungen und Bildungsangebote nicht möglich gewesen.



Es freut mich, dass sich auch heuer wieder viele Frauen für Funktionen zur Wahl gestellt haben. Mit Elan und Engagement kann das neue Team viel für die Frauen im ländlichen Raum erreichen.

Ich wünsche euch Funktionärinnen und Mitgliedern weiterhin eine gute Zusammenarbeit sowie eine interessante Bildungssaison 2024/25.

Regina Kaltenbrunner
Bezirksbäuerin

Vorschau „Tag der Bäuerin“

13. Jänner 2025	Langenlois
18. Jänner 2025	Mautern
24. Jänner 2025	Gföhl
30. Jänner 2025	Spitz
14. Februar 2025	Krems

Der/Die Teilnehmer nimmt/nehmen zur Kenntnis, dass im Rahmen von Seminaren, Kursen oder sonstigen Veranstaltungen Fotografien und/oder Filme erstellt werden und zum Zwecke einer Nachberichterstattung in regionalen Medien sowie Medien und Websites der Landwirtschaftskammer NÖ, der Bezirksbauernkammer Krems und ihr nahestehenden Verbänden veröffentlicht werden können. Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Nutzungen einverstanden.

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Bezirksbauernkammer Krems in Zusammenarbeit mit "Die Bäuerinnen Bezirk Krems", Sigleithenstraße 50, 3500 Krems
Tel. 05 0259 40903, E-Mail: regina.plabensteiner@lk-noe.at
Für den Inhalt verantwortlich: Bezirksbäuerin Regina Kaltenbrunner
Redaktion und Gestaltung: Regina Plabensteiner
Foto: Die Bäuerinnen Krems
Druck: Hauseigene Druckerei
Termin-, Orts- und Programmänderungen vorbehalten!

Kundalini Yoga - DB GB Langenlois

Kursinhalt:

Kundalini Yoga Aufwärmen und Atemtechniken, danach trainieren wir ein vorgegebenes Set mit einer eigenständigen Meditation aus dem Kundalini Yoga.

Veranstaltungsort: Gartenbauschule Langenlois

Eingang: Turnsaal/Labor

Bezahlung vor Ort am Kurstag!

Mitzubringen:

Yogamatte, Decke, Getränkeflasche

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung:

Tel: 0699 12562094 Alexandra Zach

Email: wmgzach@aon.at

Anmeldeschluss: 24.10.2024

Online Anmeldung möglich: nein

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087112



Kursnummer: 3-0087112

Datum: jeweils 18:30 Uhr – 19:50 Uhr

Mo, 28. Oktober 2024,

04. November, 11. November

18. November, 25. November

02. Dezember, 09. Dezember

16. Dezember, 13. Jänner 2025,

20. Jänner

Kursort:

Landwirtschaftliche Fachschule

Gartenbauschule Langenlois

Am Rosenhügel 15

3550 Langenlois

Referent:in:

Michaela Hauser

Kosten:

€ 92,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Alexandra Zach

Tel: 0699 12562094

Qi Gong "Die Achtzehnfache Methode" - DB GB Langenlois

Kursinhalt:

Qi Gong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Veranstaltungsort: Gartenbauschule Langenlois

Eingang: Turnsaal/Labor Greenhouse

Bezahlung vor Ort am Kurstag!

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:

Tel: 0699 12562094 Alexandra Zach

Email: wmgzach@aon.at

Anmeldeschluss: 30.10.2024

Online Anmeldung möglich: nein

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087114



Kursnummer: 3-0087114

Datum: jeweils 20:00 Uhr - 21:00 Uhr

Mo, 04. November 2024,

11. November, 18. November

25. November, 02. Dezember

09. Dezember, 16. Dezember

13. Jänner 2025, 20. Jänner

27. Jänner

Kursort:

Landwirtschaftliche Fachschule

Gartenbauschule Langenlois

Am Rosenhügel 15

3550 Langenlois

Referent:in:

Andreas Sturma

Kosten:

€ 82,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Alexandra Zach

Tel: 0699 12562094

Komm & koch mit der Bäuerin: Weihnachtliche Backkunst – Kletzenbrot, Stollen & Co - DB GB Spitz

Kursinhalt:

Erleben Sie das Vergnügen des Selberbackens in der Vorweihnachtszeit! Unter der fachkundigen Anleitung unserer erfahrenen Brotbotschafterinnen entdecken Sie die köstliche Welt von Kletzenbrot, Früchtebrot und einer Vielzahl an Stollenvariationen. Dieser Backkurs hält für jeden Geschmack etwas Besonderes bereit. Abgerundet wird das Erlebnis durch köstliche Bratapfelschnecken und den duftenden Weihnachtsgugelhupf. Genießen Sie die Freude am kreativen Backen!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Tuppereschüssel
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Krems Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 24.10.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086345

Kursnummer: 3-0086345

Datum: Di, 05.11.2024, 08:30 - 13:30 Uhr

Kursort:

Dorfgemeinschaftshaus Mühldorf
Bergwerkstraße 1
3622 Mühldorf

Referent:in:

Petra Eder

Kosten:

€ 68,00 Teilnahmebeitrag Kochkurs
Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:

Michela Penner

Tel: 0677 99021001



Klößeln für Fortgeschrittene - DB Bezirk Krems

Kursinhalt:

Cluny 1 - Mustertuch

Weitere Termine werden beim 1. Kursabend besprochen!

Anzahl:

mind. 5 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung:

Tel: 0650 9978478 Regina Kaltenbrunner

Anmeldeschluss: 05.11.2024

Online Anmeldung möglich: nein

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086891

Kursnummer: 3-0086891

Datum: Di, 19.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Kursort:

Regina Kaltenbrunner
Gneixendorfer Hauptstraße 35
3500 Krems an der Donau

Referent:in:

Regina Kaltenbrunner

Kosten:

€ 65,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Regina Kaltenbrunner

Tel: 0650 9978478



Stoffdruck - altes Handwerk neu interpretiert – DB Bezirk Krems

Kursinhalt:

Entdecke das alte Handwerk Stoffdruck neu - von traditionellen bis hin zu modernen Designs.
Es können Stoffe aus Baumwolle, Leinen oder Viskose aber auch Schals oder T-Shirts bedruckt werden.
Die mitgebrachten Materialien bitte vorher waschen.
Helle Stoffe sind von Vorteil!

Mitzubringen:

- alte Decke als Unterlage
- breite Pinsel, Zeitungspapier, ev. Moosgummi
- Tischdecken, Polsterbezüge, Shirts, Schals, etc.
aus Leinen, Baumwolle oder Viskose zum Bedrucken

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung:

BBK Krems Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 15.10.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086849

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086870

Kursnummer: 3-0086849

Datum: Fr, 08.11.2024, 09:00 - 12:30 Uhr



Kursnummer: 3-0086870

Datum: Fr, 08.11.2024, 13:00 - 16:30 Uhr



Kursort:

BBK Krems
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der Donau

Referent:in:

Martina Pfneisl

Kosten:

€ 55,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anita Furlinger
Tel: 0664 1056336

Dekorative Floristik für die Adventzeit - DB GB Mautern

Kursinhalt:

Martina zeigt euch Grundtechniken für ein tolles, dekoratives Gesteck.
Gemeinsam werden passende Pflanzen ausgesucht und zu einem schönen Arrangement gesteckt. Wer will kann eigene Dekomaterialien oder Schmuckreisig mitbringen.

Anzahl:

mind. 7 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung:

BBK Krems Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 27.11.2024

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086898

Kursnummer: 3-0086898

Datum: Mi, 11.12.2024, 17:00 - 19:00 Uhr



Kursort:

Hofblume Bergern
Unterbergern 12
3512 Bergern i.Dunkelsteinerwald

Referent:in:

Martina Brunnthaler

Kosten:

€ 30,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Anna-Theresa Heigl
Tel: 0650 6680333

Hausgartl IV - Das Nutzgartenjahr speziell mit Kräuterwissen DB GB Mautern

Zielgruppe:

Interessierte Frauen und Männer, die grundlegende Kenntnisse zum Hausgarten erlernen möchten.

Kursinhalt:

Herkunft und Geschichte sowie Informationen über Botanik und Sorten verschiedener Kräuter werden in diesem Seminar behandelt. Die Auswahl des richtigen Standortes, der Anbau und die fachgerechten Pflegemaßnahmen sind für die Entwicklung der Inhaltsstoffe von Bedeutung. Die Ernte zum richtigen Zeitpunkt, deren Verwendungszweck und passende Konservierungsmethoden vollenden Ihr Kräuterwissen. Der Kräuteraanbau kann auch eine zusätzliche Einkommensquelle für Ihren Betrieb darstellen.

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 30 Personen

Anmeldung:

BBK Krems Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 23.01.2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087116

Kursnummer: 3-0087116

Datum: Do, 30.01.2025, 18:00 - 21:30 Uhr

Kursort:

BBK Krems
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der Donau

Referent:in:

Elfriede Stückler

Kosten:

€ 15,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Doris Pauser

Tel: 0676 7930115



Komm & koch mit der Bäuerin: Nudelküche - handgemacht & kreativ DB GB Spitz

Kursinhalt:

Entdecken Sie die Vielfalt der Nudelherstellung - ob mit dem Nudelwalker oder einer Nudelmaschine. In unserem Kurs kreieren Sie verschiedenste Nudelteige, von klassischen Ravioli und Tortellini mit ihren köstlichen Füllungen bis hin zu süßen Schokoladenudeln. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Fähigkeiten in der Kunst des Nudelmachens erweitern und in die kreative Welt der Nudelherstellung eintauchen möchten. Zusätzlich erlernen Sie die Pastagerichte mit selbstgemachten Pestos und Soßen zu perfektionieren.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Tuppergeschüssel
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Krems Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 29.01.2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086421

Kursnummer: 3-0086421

Datum: Di, 11.02.2025, 08:00 - 12:00 Uhr

Kursort:

Dorfgemeinschaftshaus Mühldorf
Bergwerkstraße 1
3622 Mühldorf

Referent:in:

Petra Eder

Kosten:

€ 33,00 Teilnahmebeitrag Kochkurse
Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:

Micheala Penner

Tel: 0677 99021001



Kundalini Yoga - DB GB Langenlois

Kursinhalt:

Kundalini Yoga Aufwärmen und Atemtechniken, danach trainieren wir ein vorgegebenes Set mit einer eigenständigen Meditation aus dem Kundalini Yoga.

Veranstaltungsort: Gartenbauschule Langenlois
Eingang: Turnsaal/Labor

Bezahlung vor Ort am Kurstag!

Mitzubringen:

Yogamatte, Decke, Getränkeflasche

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung:

Tel: 0699 12562094 Alexandra Zach

Email: wmgzach@aon.at

Anmeldeschluss: 31.01.2025

Online Anmeldung möglich: nein

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087113



Kursnummer: 3-0087113

Datum: jeweils 18:30 - 19:50 Uhr

Mo, 10. Februar 2025

17. Februar, 24. Februar, 03. März,

10. März, 17. März, 24. März,

31. März, 07. April, 28. April

Kursort:

Landwirtschaftliche Fachschule

Gartenbauschule Langenlois

Am Rosenhügel 15

3550 Langenlois

Referent:in:

Michaela Hauser

Kosten:

€ 92,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Alexandra Zach

Tel: 0699 12562094

Qi Gong "Die Achtzehnfache Methode"- DB GB Langenlois

Kursinhalt:

Qi Gong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Veranstaltungsort: Gartenbauschule Langenlois
Eingang: Turnsaal/Labor Greenhouse

Bezahlung vor Ort am Kurstag!

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:

Tel: 0699 12562094 Alexandra Zach

Email: wmgzach@aon.at

Anmeldeschluss: 31.01.2025

Online Anmeldung möglich: nein

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087115



Kursnummer: 3-0087115

Datum: jeweils 20:00 – 21:00 Uhr

Mo, 10. Februar 2025

17. Februar, 24. Februar, 03. März,

10. März, 17. März, 24. März

31. März, 07. April, 28. April

Kursort:

Landwirtschaftliche Fachschule

Gartenbauschule Langenlois

Am Rosenhügel 15

3550 Langenlois

Referent:in:

Andreas Sturma

Kosten:

€ 82,00 Teilnehmerbeitrag

Kursverantwortlich:

Alexandra Zach

Tel: 0699 12562094

Komm & koch mit der Bäuerin: Nudelküche - handgemacht & kreativ DB GB Kreams

Kursinhalt:

Entdecken Sie die Vielfalt der Nudelherstellung - ob mit dem Nudelwalker oder einer Nudelmaschine. In unserem Kurs kreieren Sie verschiedenste Nudelteige, von klassischen Ravioli und Tortellini mit ihren köstlichen Füllungen bis hin zu süßen Schokoladenudeln. Dieser Kurs ist ideal für alle, die ihre Fähigkeiten in der Kunst des Nudelmachens erweitern und in die kreative Welt der Nudelherstellung eintauchen möchten. Zusätzlich erlernen Sie die Pastagerichte mit selbstgemachten Pestos und Soßen zu perfektionieren.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- 2 Geschirrtücher
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Kreams Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 04.01.2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086271

Kursnummer: 3-0086271

Datum: Di, 18.02.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Kursort:

BBK Kreams
Sigleithenstraße 50
3500 Kreams an der Donau

Referent:in:

Anita Heiderer

Kosten:

€ 33,00 Teilnahmebeitrag Kochkurse
Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:

Anita Heiderer
Tel: 0664 2085998



Komm & koch mit der Bäuerin: Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel DB GB Langenlois

Kursinhalt:

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht's. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis für den Mund.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- 2 Geschirrtücher
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Kreams Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 14.02.2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086275

Kursnummer: 3-0086275

Datum: Do, 27.02.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Kursort:

BBK Kreams
Sigleithenstraße 50
3500 Kreams an der Donau

Referent:in:

Anita Heiderer

Kosten:

€ 33,00 Teilnahmebeitrag Kochkurs
Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:

Eva Pich
Tel: 0676 3605668



Erste Hilfe Fresh up - „Mach dich fit in Erste Hilfe" - DB Bezirk Krems

Zielgruppe:

Menschen, die ihr Wissen um Erste Hilfe auffrischen wollen.

Kursinhalt:

Wir alle wissen, wie schnell es zu Unfällen oder Verletzungen kommen kann. Gerade in stressigen Zeiten mit Arbeitsspitzen, wo man oft mehrere Dinge gleichzeitig im Kopf hat, leidet oft die Arbeitssicherheit.

Kompakt in 3 Stunden wiederholen wir die gängigsten Notfälle im Umfeld der Landwirtschaft und des alltäglichen Lebens, ...

? ... weil deine Hilfe wichtig ist!

? ... weil ich, wenn ich meine Reaktion trainiere, den Unterschied leisten kann um jemanden optimal versorgen zu können und womöglich ein Leben zu retten!

? ... weil der Erste Hilfe Kurs vom Führerscheinkurs unter Umständen schon ein paar mehr Jahre her ist!

? ... weil ein Notfall jede:n von uns betreffen kann!

? ... weil ich mit dem Fresh up Kurs in kurzer Zeit eine kompakte und umfassende, auf unsere Bedürfnisse zugeschnittene Auffrischung haben kann!

Anzahl:

mind. 8 Personen, max. 12 Personen

Anmeldung:

BBK Krems Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 29.01.2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086904

Kursnummer: 3-0086904

Datum: Mi, 26.02.2025, 13:00 - 16:00 Uhr

Kursort:

BBK Krems

Sigleithenstraße 50

3500 Krems an der Donau

Referent:in:

Elke Riederer

Kosten:

€ 20,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Alexandra Stöger

Tel: 0664 88439345



Rindenmedizin und ihre Verwendung - DB GB Gföhl

Kursinhalt:

Die Rindenmedizin ist in Vergessenheit geraten. Rezepturen für Anregung des Fettstoffwechsels, Magen-Darmprobleme, Stress und Erkältungserkrankungen. Es werden gemeinsam Rezepturen hergestellt, Inhaltsstoffe der Rinden.

Bezahlung vor Ort am Kurstag.

Anzahl:

mind. 15 Personen, max. 30 Personen

Anmeldung:

Tel: 0664 1826813 Sandra Feyrter

Email: sandrafeyrter23@gmail.com

Anmeldeschluss: 10.02.2025

Online Anmeldung möglich: nein

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087120

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087124

Kursnummer: 3-0087120

Datum: Do, 27.02.2025, 09:00 - 12:00 Uhr



Kursnummer: 3-0087124

Datum: Do, 27.02.2025, 13:00 - 16:00 Uhr



Kursort: Sandra Feyrter

Mittelbergeramt 23

3542 Gföhl

Referent:in:

Eunike Grahofer

Kosten:

€ 24,00 Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Sandra Feyrter

Tel: 0664 1826813

Komm & koch mit der Bäuerin: Pizza, Gnocchi & Co - DB GB Spitz

Kursinhalt:

Knuspriger Teig, reife Paradeiser und dann noch die milde Würze von Basilikum es ist Pizza-Zeit! In diesem Kochseminar lernen Sie die italienischen Klassiker mit allem kennen, was dazu gehört: von selbst gemachten Pizzateigen über mürbe Pizzastangerl bis zur geschmackigen Pizzaiola (Pizza-Tomatensauce). Wie wär's als Abwechslung mit selbst gewuzelten Erdäpfelgnocchi auf Blattsalat, einem Flammkuchen oder italienischen Süßspeisen wie einer Zabaione oder einer Panna-Cotta zum Dessert? Buon appetito!

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- Tuppereschüssel
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Krems Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 13.03.2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086423

Kursnummer: 3-0086423

Datum: Di, 25.03.2025, 08:00 - 12:00 Uhr

Kursort:

Dorfgemeinschaftshaus Mühldorf

Bergwerkstraße 1

3622 Mühldorf

Referent:in:

Petra Eder

Kosten:

€ 33,00 Teilnahmebeitrag Kochkurs
Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:

Michaela Penner

Tel.: 0677 99021001



Komm & koch mit der Bäuerin: Tortenwerkstatt - Klassiker einfach backen, füllen & verzieren - DB GB Gföhl und DB GB Krems

Kursinhalt:

Entdecken Sie die faszinierende Welt des Tortenbackens, ideal für Anfänger:innen! Entfalten Sie Ihr Talent und lernen Sie unter der fachkundigen Anleitung unserer erfahrenen Seminarbäuerin & Konditorin Christine Berthold wie man beliebte österreichische Klassiker wie Sacher-, Schwarzwälderkiersch-, Topfen- und Mohntorte selbst zaubert. Dieses Seminar ist perfekt für alle, die Schritt für Schritt die Grundlagen des Tortenbackens erlernen möchten. Sie werden nicht nur backen, sondern auch verschiedene Füllungen zubereiten und Ihre Torten auf einfache und effektvolle Weise verzieren. Dieser Tortenbackkurs wird exklusiv von Seminarbäuerin und Konditorin Christine Berthold abgehalten.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- 2 Geschirrtücher
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Krems Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 05.03.2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086300

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086277

Kursnummer: 3-0086300 **DB GB Gföhl**

Datum: Mi, 19.03.2025, 09:00 - 13:00 Uhr

Kursverantwortlich:

Margit Stummer

Tel: 0664 4399612



Kursnummer: 3-0086277 **DB GB Krems**

Datum: Mi, 19.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Kursverantwortlich:

Anita Heiderer

Tel: 0664 2085998



Kursort:

BBK Krems

Sigleithenstraße 50

3500 Krems an der Donau

Referent:in:

Christine Berthold



Kosten:

€ 33,00 Teilnahmebeitrag Kochkurs

Die anfallenden Lebensmittelkosten

werden beim Kurstag bar einkassiert.

Gesunde Wirbelsäule - Ergonomie im Alltag - DB GB Gföhl

Zielgruppe:

Bäuerinnen und Bauern, die sich „gesunde“ Bewegungsabläufe bewusst machen wollen.

Kursinhalt:

- Wie gehen wir mit unserem Bewegungsapparat im Alltag um?
- Verbesserung sturzrelevanter Fähig- und Fertigkeiten.
- Praktisches Training von ergonomisch richtigen Bewegungsabläufen und entsprechenden Ausgleichs- und Entspannungsübungen.

Anzahl:

mind. 15 Personen, max. 20 Personen

Anmeldung:

Tel.: 0664 73509997 Judith Purker

Email: judith.purker@gmx.at

Anmeldeschluss: 23.03.2025

Online Anmeldung möglich: nein

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087125

Kursnummer: 3-0087125

Datum: Mi, 02.04.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

Kursort:

Gasthof Hagmann

St.Leonhard am HW. 36

3572 St. Leonhard am

Hornerwald



Referent:in:

Hubert Lukse



Kosten:

Kein Teilnahmebeitrag

Kursverantwortlich:

Judith Purker

Tel: 0664 73509997

Komm & koch mit der Bäuerin: Spargelgenuss - einfach himmlische Gerichte - DB GB Mautern

Kursinhalt:

Grün-weiß-violett beginnt die Erntesaison von Spargel in Niederösterreich.

Erleben Sie in diesem Kurs was Spargel jenseits von „Sauce Hollandaise“ noch alles zu bieten hat: etwa als unwiderstehliche Suppe, als Füllung in herzhaftem Strudel, Aufläufen oder geschmackigen Blätterteigtaschen. Und wussten Sie, dass Spargel nur händisch geerntet wird? Dies und viele interessante Details zum schlanken Gemüse erfahren Sie in diesem Spargelkurs.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- 2 Geschirrtücher
- Die Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Krems Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 21.03.2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086559

Kursnummer: 3-0086559

Datum: Sa, 05.04.2025, 09:00 - 13:00 Uhr

Kursort:

BBK Krems
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der Donau

Referent:in:

Kathrin Zöchmann

Kosten:

€ 33,00 Teilnahmebeitrag Kochkurs
Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:

Johanna Fehringer
Tel: 0676 7922292



Komm & koch mit der Bäuerin: Marille mag man eben! - DB GB Mautern

Kursinhalt:

An ihr schmeckt man es besonders: Die Marille ist Frucht-gewordener Sonnenschein. Frisch vom Baum direkt in die Küche. Süß und saftig frisch belebt sie jeden Gaumen – und viele Gerichte.

Kulinarisch frische Akzente setzen: Marmelade und Sirup, Topfenknödel, Likör und Wachauer Marillenstrudel werden zubereitet.

Mitzubringen:

- Kochschürze (wenn vorhanden)
- 2 Geschirrtücher
- Lebensmittelkosten von ca. 15 € werden vor Ort einkassiert

Anzahl:

mind. 12 Personen, max. 16 Personen

Anmeldung:

BBK Krems Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 19.06.2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0086557

Kursnummer: 3-0086557

Datum: Do, 03.07.2025, 18:00 - 22:00 Uhr

Kursort:

BBK Krems
Sigleithenstraße 50
3500 Krems an der Donau

Referent:in:

Marion Kuben

Kosten:

€ 33,00 Teilnahmebeitrag Kochkurs
Die anfallenden Lebensmittelkosten werden beim Kurstag bar einkassiert.

Kursverantwortlich:

Johanna Fehringer
Tel: 0676 7922292



Mit Wildkräutern kochen 2! - DB Bezirk Krems

Kursinhalt:

Workshop: Nicht Ärgern, sondern aufessen: Kochen mit Wildkräutern aus dem eigenen Garten

In unserem Garten wachsen viele geschmackvolle, gesunde und essbare Wildkräuter. Aber wie kann ich sie von giftigen und ungenießbaren Beikräutern unterscheiden? Eine Unterscheidung fällt oft schwer und sie werden deswegen vorsichtshalber ausgerissen und nicht-heimische Pflanzen bevorzugt. Dabei gibt es so viele kulinarisch, kulturhistorisch oder für Insekten wertvolle Blüten und Blätter, die es lohnt, sie (er-)kennen zu lernen.

Der Workshop ist eine Fortsetzung von 2023/24 und auch für neue interessierte Wildkräuter-Einsteiger:innen gedacht. In Steffis Naturgarten werden die häufigsten Wildpflanzen "unter die Lupe" genommen und im zweiten Kursteil werden in Steffis Seminarküche einfache Gerichte u. Reinigungsmittel gerührt und zubereitet (www.natur-steffi.at).

Treffpunkt: Parkplatz Kinderspielplatz Ortseinfahrt in 3508 Tiefenfucha

Anzahl:

mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung:

BBK Krems Tel: 05 0259 40903

Anmeldeschluss: 12.06.2025

Online Anmeldung möglich: ja

www.baeuerinnen-noe.at/nr/3-0087128

Kursnummer: 3-0087128

Datum: Do, 26.06.2025, 15:00 - 19:00 Uhr

Kursort:

Steffi Kratzer
Obere Ortsstraße 36
3805 Tiefenfucha

Referent:in:

Mag. Stefanie Kratzer MAS

Kosten:

€ 42,00 Teilnahmebeitrag
Material u. Lebensmittelkosten werden beim Kurs kassiert.

Kursverantwortlich:

Johanna Fehringer
Tel: 0676 7922292

